SENA

使用者指南

韌體版本：1.1.x
上次更新日期：2026 年 10 月 27 日

R35

MOTORCYCLE MESH COMMUNICATION SYSTEM

韌體版本 1.1.x 表示本手冊適用於 1.1 版本系列內的所有韌體更新。

快速參考指引

＋：(+) 按鈕　　－：(–) 按鈕
Ⓜ：Mesh Intercom 按鈕　　Ⓒ：中央按鈕

類別	操作	按鈕	持續時間
基本操作	電源開啟	Ⓒ 和 ＋	按住 1 秒
	電源關閉	Ⓒ 和 ＋	輕按一下
	調整音量	＋ 或 －	輕按一下
手機	手機配對	Ⓒ	按住 5 秒
	接聽通話	Ⓒ	輕按一下
	結束通話	Ⓒ	按住 2 秒
	拒接通話	Ⓒ	按住 2 秒
	啟用語音助理	Ⓒ	按住 3 秒
	快速撥號	＋	按住 3 秒
	播放/暫停音樂	Ⓒ	按住 1 秒
	下一首/上一首	＋ 或 －	按住 1 秒
Mesh Intercom™	開啟/關閉 Mesh Intercom	Ⓜ	輕按一下
	將麥克風靜音/取消靜音	Ⓜ	按住 1 秒
	選擇頻道	Ⓜ	輕按兩下
	建立 Mesh 群組	Ⓜ	按住 5 秒
	重設 Mesh	Ⓜ	按住 8 秒
Wave Intercom™	開啟 Wave Intercom	Ⓜ	輕按兩下
	關閉 Wave Intercom	Ⓜ	輕按一下
	切換為 Mesh Intercom	Ⓒ	輕按一下
疑難排解	錯誤重設	Ⓒ 和 ＋	按住 10 秒
設定功能表		Ⓒ	按住 10 秒

開始使用前

Sena Motorcycles App

從 Google Play 商店或 App Store 下載 Sena Motorcycles App。

WAVE Intercom App

從 Google Play 商店或 App Store 下載 WAVE Intercom App。

如需 Wave Intercom 的詳細資訊，請參考 sena.com 上的 Wave Intercom 使用者指南。

按一下任意章節
開始閱讀



關於 R35



安裝



基本操作



RIDEGLOW LED



與藍牙裝置配對



搭配智慧型手機使用



MESH INTERCOM

WAVE
INTERCOM

WAVE INTERCOM



音訊多工



語音指令



韌體更新

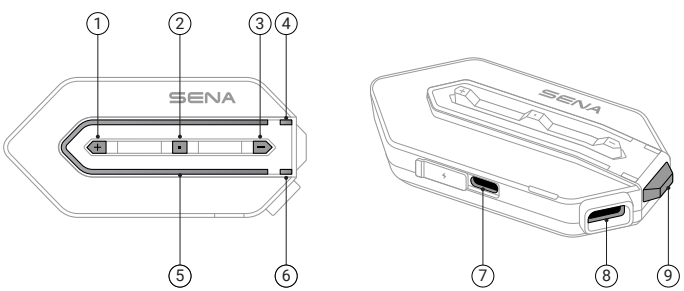


疑難排解

01 關於 R35

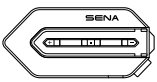
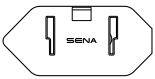
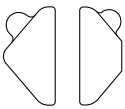
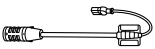
主要功能特色

- Mesh Intercom 3.0 提供更出色的音質和更穩定的連線能力，通話時間也更長
- 雙版本 Mesh：Mesh 2.0 具備回溯相容性
- 支援 Wave Intercom
- AI 降噪
- 進階語音指令
- 可替換面板
- 動態 LED
- IPX7 防水等級
- 藍牙 5.3
- OTA 無線韌體更新



① (+) 按鈕
② 中央按鈕
③ (–) 按鈕
④ 狀態 LED
⑤ 動態 LED
⑥ 充電 LED
⑦ USB-C 充電埠
⑧ 揚聲器和麥克風接口
⑨ Mesh Intercom 按鈕

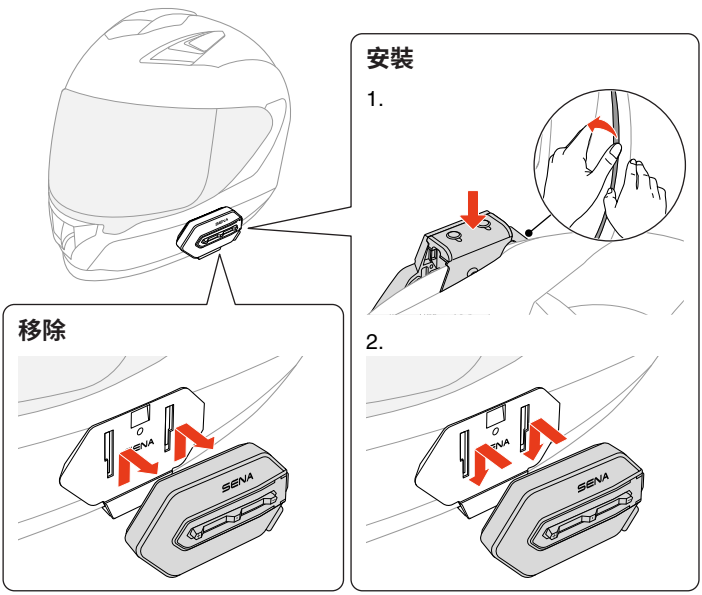
包裝內容物

 R35	 × 3 可替換面板	 安全帽夾具	 揚聲器
 黏性固定座	 雙面膠墊	 × 2 揚聲器墊	 × 2 揚聲器用魔鬼氈
 有線硬桿麥克風	 軟線麥克風	 × 2 麥克風海綿罩	 硬桿麥克風用魔鬼氈
 軟線麥克風用魔鬼氈	 硬桿麥克風固定座	 硬桿麥克風固定座用魔鬼氈	 USB-C 充電線

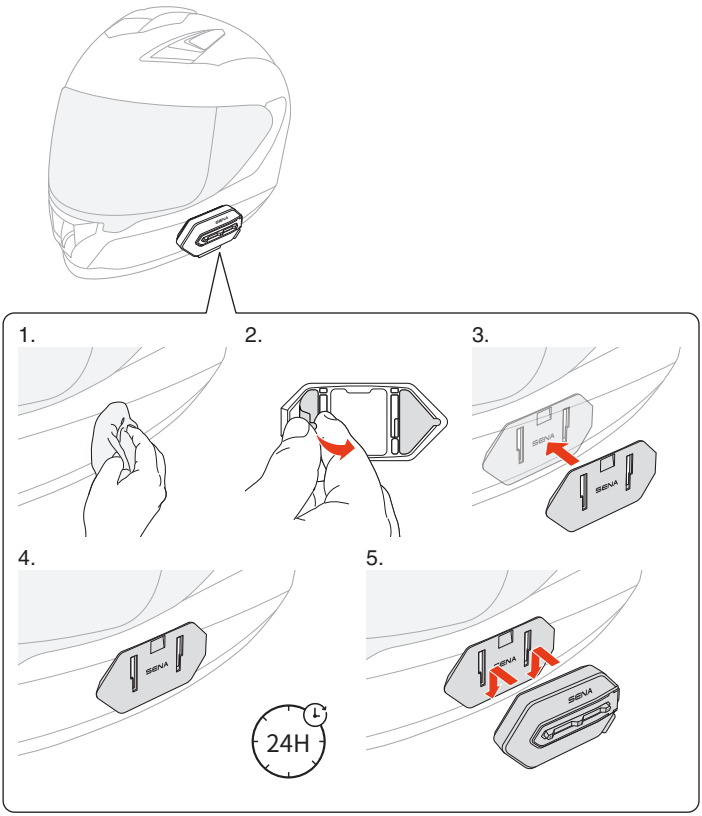
02 安裝

主機和夾具

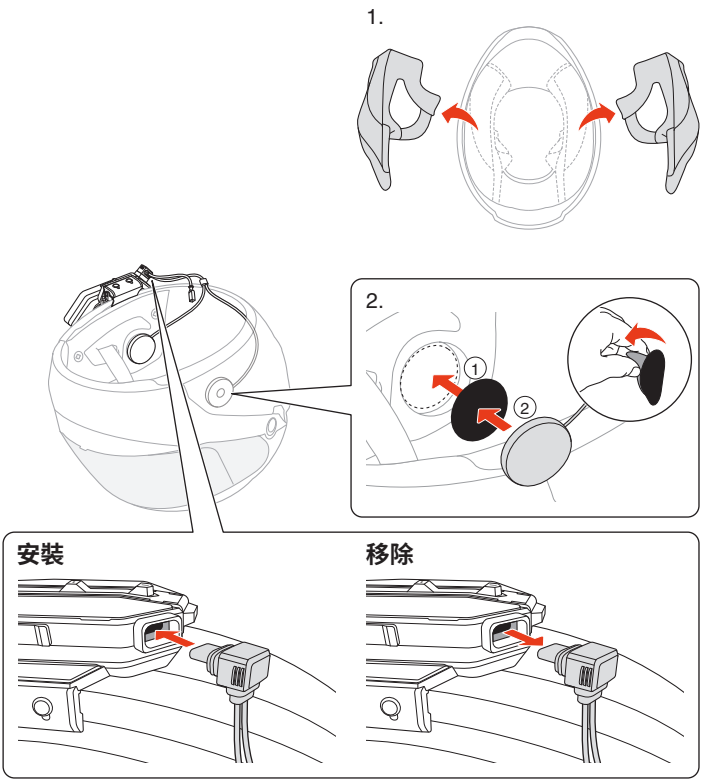
安全帽夾具

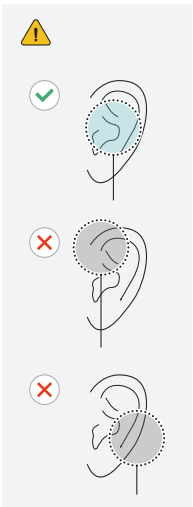


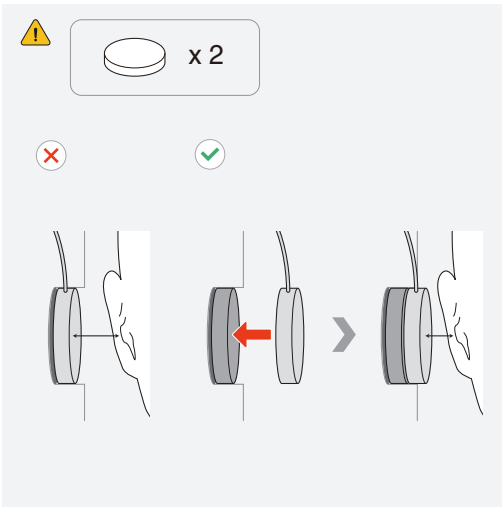
黏性固定座



揚聲器

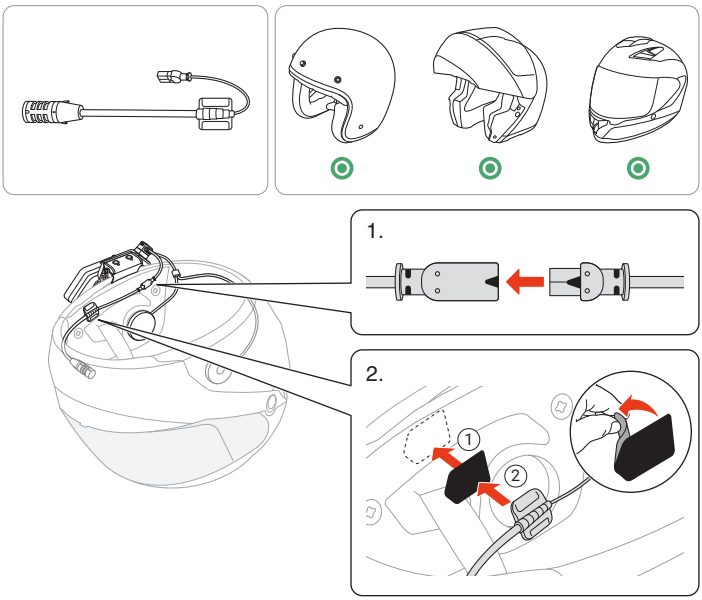




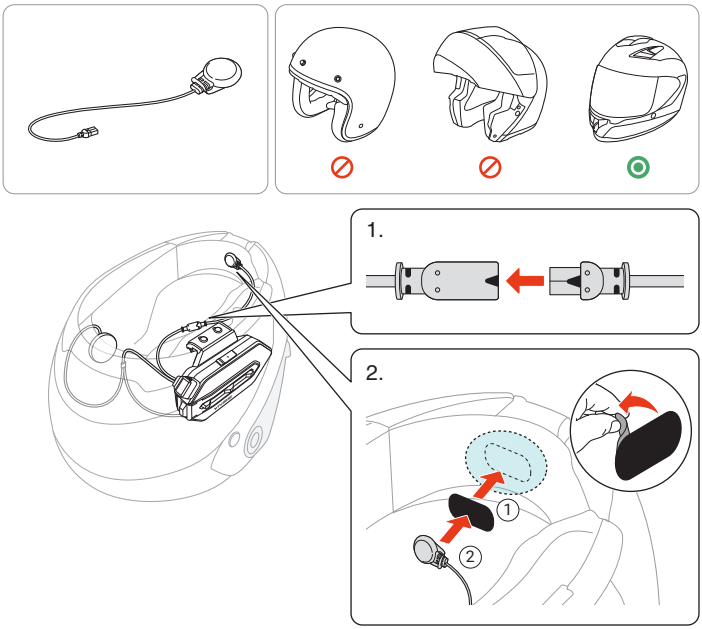

x 2

麥克風

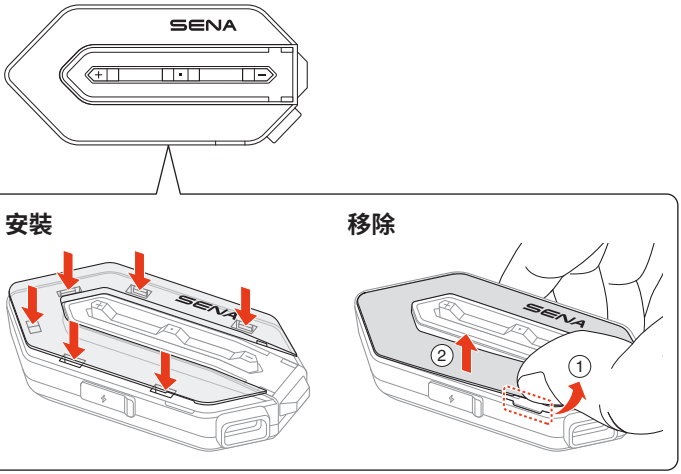
有線硬桿麥克風



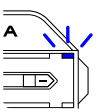
軟線麥克風



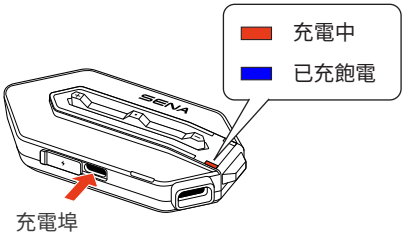
可替換面板



03 基本操作

1x	輕按 輕按按鈕指定次數
1s	長按 長按按鈕指定時間
「 」	語音提示
「 」	語音指令
	LED

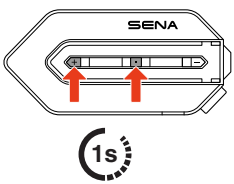
充電



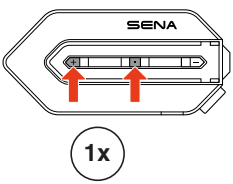
充飽電需 2 小時。

- R35 配備快速充電功能，充電 20 分鐘即可進行 4 小時 Mesh Intercom。
- 可使用經 FCC、CE、IC 或其他當地認可的監管機構核准之第三方 USB 充電器。
- 使用未經核准的充電器可能會導致起火、爆炸、漏液及其他危險，恐減損電池壽命或效能。

電源開啟

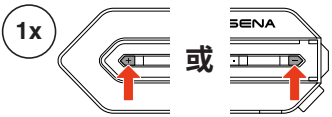


電源關閉



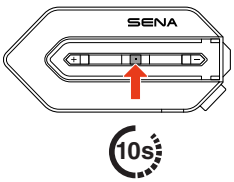
- R35 保持靜止狀態 2 分鐘後會進入深層休眠模式。
- 若 3 天內偵測到任何動靜，則會喚醒 R35。否則，3 天後會完全關閉電源。
- 若要啟用或停用此功能，請前往 Sena Motorcycles 應用程式的裝置設定，並切換自動開啟/關閉。

音量



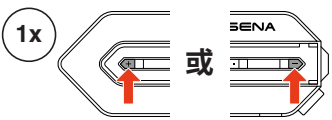
設定

進入設定

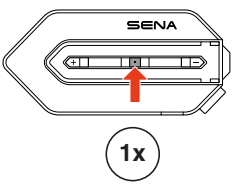


「配置選單」

調整

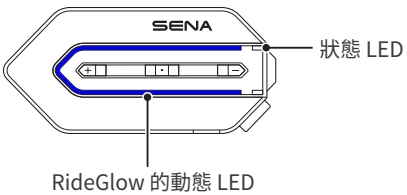


確認



04 RIDEGLOW LED

RideGlow 功能使用動態 LED 表示裝置目前狀態，或在騎行時顯示發光效果。您可以透過 Sena Motorcycles 應用程式自訂發光效果的顏色和模式。

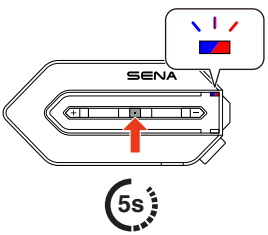


05 與藍牙裝置配對

首次將 R35 與其他藍牙裝置搭配使用時，請進行配對。R35 可與多部裝置配對，包括兩部手機和一部 GPS，但 R35 僅支援與手機以外的另一部裝置同時連線。

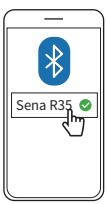
電話配對

1.



「電話配對」

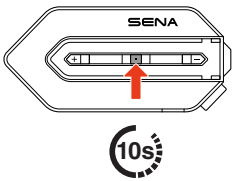
2.



- 首次開啟 R35 或原廠重設後重新啟動時，R35 會自動進入手機配對模式。
- 若要取消手機配對，請按下任一按鈕。

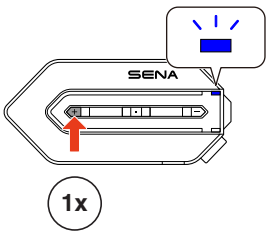
第二手機配對

1.



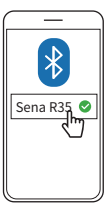
「設定功能表」

2.



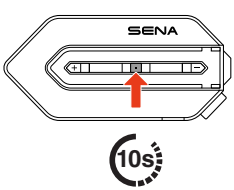
「第二手機配對」

3.



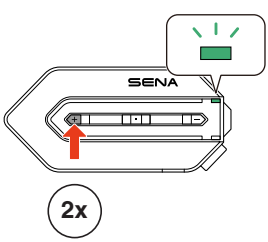
導航機配對

1.



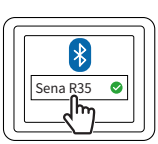
「設定功能表」

2.



「導航機配對」

3.



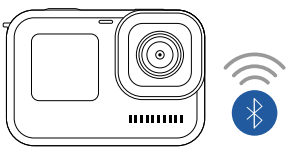
運動相機配對

將 R35 與運動相機配對後，即可錄製 Mesh Intercom 通話的音訊。您也可以透過耳機麥克風使用運動相機的語音指令。

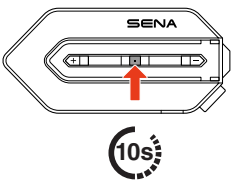
- 如需語音指令的詳細說明，請參考運動相機的使用者指南。

裝置配對

1. 開啟運動相機的藍牙配對模式。

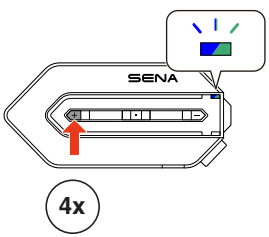


2.



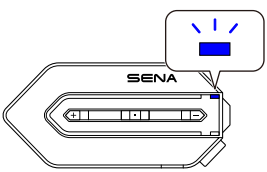
「配置選單」

3.



「运动相机正在配对」

4. 請等待系統發出語音提示。



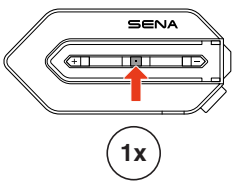
「裝置已連接」

- 與運動相機配對後，將停用音樂。

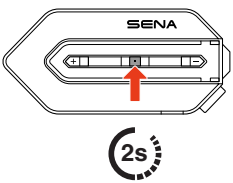
06 搭配智慧型手機使用

撥號和接聽通話

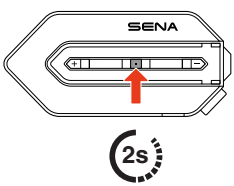
接聽通話



結束通話



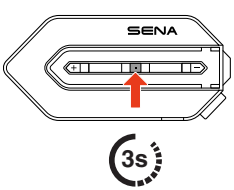
拒接通話



Siri 或 Google 助理

說出「Hey Siri」、「Hey Google」或按住中央按鈕 3 秒，即可啟用 Siri 或 Google 助理。

「Hey Google」或「Hey Siri」 或



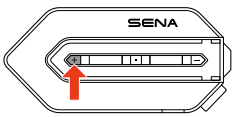
快速撥號

設定快速撥號預設號碼

可使用 Sena Motorcycles 應用程式設定快速撥號預設號碼。

使用快速撥號預設號碼

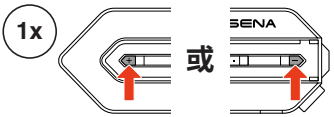
1. 進入快速撥號功能表。



3s

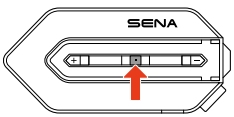
「快速撥號」

2. 前後瀏覽快速撥號預設號碼。



① 重撥上一個電話號碼
② 快速撥號 (1→2→3)
③ 取消

3. 輕按中央按鈕即可確認。

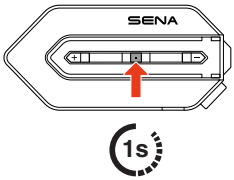


1x

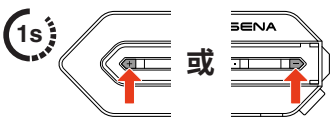
「快速撥號 (#)」

音樂

播放/暫停音樂



下一首/上一首

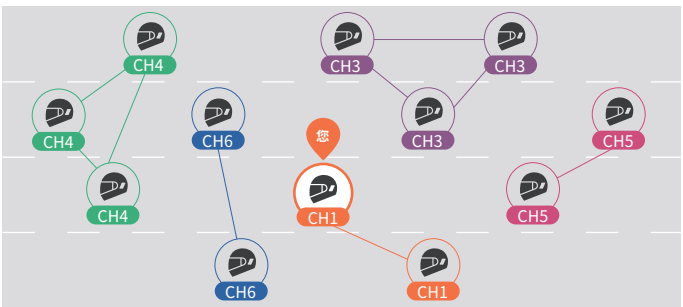


07 MESH INTERCOM

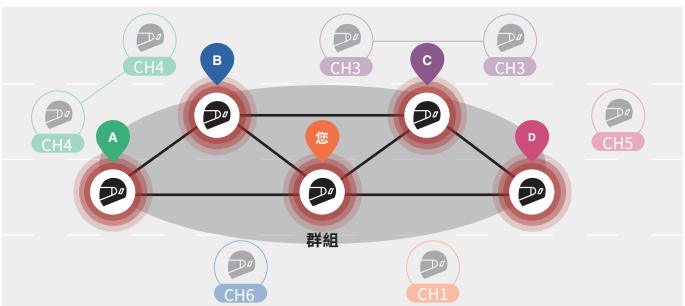
R35 提供兩種 Mesh Intercom 模式：

- Open Mesh™，適用於公開群組對講通話。
- Group Mesh™，適用於私人群組對講通話。

Open Mesh



Group Mesh



切換 Mesh 版本

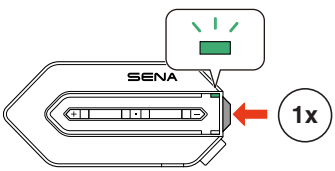
切換為具備回溯相容性的 Mesh 2.0

Mesh 3.0 是最新的 Mesh Intercom 技術，但若要與使用 Mesh 2.0 的舊版產品通訊，請先前往 Sena Motorcycles 應用程式切換為 Mesh 2.0。

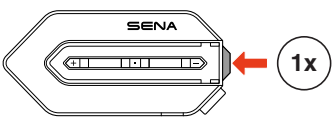
Open Mesh

您可與 6 個可用頻道中幾乎無限數量的使用者自由通訊。Mesh Intercom 的預設頻道為 1。

開啟/關閉 Mesh Intercom



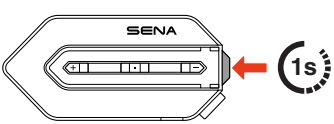
開啟：「Mesh對講開，公開模式，通道 1」



關閉：「Mesh對講關」

將麥克風靜音/取消靜音

在 Mesh Intercom 通訊期間按住 Mesh Intercom 按鈕 1 秒，即可將麥克風靜音/取消靜音。

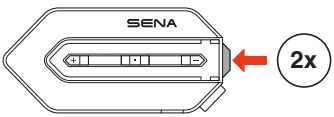


靜音：「麥克風關」

取消靜音：「麥克風開」

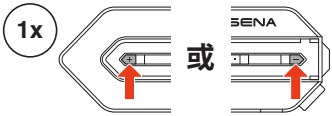
選擇頻道

1. 進入頻道設定。



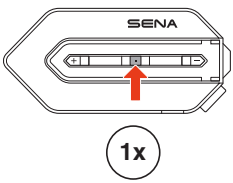
「通道設定中，1」

2. 瀏覽各個頻道。



「#」

3. 確認並儲存頻道。



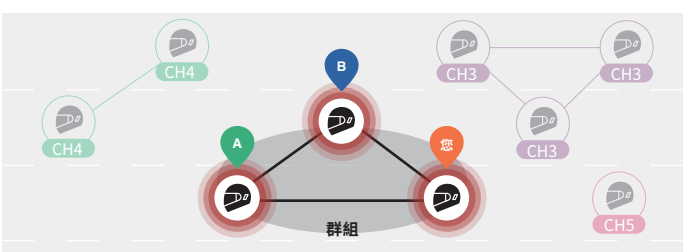
「通道已設定，通道 #」

- 若在任意頻道中 10 秒內沒有按下任何按鈕，則系統將自動儲存頻道。
- 即使關閉 R35，系統仍會儲存頻道。

Group Mesh

使用 Group Mesh，即可建立最多 24 名參與者的私人通話群組。

建立 Group Mesh



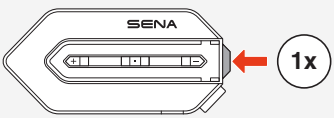
1. 使用者（您、A 和 B）在 Open Mesh 中時，按住 Mesh Intercom 按鈕 5 秒即可進入 Mesh 群組。即便不在同一個 Open Mesh 頻道中，也能一起建立 Group Mesh。



2. 成功建立 Mesh 群組後，系統會自動從 Open Mesh 切換為 Group Mesh。

「網狀群組」

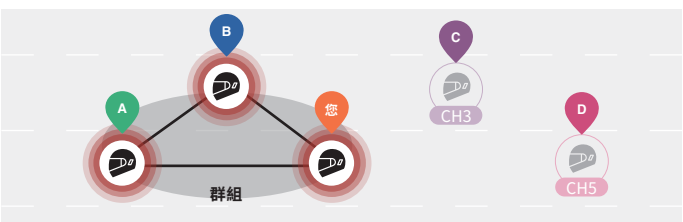
- 若要取消建立 Mesh 群組，請輕按 Mesh Intercom 按鈕。



- 若沒有在 30 秒內成功建立 Mesh 群組，您將聽到系統發出「分組失敗」的語音提示。

加入現有 Group Mesh

如果您在 Group Mesh 中，可邀請 Open Mesh 中的其他使用者加入群組。



您已與 A 和 B 在同一個 Group Mesh 中，其他使用者（C 和 D）則在 Open Mesh。

1. 您與其他使用者（C 和 D）按住 Mesh Intercom 按鈕 5 秒即可開始建立 Mesh 群組。



2. 成功建立 Mesh 群組後，其他使用者（C 和 D）便會自動加入您所在的 Group Mesh 並退出 Open Mesh。

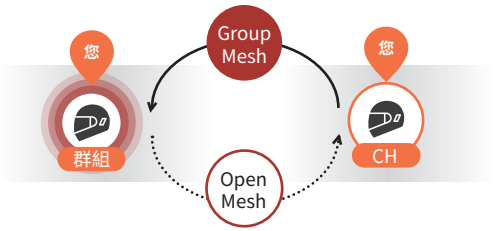
「網狀群組」

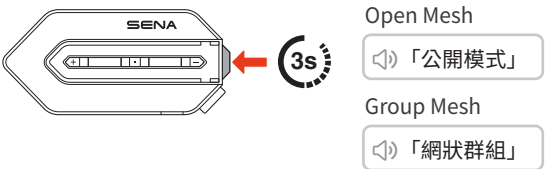
新參與者（C 和 D）

- 若未在 30 秒內成功建立 Mesh 群組，目前使用者（您）會聽到兩次低沉的嗶聲，而新使用者（C 和 D）則會聽到系統發出「分組失敗」的語音提示。

切換 Open/Group Mesh

無需重設 Mesh，即可在 Open Mesh 和 Group Mesh 之間切換。

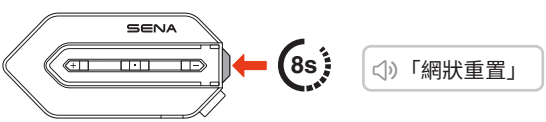




- 若您未曾加入 Group Mesh，則無法在 Open Mesh 和 Group Mesh 之間切換，而是會聽到「無可用群組」的語音提示。

重設 Mesh

若在加入 Open Mesh 或 Group Mesh 期間重設 R35，則會自動返回 Open Mesh 頻道 1。



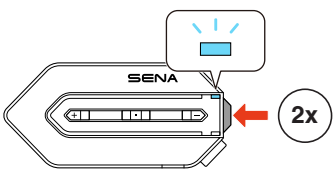
08 WAVE INTERCOM

Wave Intercom 利用行動數據進行公開通訊。如需詳細資訊，請參考 sena.com 上的 Wave Intercom 使用者指南。

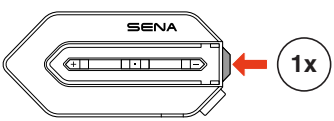
開啟/關閉 Wave Intercom

開啟 WAVE Intercom App，然後輕按兩下 Mesh Intercom 按鈕即可加入 Wave Intercom。

- 請在開始 Wave Intercom 前開啟應用程式。



開啟：「Wave 对讲开」



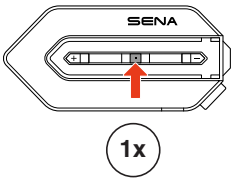
關閉：「Wave 对讲关」

啟動 Wave Intercom 時，將自動與 Wave Zone 中的使用者連線。Wave Zone 在北美的覆蓋範圍為半徑 1 英里，在歐洲則為半徑 1.6 公里。

若要結束 Wave Intercom，請輕按一下 Mesh Intercom 按鈕。

在 Wave Intercom 和 Mesh Intercom 之間切換

只要輕按一下中央按鈕，即可在 Mesh Intercom 和 Wave Intercom 之間切換。



1x

從 Wave 切換為 Mesh：
「Wave 对讲关。Mesh對講開」

從 Mesh 切換為 Wave：
「Mesh對講關。Wave对讲开」

09 音訊多工

R35 的音訊多工功能可讓您在進行 Mesh Intercom 通話的同時，收聽音樂和 GPS 即時路線導航。

如需更多詳細資訊，請前往 Sena Motorcycles 應用程式的「裝置設定」進行相關配置。

背景音量

音樂等背景音訊會在啟用 Intercom 通訊時自動調低音量。可在應用程式的「背景音量」下方調整音量降低百分比。

10 語音指令

R35 提供英文、中文、韓文及日文的語音指令。Sena Motorcycles 應用程式中列有完整的可用語音指令清單。

若要啟用語音指令，只要說出「Hey Sena」即可。

「Hey Sena」

語音指令一覽表

「接听」
「拒绝」
「Hey Sena，检查电量」
「Hey Sena，调高音量」
「Hey Sena，调低音量」
「Hey Sena，手机配对」
「Hey Sena，重播号码」
「Hey Sena，结束通话」
「Hey Sena，播放音乐」
「Hey Sena，停止音乐」
「Hey Sena，上一曲」
「Hey Sena，下一曲」
「Hey Sena，打开Mesh对讲」
「Hey Sena，关闭Mesh对讲」

11 韌體更新

OTA 無線更新

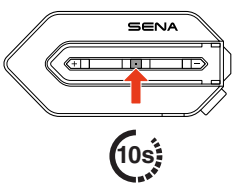
您可以直接在 Sena Motorcycles App 的設定中進行韌體無線 (OTA) 更新。

12 疑難排解

原廠重設

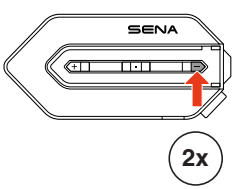
若要將 R35 恢復原廠預設值，只要使用原廠重設功能即可。

1.



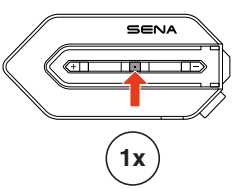
「配置選單」

2.



「恢復出廠設定」

3.



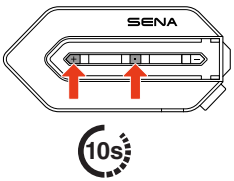
「重置耳機，再見」

錯誤重設

若 R35 處於開機狀態卻沒有回應，可執行錯誤重設來恢復正常功能。

請務必拔除 USB-C 充電線，然後同時按住中央按鈕和 (+) 按鈕 10 秒。

所有設定將維持不變。



SENA

Copyright 2026 Sena Technologies, Inc.
保留所有權利。

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. 保留所有權利。

Sena Technologies, Inc. 保留隨時變更和改良產品的權利，恕不事先通知。

Sena™ 是 Sena Technologies, Inc. 及其在美國與其他國家/地區的子公司之商標。

Bluetooth® 字樣標記與商標為 Bluetooth SIG, Inc. 所有，Sena 已取得對任何此類標記的使用授權。

Sena Technologies, Inc.
152 Technology Drive, Irvine, CA 92618