SENA

用户指南

固件版本：1.1.x
上次更新日期：2026 年 10 月 27 日

R35

MOTORCYCLE MESH COMMUNICATION SYSTEM

固件版本为 1.1.x，表示本手册适用于 1.1 版系列所有固件更新。

快速参考

⊕：(+) 按钮　　⊖：(–) 按钮
Ⓜ：Mesh 对讲按钮　　Ⓒ：中心按钮

类型	操作	按钮	持续时间
基本操作	开机	Ⓒ 和 ⊕	按住 1 秒
	关机	Ⓒ 和 ⊕	单击
	调高/调低音量	⊕ 或 ⊖	单击
电话	电话配对	Ⓒ	按住 5 秒
	接听电话来电	Ⓒ	单击
	结束电话通话	Ⓒ	按住 2 秒
	拒绝电话来电	Ⓒ	按住 2 秒
	启用语音助手	Ⓒ	按住 3 秒
	快速拨号	⊕	按住 3 秒
	播放/暂停音乐	Ⓒ	按住 1 秒
	后一首/前一首	⊕ 或 ⊖	按住 1 秒
Mesh 对讲™	Mesh 对讲开/关	Ⓜ	单击
	将麦克风静音/取消静音	Ⓜ	按住 1 秒
	选择频道	Ⓜ	双击
	Mesh 分组	Ⓜ	按住 5 秒
	重置 Mesh	Ⓜ	按住 8 秒
故障排除	故障重置	Ⓒ 和 ⊕	按住 10 秒
配置菜单		Ⓒ	按住 10 秒

开始使用前

Sena Motorcycles 应用程序

腾讯应用宝或 App Store 下载 Sena Motorcycles 应用程序。



点击
任意章节名即可开始



关于 R35



安装



基本操作



RIDEGLOW LED 指示灯



配对蓝牙设备



搭配智能手机使用



MESH 对讲



AUDIO MULTITASKING



语音命令



固件更新

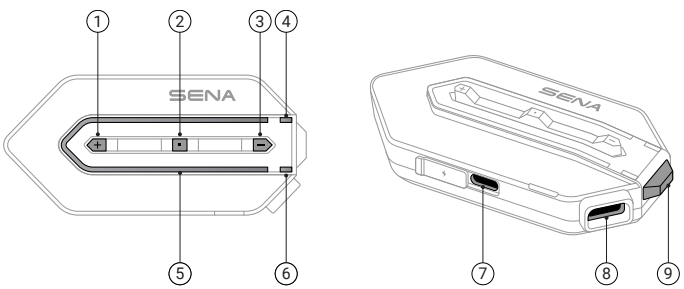


故障排除

01 关于 R35

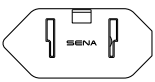
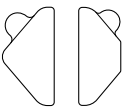
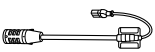
主要功能

- Mesh 对讲 3.0 具备更好的音质、更稳定的连接、更长的通话时间
- 双 Mesh 版本：Mesh 2.0 具备向后兼容性
- AI 降噪
- 语音命令增强
- 备用替换面板
- 动态 LED 指示灯
- IPx7 防水等级
- 蓝牙版本 5.3
- 空中下载 (OTA) 固件更新



① (+) 按钮
② 中心按钮
③ (–) 按钮
④ LED 状态指示灯
⑤ 动态 LED 指示灯
⑥ 充电 LED 指示灯
⑦ USB-C 充电接口
⑧ 扬声器和麦克风连接
⑨ Mesh 对讲按钮

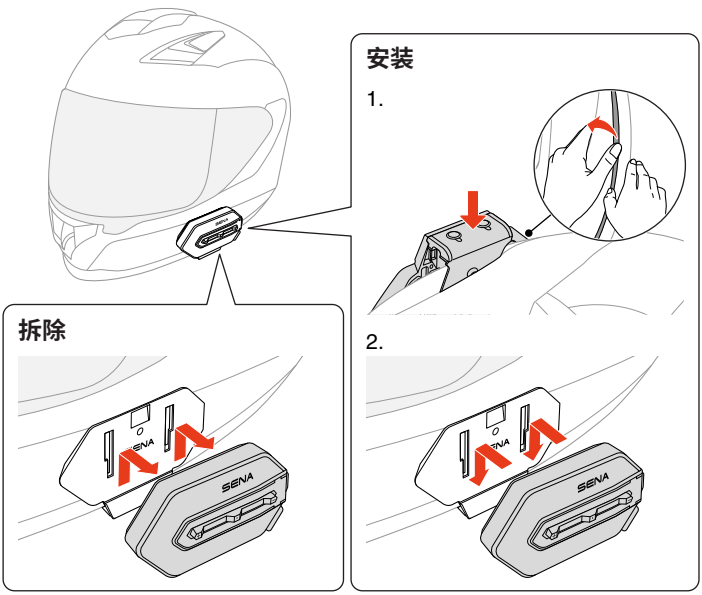
包装内容

 R35	 备用替换面板	 头盔夹具	 扬声器
 粘性表面安装座	 双面胶垫	 扬声器垫	 扬声器魔术贴
 有线悬臂式麦克风	 有线麦克风	 麦克风海绵套	 有线悬臂式麦克风魔术贴
 有线麦克风魔术贴	 有线悬臂式麦克风支架	 有线悬臂式麦克风支架魔术贴	 USB-C 充电线

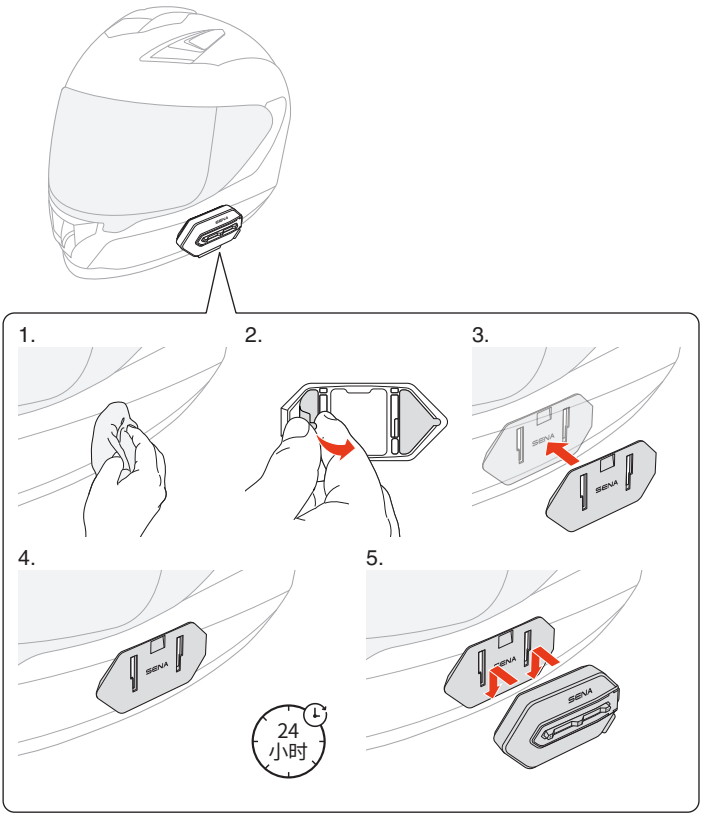
02 安装

主机和夹具

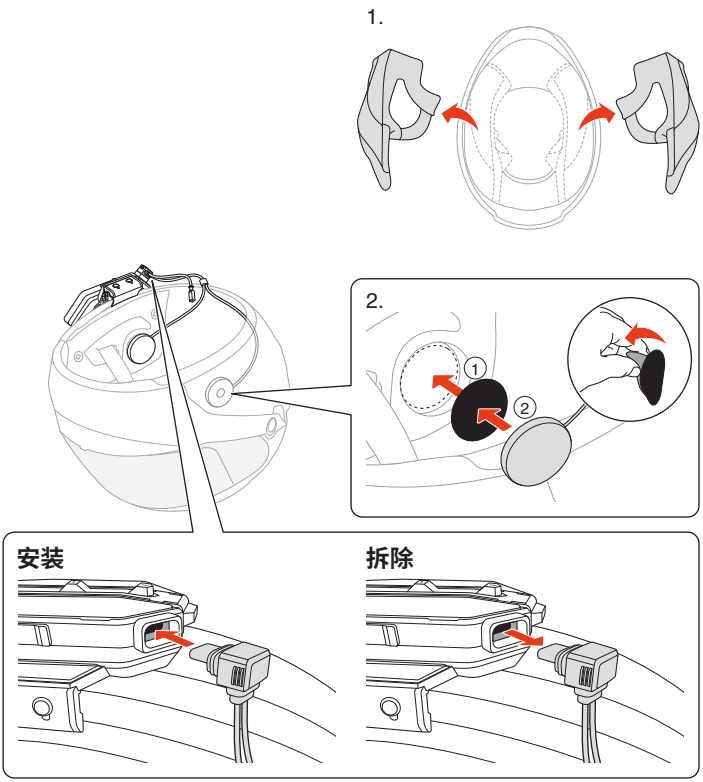
头盔夹具

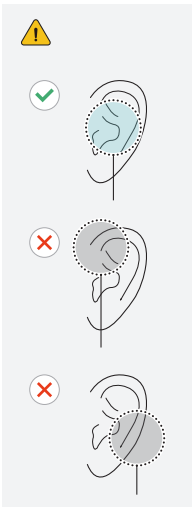


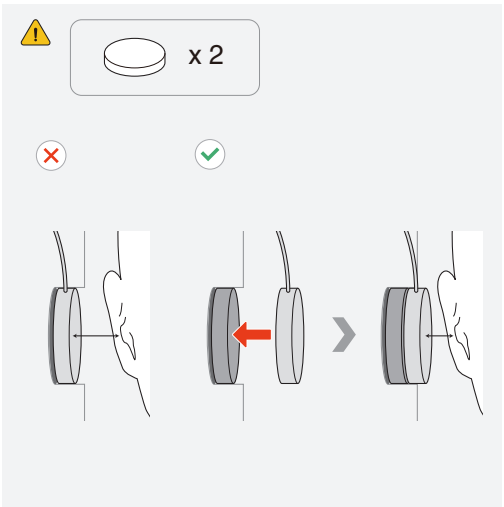
粘性表面安装座



扬声器

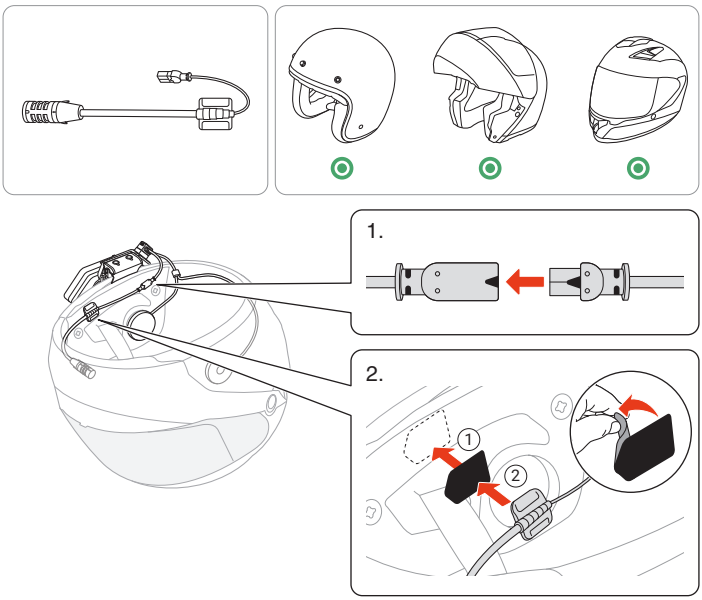




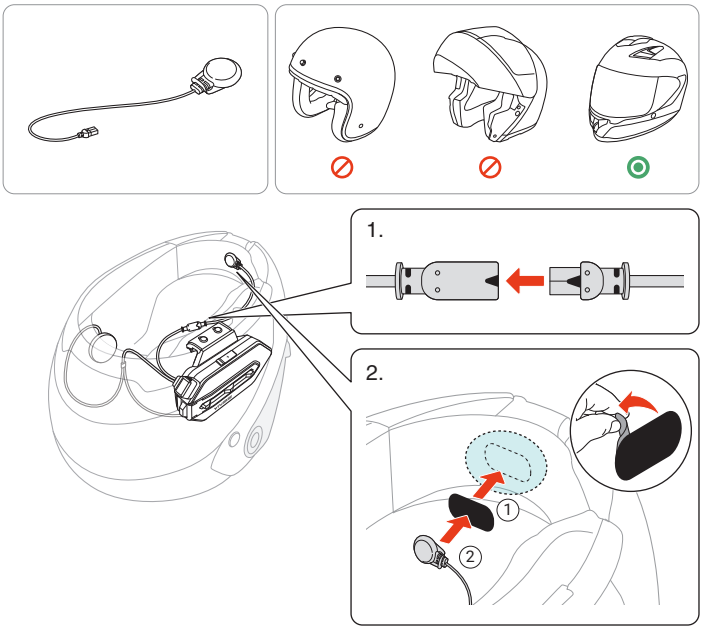

x 2

麦克风

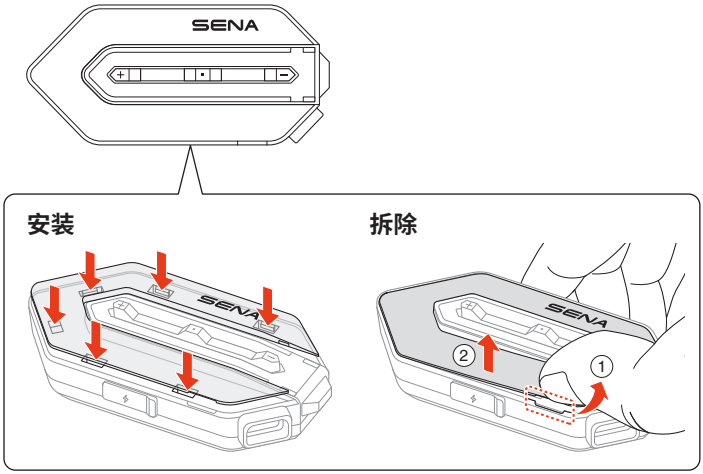
有线悬臂式麦克风



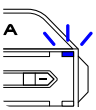
有线麦克风



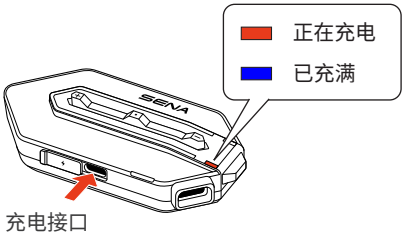
备用替换面板



03 基本操作

1次	**轻按** 轻按按钮规定的次数
1秒	**按住** 按住按钮规定的时长
“ ”	**语音提示**
“ ”	**语音命令**
	LED

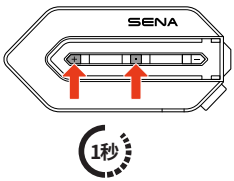
充电



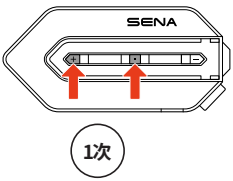
充满电大约需要 2 小时。

- R35 具备快速充电功能，充电 20 分钟即可使用 Mesh 对讲通话 4 小时。
- 只能使用获得 FCC、CE、IC 或其他当地监管机构批准的第三方 USB 充电器。
- 使用未经批准的充电器可能会导致火灾、爆炸、泄漏和其他危险，也可能会减损电池的使用寿命或性能。

开机

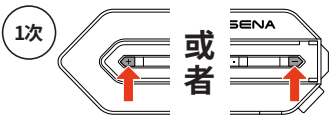


关机



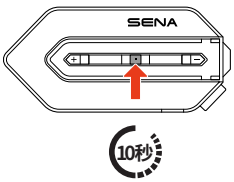
- 若 R35 静止不动持续 2 分钟，将进入深度睡眠模式。
- 若 3 天内检测到任何移动，R35 将自动唤醒。否则，3 天后它将完全关机。
- 要启用或禁用此功能，请前往 Sena Motorcycles 应用程序中的“设备设置”，相应切换“自动开/关”选项。

音量



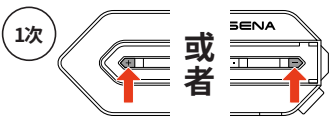
配置

进入配置

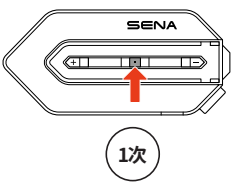


“配置菜单”

切换

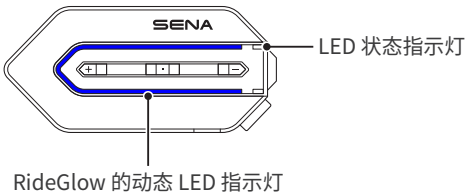


确认



04 RIDEGLOW LED 指示灯

RideGlow 功能通过动态 LED 灯效，在骑行时直观显示设备当前状态或呈现炫彩光效。您可通过 Sena Motorcycles 应用程序自定义发光效果的颜色与图案。

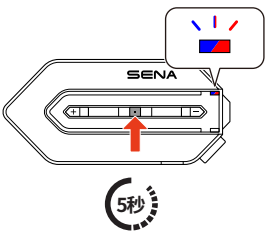


05 配对蓝牙设备

首次将 R35 与其他蓝牙设备搭配使用时，需要将两者配对。R35 可以配对多个设备，包括两部手机和一个 GPS。但如果是同时连接，就只能配对一个手机，外加一个其他设备。

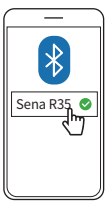
电话配对

1.



“电话配对”

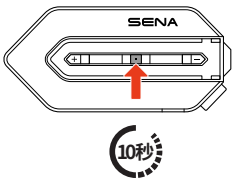
2.



- 在以下情况下，R35 会自动进入电话配对模式：R35 首次开启、恢复出厂设置后重启。
- 按下任意按钮即可取消电话配对。

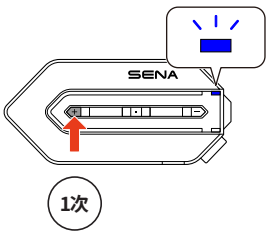
第二个手机正在配对

1.



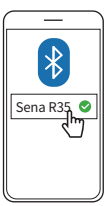
“配置菜单”

2.



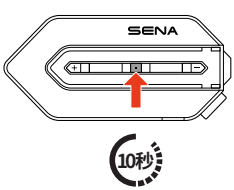
“第二个手机正在配对”

3.



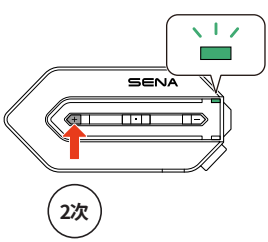
GPS 正在配对

1.



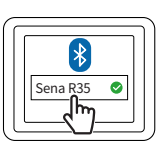
“配置菜单”

2.



“GPS 正在配对”

3.



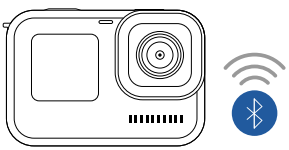
运动相机配对

将 R35 与运动相机配对，可录制 Mesh 对讲通话的音频。您还可以通过耳机的麦克风使用运动相机的语音命令功能。

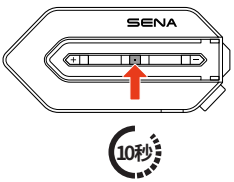
- 有关语音命令的详细说明，请参阅所用运动相机的用户指南。

设备配对

1. 将运动相机设置为蓝牙配对模式。

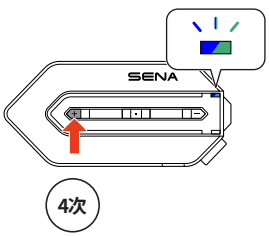


2.



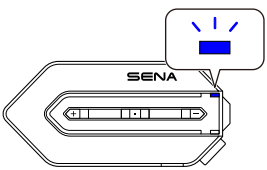
“配置菜单”

3.



“运动相机配对”

4. 请等待语音提示。



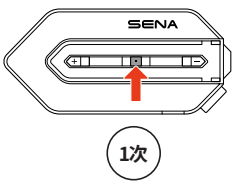
“设备已连接”

- 与运动相机配对后，音乐功能将无法使用。

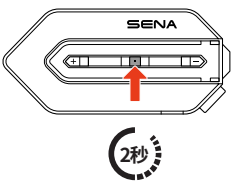
06 搭配智能手机使用

拨打和接听电话

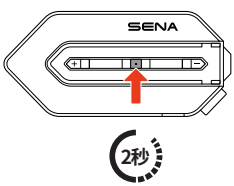
接听电话



结束通话



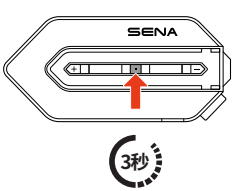
拒接电话



Siri 或 Google 助理

说“Hey Siri”“Hey Google”，或轻按中心按钮 3 秒即可启用 Siri 或 Google 助理。

“Hey Google”或“Hey Siri” 或者



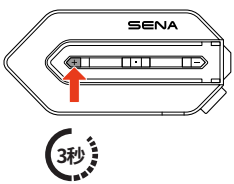
快速拨号

分配快速拨号预设号码

可在 Sena Motorcycles 应用程序分配快速拨号预设号码。

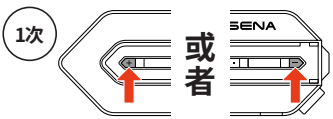
使用快速拨号预设号码

1. 进入快速拨号菜单。



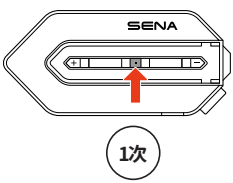
“快速拨号”

2. 通过旋转切换快速拨号预设号码。



① 最后号码重拨
② 快速拨号 (1→2→3)
③ 取消

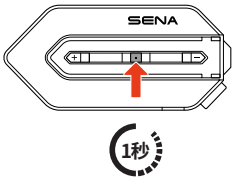
3. 点击中心按钮以确认。



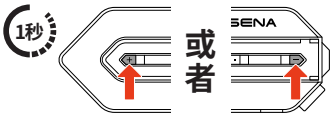
“快速拨号(#)”

音乐

播放/暂停音乐



后一首/前一首

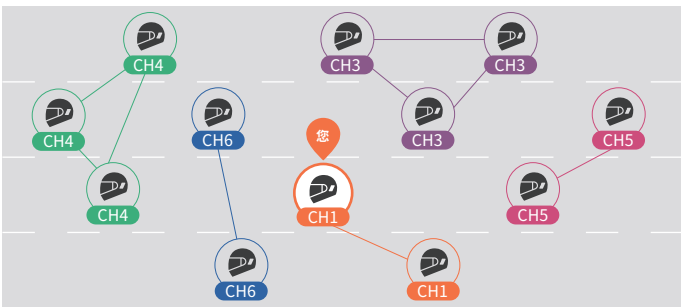


07 MESH 对讲

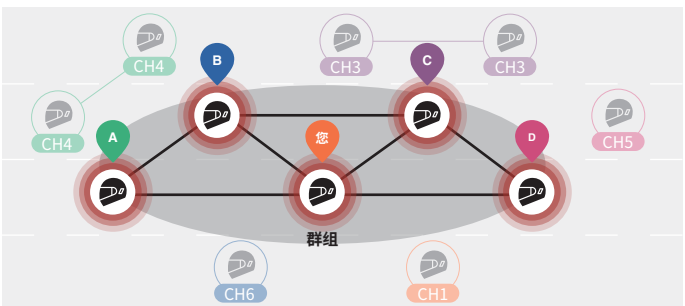
R35 提供两种 Mesh 对讲模式：

- Open Mesh™，用于开放的群组对讲。
- Group Mesh™，用于私密的群组对讲。

Open Mesh



Group Mesh



Mesh 版本切换

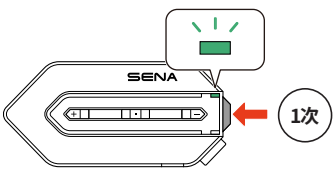
切换至 Mesh 2.0 可以实现向后兼容性

Mesh 3.0 是最新的 Mesh 对讲技术，但可以使用 Mesh 2.0 与遗留产品通信，若要切换至 Mesh 2.0，请在 Sena Motorcycles 应用程序中进行操作。

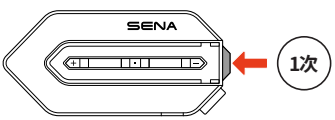
Open Mesh

在每个频道（共 6 个）中都能与近乎无限数量的用户畅聊。默认的 Mesh 对讲频道为 1 频道。

Mesh 对讲开/关



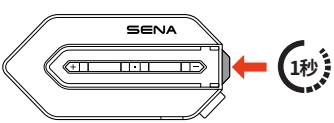
开启：“Mesh 对讲开，Open Mesh，频道 1”



关闭：“Mesh 对讲关”

将麦克风静音/取消静音

在 Mesh 对讲通话期间，按下 Mesh 对讲按钮 1 秒即可将麦克风静音/取消静音。

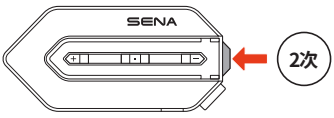


静音：“麦克风关”

取消静音：“麦克风开”

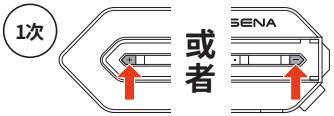
选择频道

1. 进入频道设置。



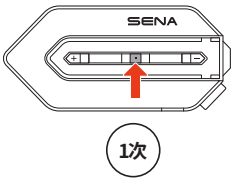
“频道设置，1”

2. 切换频道。



“#”

3. 确认并保存频道。



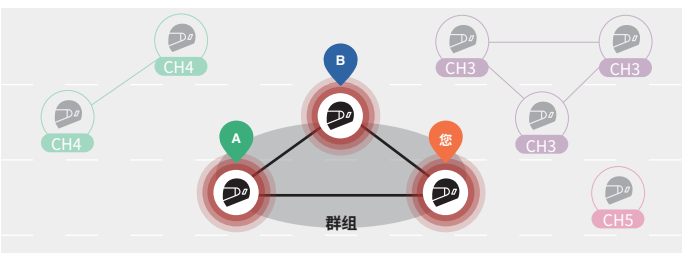
“频道已设置，频道 #”

- 如果在频道上，没有按下任意按钮 10 秒，该频道会自动保存。
- 即使 R35 关闭，该频道也仍会保存。

Group Mesh

使用 Group Mesh 可以建立容纳 24 位参与者的私密通话群。

创建 Group Mesh



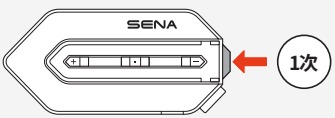
1. 用户（您、A、B）按下 Mesh 对讲按钮 5 秒即可进入 Mesh 分组，同时留在 Open Mesh 中。用户不需要在同一个 Open Mesh 频道，就能一起建立 Group Mesh。



2. Mesh 分组完成后，通话会自动从 Open Mesh 切换到 Group Mesh。

“Group Mesh”

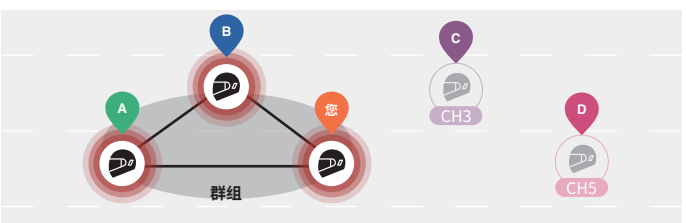
- 如果要取消 Mesh 分组，请轻按 Mesh 对讲按钮。



- 如果 Mesh 分组未在 30 秒内成功完成，用户会听到“分组失败”的语音提示。

加入现有的 Group Mesh

如果您已在一个 Group Mesh 中，可以邀请 Open Mesh 中的其他用户加入此群。



您已经在一个 Group Mesh 中，里面有 A 和 B，而其他用户 C 和 D 在 Open Mesh 中。

1. 您和其他用户 C 和 D 按下 Mesh 对讲按钮 5 秒即可进入 Mesh 分组。



2. Mesh 分组完成后，其他用户 C 和 D 会自动离开 Open Mesh 加入 Group Mesh。

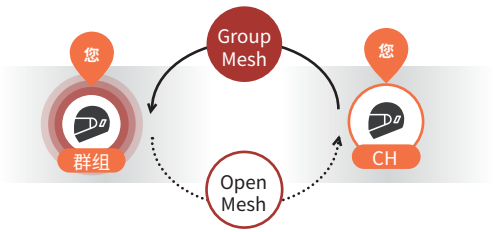
“Group Mesh”

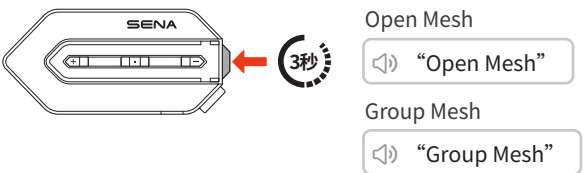
新参与者（C 和 D）

- 如果 Mesh 分组未在 30 秒内完成，现有用户（您）将听到两声低沉的“哔”声，新用户（C 和 D）将听到“分组失败”的语音提示。

切换 Open Mesh/Group Mesh

您可以在 Open Mesh 和 Group Mesh 之间任意切换，无需重置 Mesh。

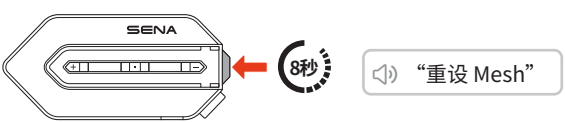




- 如果您从未加入过 Group Mesh，就无法在 Open Mesh 和 Group Mesh 之间切换。您将听到“无可用分组”的语音提示。

重置 Mesh

如果 R35 在处于 Open Mesh 或 Group Mesh 时重置了 Mesh，它会自动返回 Open Mesh 频道 1。



08 AUDIO MULTITASKING

R35 的 Audio Multitasking 功能可让您在进行 Mesh 对讲的同时聆听音乐和 GPS 导航指示。

有关详细信息，请前往 Sena Motorcycles 应用程序的“设备设置”进行配置。

背景音量

在进行对讲通话时，背景音频（例如音乐播放）的音量会自动调低。您可以在应用程序的“背景音量”下调整音量调低百分比。

09 语音命令

R35 提供英语、中文、韩语以及日语语音命令。 Sena Motorcycles 应用程序中提供完整的可用语音命令列表。

若要启用语音命令，只须说“Hey Sena”即可。

“Hey Sena”

语音命令列表

“接听”
“拒绝”
“Hey Sena，检查电量”
“Hey Sena，调高音量”
“Hey Sena，调低音量”
“Hey Sena，手机配对”
“Hey Sena，重播号码”
“Hey Sena，结束通话”
“Hey Sena，播放音乐”
“Hey Sena，停止音乐”
“Hey Sena，上一曲”
“Hey Sena，下一曲”
“Hey Sena，打开Mesh对讲”
“Hey Sena，关闭Mesh对讲”

10 固件更新

空中下载 (OTA) 更新

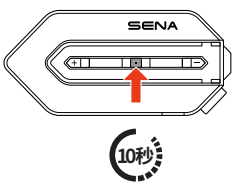
您可以在 Sena Motorcycles 应用程序的设置中，直接通过空中下载 (OTA) 更新固件。

11 故障排除

恢复出厂设置

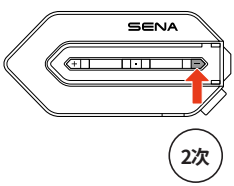
若要将 R35 恢复出厂设置，使用恢复出厂设置功能即可。

1.



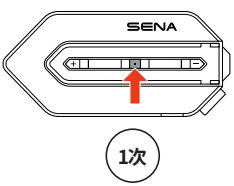
“配置菜单”

2.



“恢复出厂设置”

3.



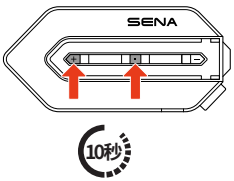
“重置耳机，再见”

故障重置

如果 R35 已开机但无响应，您可以执行故障重置，让其恢复正常。

确保 USB-C 充电线已断开连接，然后同时按下中心按钮和 (+) 按钮 10 秒。

所有设置都会保持不变。



SENA

版权所有 2026 年 Sena Technologies, Inc.
保留所有权利。

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. 保留所有权利。

Sena Technologies, Inc. 保留对产品进行任何更改和改进的权利，恕不另行通知。

Sena™ 是 Sena Technologies, Inc. 或其子公司在美国和其他国家/地区的商标。

蓝牙® 字样和徽标归 Bluetooth SIG, Inc. 所有，Sena 对这些标记的使用均已获得许可。

Sena Technologies, Inc.
152 Technology Drive, Irvine, CA 92618