



用户指南

固件版本：1.1.x

上次更新日期：2026 年 7 月 9 日

PRISM 2

4K ACTION CAMERA WITH MESH AUDIO RECORDING



固件版本为 1.1.x，表示本手册适用于 1.1 版系列所有固件更新。

快速参考

按钮

P：电源按钮

S：快门按钮

类型	操作	按钮	持续时间
基本操作	开机/关机	P	按住 1 秒
	切换拍照模式/视频模式	P	单击
	开始/停止拍摄	S	单击
	返回预览屏幕	P	单击

触摸屏幕

类型	操作	手势
控制菜单	音频录制设置	向下滑动
	音频录制	向下滑动
	显示亮度	向下滑动
	屏幕锁定	向下滑动
	系统音量	向下滑动
	常规设置	向下滑动
进入图库		轻按
放大/缩小		轻按
相机设置		向上滑动
模式切换		向左/向右滑动

开始使用前

Sena Camera Plus 应用程序

腾讯应用宝或 App Store 下载 Sena Camera Plus 应用程序。连接 PRISM 2 以进行拍摄、管理媒体文件及自定义设置。



SD 卡

PRISM 2 需要一张 microSD 卡。使用 microSD 卡保存您的媒体文件，并将其传输到其他设备。请使用符合以下要求的 microSD 卡：

- UHS 速度等级：U3
- 视频速度等级：V30 或更高（V60、V90）
- 文件系统：exFAT

点击
任意章节名即可开始



关于 PRISM 2



安装



基本操作



拍照



视频



音频录制



媒体管理



固件更新



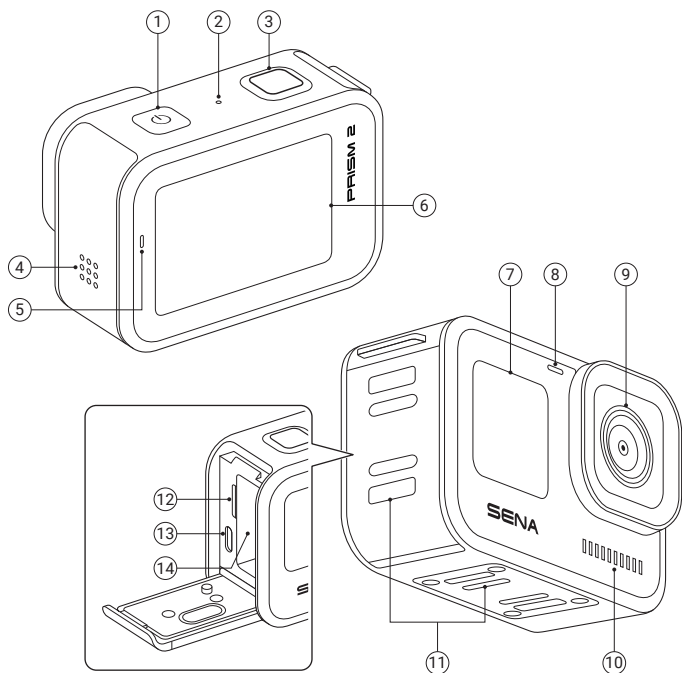
故障排除



01 关于 PRISM 2

主要功能

- 4K 运动相机
- 采用 Mesh 对讲™ 的立体声音频录制
- Mesh 对讲 3.0 具备更好的音质、更稳定的连接、更长的通话时间
- 双 Mesh 版本：Mesh 2.0 具备向后兼容性
- Advanced Noise Control™
- 两侧配备强力磁吸安装架
- 电子图像防抖
- IPx7 防水等级
- 蓝牙 5.2
- 空中下载 (OTA) 固件更新



① 电源按钮

② 内置麦克风

③ 快门按钮

④ 扬声器

⑤ 后部状态 LED

⑥ 触摸屏幕

⑦ 前屏幕

⑧ 前部状态 LED

⑨ 镜头

⑩ 电池状态 LED

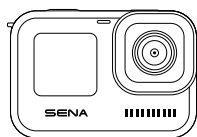
⑪ 磁吸安装架

⑫ SD 卡插槽

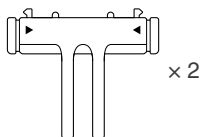
⑬ USB-C 充电接口

⑭ 电池插口

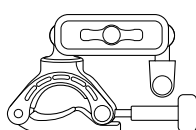
包装内容



PRISM 2



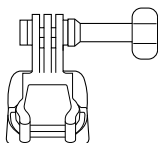
快捷磁吸安装架



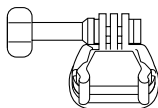
车把安装架



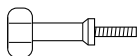
伸缩转向臂



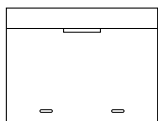
长款粘性底座



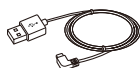
短款粘性底座



拇指螺丝



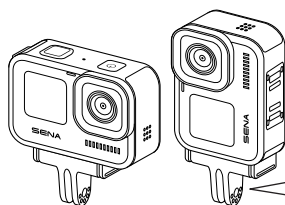
双电池充电器
(内含 2 节可充电电池)



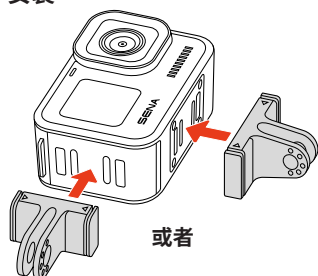
USB-C 充电线

02 安装

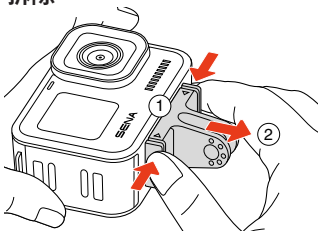
快捷磁吸安装架



安装

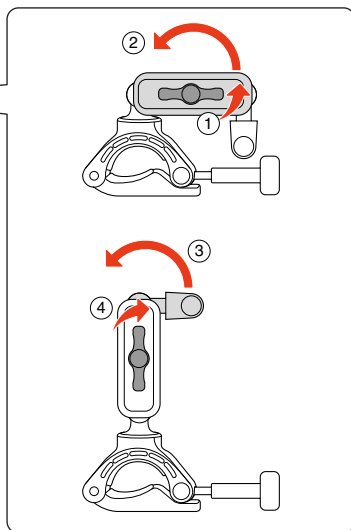
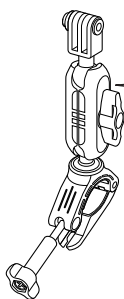


拆除

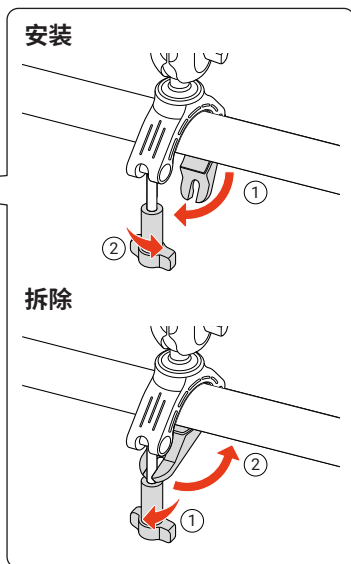
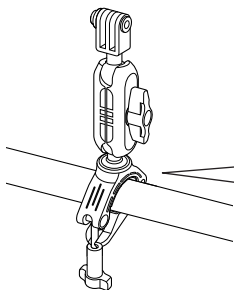


■ 车把安装架

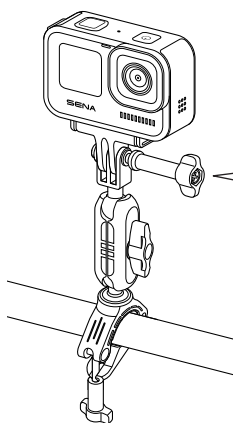
1. 松开螺丝以展开支架，然后旋紧螺丝以固定其位置。



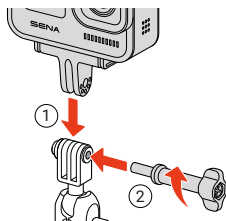
2. 使用夹具将其安装在车把上。



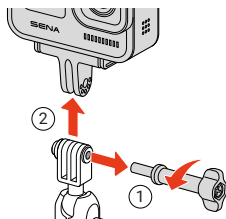
3. 将支架牢固固定后，安装 PRISM 2。通过 360° 可旋转球体调节角度，拧紧螺丝将相机锁定到位。



安装



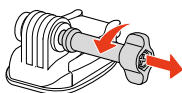
拆除



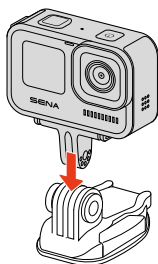
■ 短款/长款粘性底座

安装

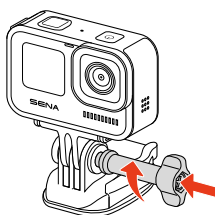
1.



2.

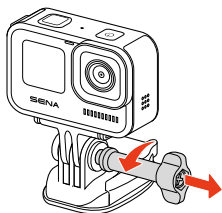


3.

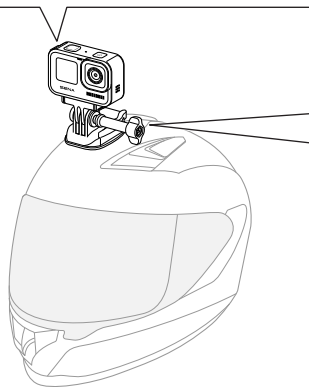
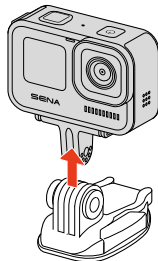


拆除

1.



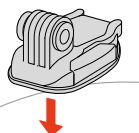
2.



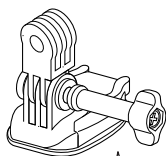
1.



2.



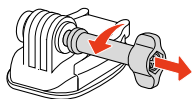
伸缩转向臂



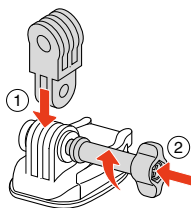
伸缩转向臂
+ 粘性底座

安装

1.

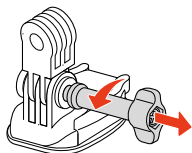


2.

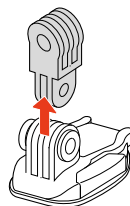


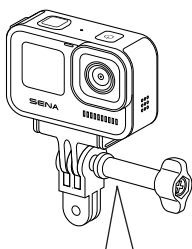
拆除

1.



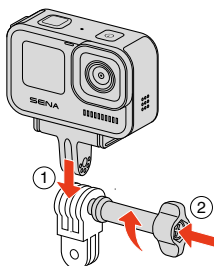
2.



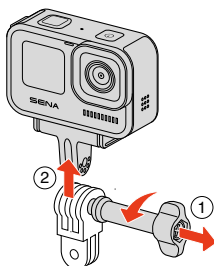


伸缩转向臂
+ 快捷磁吸安装架

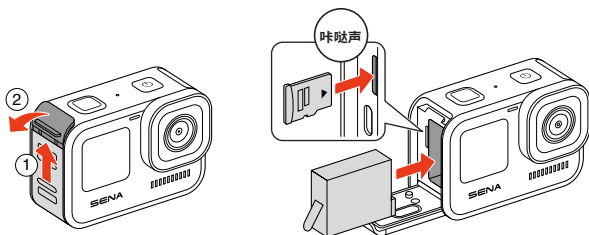
安装



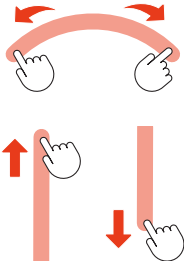
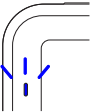
拆除



可充电电池/SD 卡

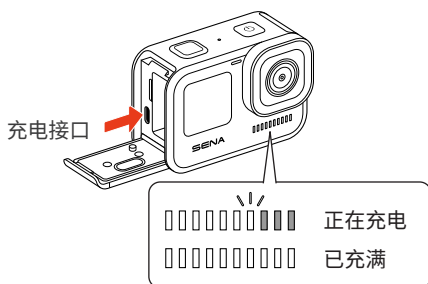


03 基本操作

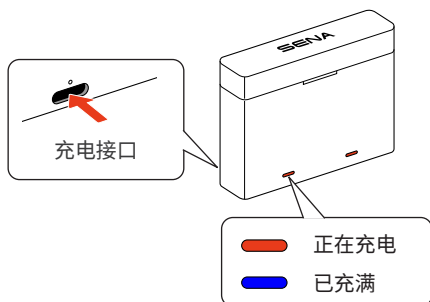
	轻按 轻按按钮规定的次数
	按住 按住按钮规定的时长
	轻按 轻按屏幕选择项目或激活功能。
	滑动/滚屏 在屏幕上向左、向右、向上或向下滑动。
	语音提示
	LED

正在充电

PRISM 2



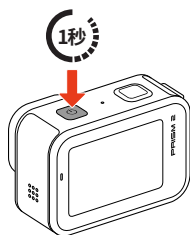
双电池充电器



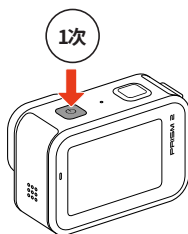
将双电池充电器完全充满电需要 2.5 小时。

- 对于长视频和延时摄影，您可以在充电的同时不间断地持续拍摄。
- 若电池温度升高，PRISM 2 将切换至安全电源模式。无需充电，就可以持续提供电量，确保旅途中的安全无忧使用。
- 只能使用获得 FCC、CE、IC 或其他当地监管机构批准的第三方 USB 充电器。
- 使用未经批准的充电器可能会导致火灾、爆炸、泄漏和其他危险，也可能会减损电池的使用寿命或性能。

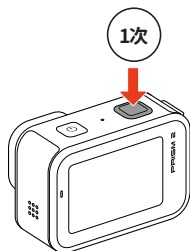
■ 开机/关机



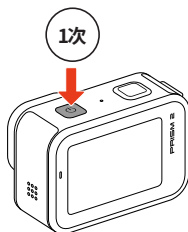
■ 切换拍照模式/视频模式



■ 开始/停止拍摄



■ 返回预览屏幕



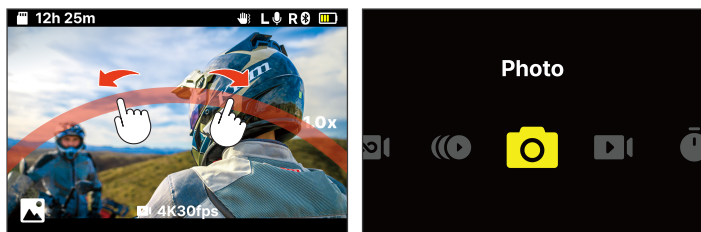
预览屏幕



- ① 存储容量
- ② 电子图像防抖 (EIS)
- ③ 音频通道
- ④ 电池电量
- ⑤ 图库
- ⑥ 拍摄模式与分辨率
- ⑦ 缩放

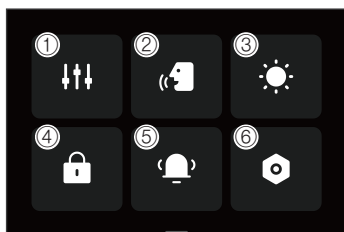
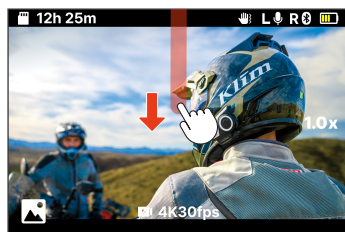
- PRISM 2 最高支持 3 倍变焦。

快速模式切换



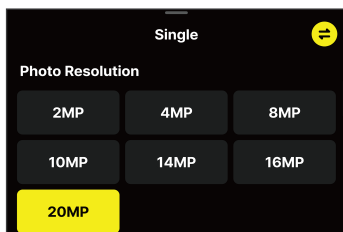
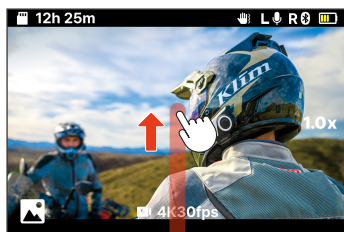
拍照	视频	延时摄影	循环录制	慢动作

控制菜单



①	音频录制设置	音频通道	选择音频录制通道。
		Mesh 对讲	配置 Mesh 对讲设置。
		蓝牙设备	将蓝牙设备与 PRISM 2 进行配对。
②	音频录制		开启/关闭音频录制功能。若关闭此功能，将不会录制声音。
③	显示亮度		将显示亮度从 10% 调整至 100%。
④	屏幕锁定		轻按此菜单可立即锁定屏幕。滑动以解锁。
⑤	系统音量		音量调节分为 3 个级别：高、低或关闭。
⑥	常规设置	屏幕保护程序	设置激活屏幕保护程序的时间间隔。
		自动关机	选择设备是否在闲置 5 分钟后自动关闭。
		前屏幕	开启/关闭前置显示屏。
		状态 LED	开启/关闭主状态 LED。
		电池状态 LED	开启/关闭电池状态 LED。
		语言	选择设备语言。PRISM 2 支持 9 种语言。
		色彩效果	选择色彩滤镜。
		白平衡	调整色温。
		日期格式	选择日期戳的日期格式。
		日期	设置设备日期。
		时间	设置设备时间。
		Wi-Fi	检查 Wi-Fi ID 和密码以连接应用程序。有效工作距离为 15 米。
		SD 卡	检查存储容量，根据需要对存储卡进行格式化。
		设备信息	检查当前固件版本。
		恢复出厂设置	恢复至出厂默认设置。

相机设置



可用设置因拍摄模式而异，具体如下所示。

模式 \ 设置	拍照				视频			
	单张	连拍	延时摄影	自拍	视频	延时摄影	循环录制	慢动作
EV	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
测光	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
日期戳	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒	☒
延时摄影 间隔	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐
延时摄影 时长	☐	☐	☒	☐	☐	☒	☐	☐
照片分辨率	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
图像质量	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
ISO	☒	☒	☒	☒	☐	☐	☐	☐
连拍	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐
自拍	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐
视频分辨率	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒
视频质量	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒
FOV	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒
自动低光	☐	☐	☐	☐	☒	☒	☒	☒
EIS	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☒	☐
循环录制	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐

04 拍照

拍照模式

PRISM 2 支持 4 种拍照模式。无论选择何种模式，所有照片均以 4:3 长宽比拍摄。

单张模式

一次拍摄一张照片。

*默认设置以粗体显示。

*单张模式下的设置在其他模式中同样可用。

设置	选项	注意
照片分辨率	20MP /16MP/14MP/ 10MP/8MP/5MP/2MP	
图像质量	高 /中/低	
ISO	自动 /100/200/400/ 800/1600/3200	较高的 ISO 会使照片亮度更高，但同时也会增加噪音。
EV	-2/-1/ 0 /+1/+2	- 曝光值 - 更高的 EV 能为照片带来更明亮的画面。
测光	多点 /中央	测光模式用于确定最佳的曝光量。多重测光模式适用于风景拍摄，而中央重点测光模式则是人像摄影的理想选择。
日期戳	关闭 /日期/日期时间	时间或日期显示在照片右下角。

连拍模式

单次轻按快门按钮即可拍摄多张照片。适合捕捉快速移动或连续动作。

*默认设置以粗体显示。

设置	选项	注意
连拍	3 连拍 /7 连拍/ 15 连拍/30 连拍	

间隔拍摄模式

按设定间隔拍摄一系列照片，用于制作延时摄影。适用于捕捉随时缓慢变化的事件，例如日落或日出。

*默认设置以粗体显示。

设置	选项	注意
延时摄影 间隔	3 秒 /5 秒/10 秒/ 30 秒/1 分钟	较短的时间间隔能更流畅地捕捉运动。
延时摄影 时长	不限 / 5 分钟/10 分钟/15 分钟/ 20 分钟/30 分钟/60 分钟	此参数决定了延时摄影视频的总时长。

自拍模式

按照设定的时间进行倒计时，倒计时结束后自动拍摄。

*默认设置以粗体显示。

设置	选项	注意
自拍	2 秒 /5 秒/10 秒	

模式切换

1. 在预览屏幕上向上滑动。
2. 轻按右上角的 .
3. 从 4 个选项中选择一种模式。

05 视频

视频模式

PRISM 2 支持 4 种视频模式。无论选择何种模式，所有视频均以 16:9 宽高比录制。

视频模式

支持标准视频录制。

*默认设置以粗体显示。

*视频模式的设置在其他模式下同样可用。

设置	选项	注意
视频分辨率	4K30FPS/ 2.7K60FPS/ 2.7K30FPS/ 1080P120FPS/ 1080P60FPS/ 1080P30FPS/ 720P120FPS/ 720P60FPS	
EIS	打开/ 关闭	• 电子图像防抖 • 延时摄影与慢动作模式下不可用。 • 不支持 2.7K60FPS、1080P102FPS、720P120FPS 格式。 • 一旦 EIS 开启，自动低光模式将自动关闭。
视频质量	高 /中/低	
EV	-2/-1/ 0 /+1/+2	• 曝光值 • 更高的 EV 能为视频带来更明亮的画面。
测光	多点 /中央	测光模式用于确定最佳的曝光量。多重测光模式适用于风景拍摄，而中央重点测光模式则是人像摄影的理想选择。
自动低光	打开/ 关闭	在低光条件下，它会自动调节亮度。
日期戳	关闭 /日期/日期时间	时间或日期显示在照片右下角。
FOV	超宽 /宽/ 中/窄	• 视野范围 • 更宽的 FOV 可覆盖更广泛的区域。最大 FOV 可达 165°。

间隔拍摄模式

按设定间隔拍摄图像，并将其合成为高速视频。适用于捕捉随时间缓慢变化的事件，例如日落或日出。

*默认设置以粗体显示。

设置	选项	注意
延时摄影间隔	1 秒 /3 秒/5 秒/ 10 秒/30 秒/1 分钟	较短的时间间隔能更流畅地捕捉运动。
延时摄影时长	不限 /5 分钟/ 10 分钟/15 分钟/ 20 分钟/30 分钟/60 分钟	此参数决定了延时摄影视频的总时长。

循环录像模式

以固定时长片段持续录制视频。视频文件按指定时间间隔分别保存。内存满后，新录制内容将覆盖最早的文件。适用于在无需人工干预的情况下捕捉意外瞬间。

*默认设置以粗体显示。

设置	选项	注意
循环录制	1 分钟 /3 分钟/5 分钟	若录制时长设定为 5 分钟，总录制时长为 17 分钟，则将生成 4 段视频： 第 1 至 5 分钟、第 6 至 10 分钟、 第 11 至 15 分钟以及第 16 至 17 分钟。

慢动作模式

以 30FPS 的固定速率进行录制。例如，若以 60FPS 录制，其播放速度将减半。

录制时间

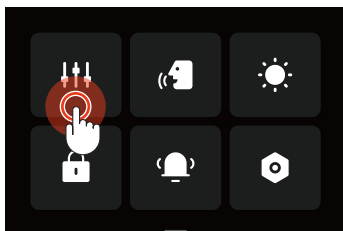
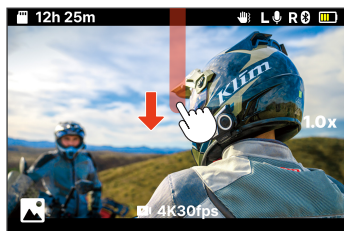
在 4K 30FPS 每秒分辨率下，不充电时的最大录制时长为 4 小时。最大可录制时长取决于存储容量，如下表所示。

存储 分辨率	16 GB	32 GB	64 GB	128 GB
4K/30FPS	33 分钟	1 小时 8 分钟	2 小时 17 分钟	4 小时 29 分钟
2.7K/60FPS	40 分钟	1 小时 22 分钟	2 小时 44 分钟	5 小时 21 分钟
2.7K/30FPS	55 分钟	1 小时 52 分钟	3 小时 4 分钟	7 小时 21 分钟
1080P/120FPS	1 小时 11 分钟	2 小时 23 分钟	4 小时 47 分钟	9 小时 21 分钟
1080P/60FPS	1 小时 29 分钟	3 小时	6 小时	11 小时 45 分钟
1080P/30FPS	2 小时	4 小时 2 分钟	8 小时 4 分钟	15 小时 46 分钟
720P/120FPS	1 小时 29 分钟	3 小时	6 小时	11 小时 45 分钟
720P/60FPS	2 小时	4 小时 2 分钟	8 小时 4 分钟	15 小时 46 分钟

- 文件大小上限为 4 GB。当录制过程中文件达到 4 GB 时，系统将自动保存并创建新的视频文件以继续录制。

06 音频录制

PRISM 2 具备通过三个通道进行立体声录音的功能：Mesh 对讲、蓝牙设备以及内置麦克风。请根据录制场景选择相应的音频通道。配置音频设置时，请在预览屏幕上向下滑动。开始录制前，请确保已开启音频录制功能。



⚠️ 对话录音与隐私法规

- **默认设置：**对话录音功能默认为关闭状态。您可通过 Sena 移动应用程序启用此功能。
- **遵守法律规定、需征得同意：**在您所在的地区，未经所有参与者同意而录制对话可能属违法行为，并可能导致民事和/或刑事处罚。您有责任确定并遵守您所在司法管辖区的所有适用法律，且在录音开始前及整个录音过程中，均需获得并维持法律所要求的所有参与者的同意，包括后续加入的参与者。仅在确认所有参与者均已获知本次对话正在被录音后，方可启用录音功能。**对于因用户非法使用 SENA 产品或服务（包括未经授权或非法的录音行为）所引发或与之相关的任何索赔、处罚、损害或诉讼事由，SENA 概不承担任何责任。**
- **自动通知：**当录音开始时，本产品可能会发出语音提示，告知参与者录音已经开始。
- **通信模式和隐私风险：**我们的产品和应用程序提供多种通信模式，每种模式下参与者接入或加入通信的方式各不相同。部分模式（如“Open Mesh”或“地理波浪”）允许通信范围内的任何兼容用户直接加入，无需进行配对或密码验证。在此类开放式通讯模式下，您可能无法控制参与者的加入，且可能有额外用户未经通知便加入其中。您仍需全权负责获取所有参与者的必要同意，包括那些意外加入的参与者。
- **若要了解更多信息，包括适用的免责声明及限制条款，请参阅 Sena 的使用条款和隐私政策。**

音频通道

您可以单独选择左声道和右声道。

- Mesh：通过 Mesh 对讲录制对话。
- 蓝牙：通过蓝牙设备录制对话。开始录制前，需先将 PRISM 2 与蓝牙设备进行配对。
- 内置：通过位于快门按钮与电源按钮之间的内置麦克风录制音频。



- 在 Sena Camera Plus 应用程序中启用“对话录音”功能，可通过 Mesh 对讲频道录制对话。

Mesh 对讲

准备好耳机

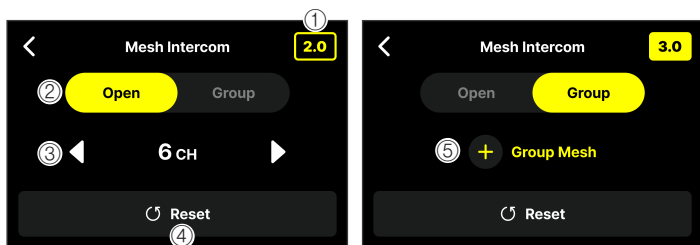
PRISM 2 本身不具备通信功能。但您可通过将 PRISM 2 与耳机同时连接至 Mesh 对讲，实现对话录音功能。

在连接 PRISM 2 之前，请先使用您的耳机加入 Mesh 对讲。

设置 Mesh 对讲

PRISM 2 提供两种 Mesh 对讲模式：

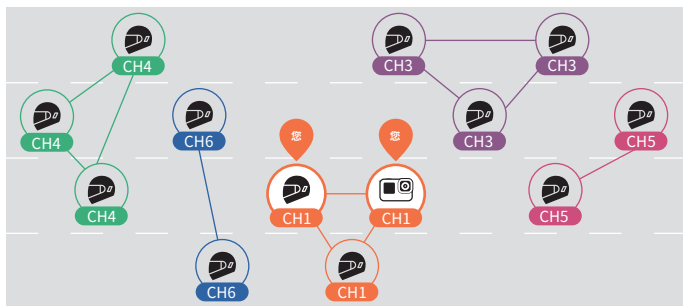
- Open Mesh™，用于开放的群组对讲。
- Group Mesh™，用于私密的群组对讲。



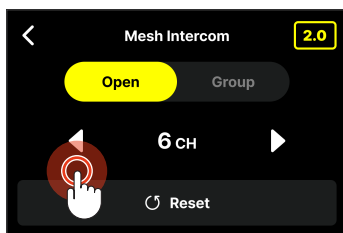
- ① Mesh 版本切换
- ② 切换 Open Mesh/Group Mesh
- ③ 选择频道
- ④ 重置 Mesh
- ⑤ 创建 Group Mesh

- Mesh 3.0 是最新的 Mesh 对讲技术，但如需使用 Mesh 2.0 与旧版产品通信，请切换至 Mesh 2.0。

Open Mesh



Open Mesh 网络具备 6 个频道，每个频道可连接几乎无限数量的用户。PRISM 2 必须与您的耳机接入同一频道，方可进行对话录音。默认的 Mesh 频道为 1 频道。



确认您的耳机与 PRISM 2 处于同一频道后，开始录音。

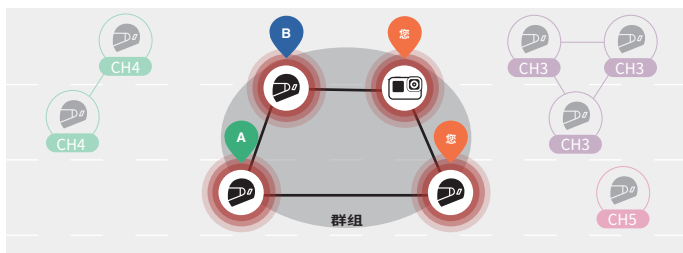
- 即使 PRISM 2 关闭，该频道也仍会保存。

Group Mesh

要在 Group Mesh 中进行对话录音，PRISM 2 必须与您的耳机加入同一 Group Mesh 网络。

创建 Group Mesh

您可以通过同时将耳机和 PRISM 2 加入 Mesh 分组来创建 Group Mesh。



1. 您（耳机）、A 与 B 首先共同创建一个 Group Mesh 网络。
2. 轻按 **Group** 切换模式。
3. 轻按 **+** 将 PRISM 2 加入 Mesh 分组。
4. Mesh 分组完成后，屏幕将显示“在小组 Mesh 中”并伴有语音提示。

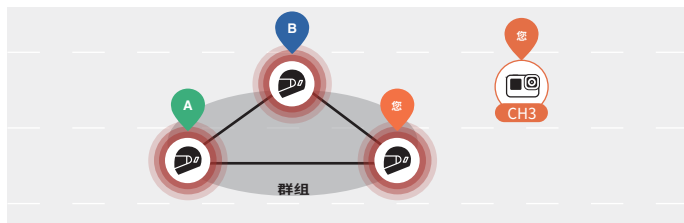
🔊 “Group Mesh”

5. 确认您的耳机与 PRISM 2 处于同一频道后，开始录音。

- 设备不需要在同一个 Open Mesh 频道，就能一起创建 Group Mesh。
- 如果 Mesh 分组未在 30 秒内成功完成，用户会听到“分组失败”的语音提示。
- 要创建或加入另一个 Group Mesh，PRISM 2 需要预先重置 Mesh。

加入 Group Mesh

您的耳机已与 A 和 B 处于 Group Mesh 中。需邀请 PRISM 2 加入同一组。



1. 组中的一名成员（您、A 或 B）首先进入 Mesh 分组。
2. 轻按 **Group** 切换模式。
3. 轻按 **+** 将 PRISM 2 加入 Mesh 分组。
4. Mesh 分组完成后，屏幕将显示“在小组 Mesh 中”并伴有语音提示。

🔊 “Group Mesh”

5. 确认您的耳机与 PRISM 2 处于同一频道后，开始录音。

蓝牙设备

准备好耳机

您可以通过将耳机与 PRISM 2 配对，录制您的声音。这有助于更清晰地录制您的声音，减少骑行时风噪的影响。

将耳机切换至电话配对模式，然后进行耳机配对。

耳机配对

1. 将耳机切换至电话配对模式。
2. 在屏幕上轻按  以扫描附近的蓝牙设备。
3. 向下滚动查看列表，然后轻按设备的 BD 地址。

- 每次仅能配对一副耳机。若将 PRISM 2 连接至其他设备，则先前的连接将中断。
- 最后配对的设备将得到保存并自动重新连接。

07 媒体管理

您可通过设备本身或 Sena Camera Plus 应用程序来管理媒体。如需使用该应用程序，请从腾讯应用宝或 App Store 下载，并将其与您的设备进行连接。请确保您的设备已开启。

媒体播放

1. 在预览屏幕上轻按 。
2. 向下滚动浏览图库，轻按要播放的缩略图。
3. 轻按中央的 .

删除媒体

1. 轻按右上角的 .
2. 选择要删除的项目。
3. 轻按右侧的 .

媒体传输

1. 开启 PRISM 2 的电源。
2. 通过 USB 数据线将其连接至计算机，或将 SD 卡插入计算机的卡槽中。

- 文件传输过程中，请勿拔出 USB 数据线或 SD 卡。

SD 卡格式化

1. 在预览屏幕上向下滑动。
2. 轻按右下角的 .
3. 向下滚动并轻按“SD 卡”。
4. 将  向右滑动。

08 固件更新

空中下载 (OTA) 更新

您可以直接从 Sena Camera Plus 应用程序通过空中下载 (OTA) 更新固件。

- 在更新完成前请勿取出电池。

09 故障排除

恢复出厂设置

若要将 PRISM 2 恢复出厂设置，使用恢复出厂设置功能即可。

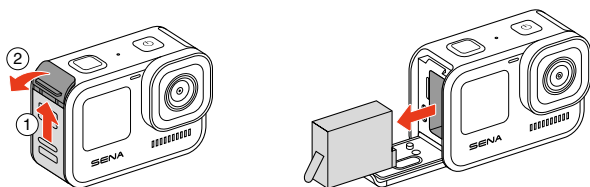
1. 在预览屏幕上向下滑动。
2. 轻按右下角的 .
3. 向下滚动并轻按“恢复出厂设置”。
4. 轻按“继续”进行重置。

故障重置

如果 PRISM 2 已开机但无响应，您可以执行故障重置，让其恢复正常。

从电池仓中取出电池，然后放回，重启设备。

所有设置都会保持不变。



警告消息解决方案

🔊 “内存已满”

格式化 SD 卡或更换为新卡。

🔊 “无 SD 卡”

在使用前插入 microSD 卡。

🔊 “SD 卡错误”

检查 microSD 卡。

🔊 “高温问题”

继续使用前请先冷却相机。



版权所有 2026 年 Sena Technologies, Inc.
保留所有权利。

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. 保留所有权利。

Sena Technologies, Inc. 保留对产品进行任何更改和改进的权利，恕不另行通知。

Sena™ 是 Sena Technologies, Inc. 或其子公司在美国和其他国家/地区的商标。

蓝牙® 字样和徽标归 Bluetooth SIG, Inc. 所有，Sena 对这些标记的使用均已获得许可。

Sena Technologies, Inc.
9155 Sterling Rd. STE 100, Irving, TX 75063