SENA

ユーザーガイド

ファームウェアバージョン：1.3.x
最終更新日：2026年10月30日

J30

MOTORCYCLE MESH COMMUNICATION SYSTEM

ファームウェアのバージョンは1.3.xであり、本書は、バージョン1.3シリーズのすべてのファームウェアアップデートに適用されます。

操作早見表

Ⓟ：フォンボタン　Ⓙ：ジョグダイヤル　Ⓜ：メッシュインターコムボタン

タイプ	機能	ボタン	操作
基本操作	電源オン	Ⓟ と Ⓙ	1秒長押し
	電源オフ	Ⓟ と Ⓙ	1回タップ
	音量を上げる/下げる	Ⓙ	回す
電話	スマートフォンをペアリングする	Ⓟ	5秒長押し
	着信に応答する	Ⓟ または Ⓙ	1回タップ
	通話を終了する	Ⓟ	1回タップ
		Ⓙ	2秒長押し
	着信を拒否する	Ⓙ	2秒長押し
	音声アシスタントを有効にする	Ⓟ	1回タップ
	スピードダイヤル	Ⓟ	2回タップ
	音楽の再生/一時停止	Ⓙ	1秒長押し
	曲送り/曲戻し	Ⓙ	押しながら回す
メッシュインターコム™	メッシュインターコムオン/オフ	Ⓜ	1回タップ
	マイクをミュート/ミュート解除	Ⓜ	1秒長押し
	チャンネルの選択	Ⓜ	2回タップ
	メッシュグループを作成	Ⓜ	5秒長押し
	メッシュをリセット	Ⓜ	8秒長押し
Waveインターコム™	Waveインターコムオン	Ⓜ	2回タップ
	Waveインターコムオフ	Ⓜ	1回タップ
	メッシュインターコムに切り替え	Ⓙ	1回タップ
設定メニュー		Ⓙ	5秒長押し
設定初期化		Ⓟ	10秒長押し
確定		Ⓙ	1回タップ
キャンセル		Ⓟ	1回タップ
パワーリセット		Ⓟ と Ⓙ	10秒長押し

始める前に

Sena Motorcyclesアプリ

Sena Motorcyclesアプリは、Google Play StoreまたはApp Storeからダウンロードできます。

WAVE Intercomアプリ

WAVE Intercomアプリは、Google Play StoreまたはApp Storeからダウンロードできます。

WAVEインターコムの詳細は、sena.comで、WAVEインターコムユーザーガイドをご覧ください。

開始するには
任意のセクションをクリック



J30について



取り付け



基本操作



BLUETOOTHデバイスとのペアリング



スマートフォンとして使用する



メッシュインターコム

WAVE
INTERCOM

WAVEインターコム



オーディオマルチタスク



ファームウェアアップデート

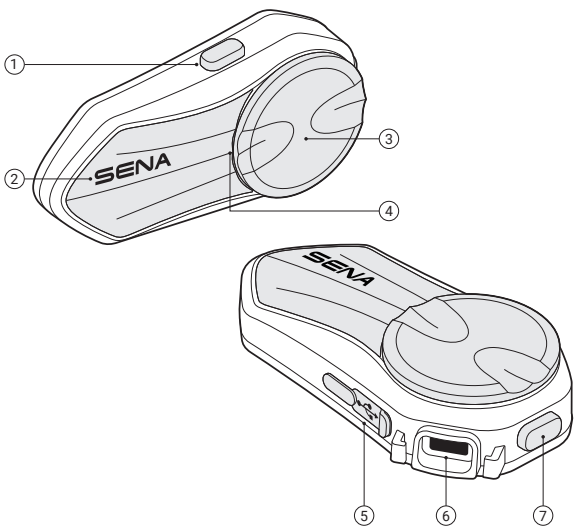


トラブルシューティング

01 J30について

主な特徴

- 音質の向上、より安定した接続、通話時間の延長を実現したメッシュインターコム3.0
- デュアルバージョンメッシュ：下位互換性用のメッシュ2.0
- WAVEインターコムとの互換性あり
- オーディオマルチタスク
- 交換可能なフェースプレート
- 40 mm HDスピーカー
- IP67防水
- Bluetooth®バージョン5.2
- 無線（OTA）ファームウェアアップデート



① メッシュインターコムボタン

② ステータスLED

③ ジョグダイヤル

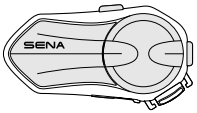
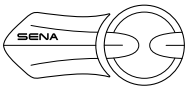
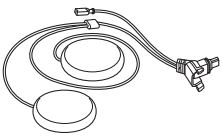
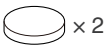
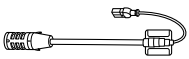
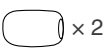
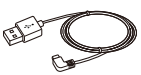
④ 充電LED

⑤ USB-C充電ポート

⑥ スピーカーとマイクの接続部

⑦ フォンボタン

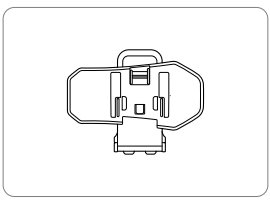
同梱品

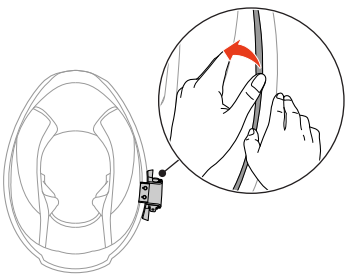
 J30	 交換可能なフェースプレート	 ヘルメットクランプ
 接着型マウントプレート	 スピーカーとマイクケーブル	 スピーカーパッド
 スピーカー用ベルクロパッド	 ケーブルブームマイク	 ケーブルマイク
 マイクスポンジ	 ケーブルブームマイク用ベルクロパッド	 ケーブルマイク用ベルクロパッド
 ケーブルブームマイクホルダー	 ケーブルブームマイクホルダー用ベルクロパッド	 USB-C充電ケーブル

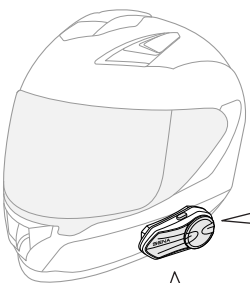
02 取り付け

本体とクランプ

ヘルメットクランプ

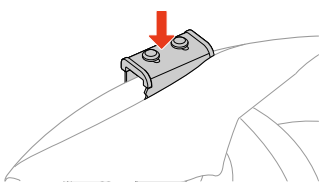




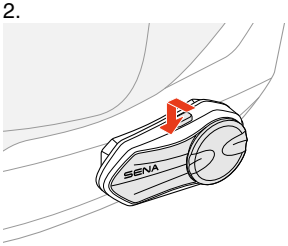


取り付け

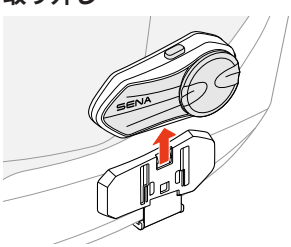
1.



2.

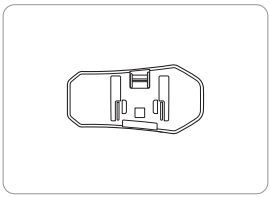


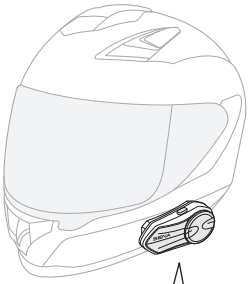
取り外し

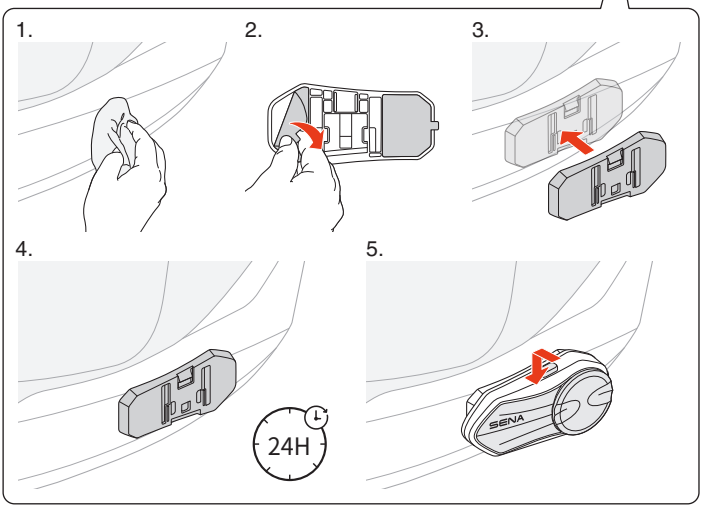


本体を真上に押し上げます。

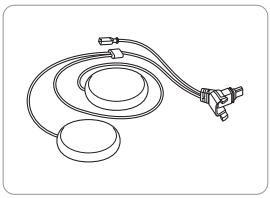
接着型マウントプレート



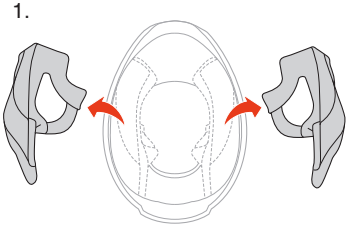


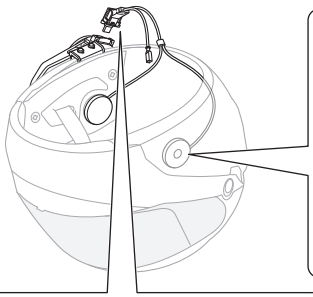


スピーカー

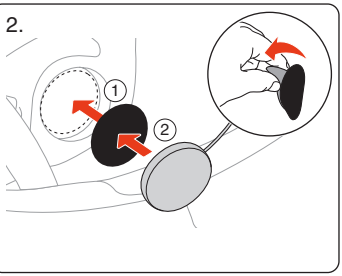


1.

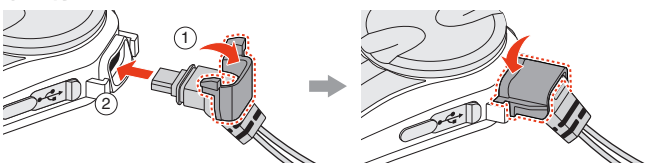




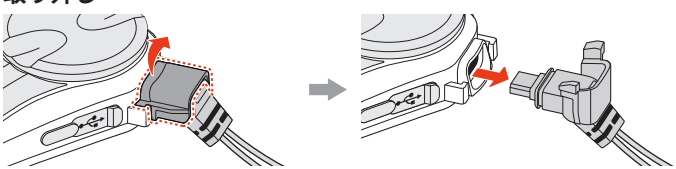
2.

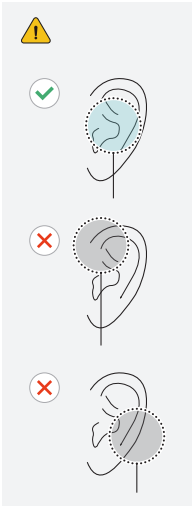


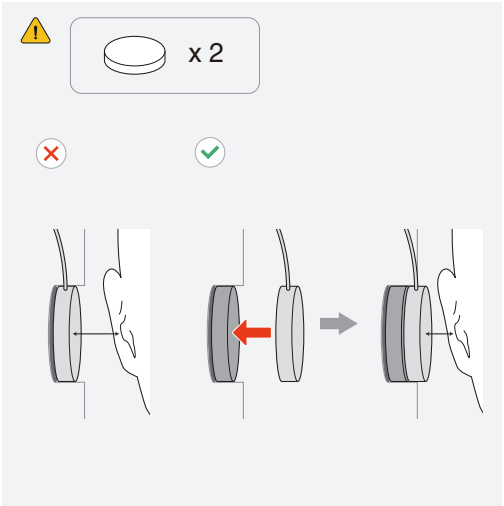
取り付け



取り外し

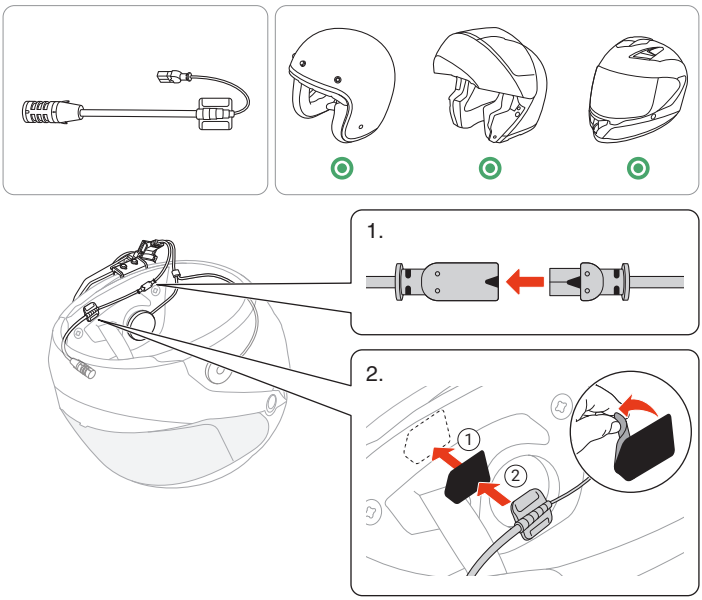




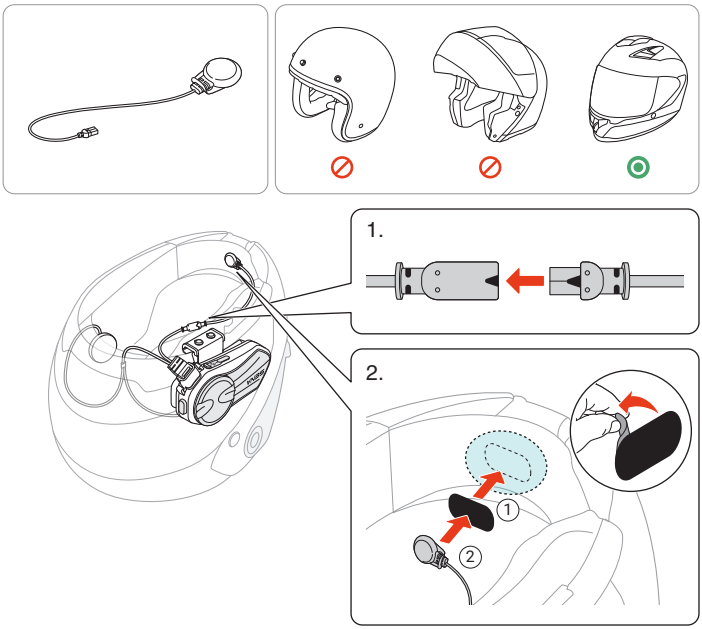

x 2

マイク

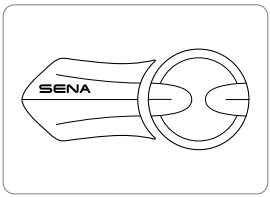
ケーブルブームマイク

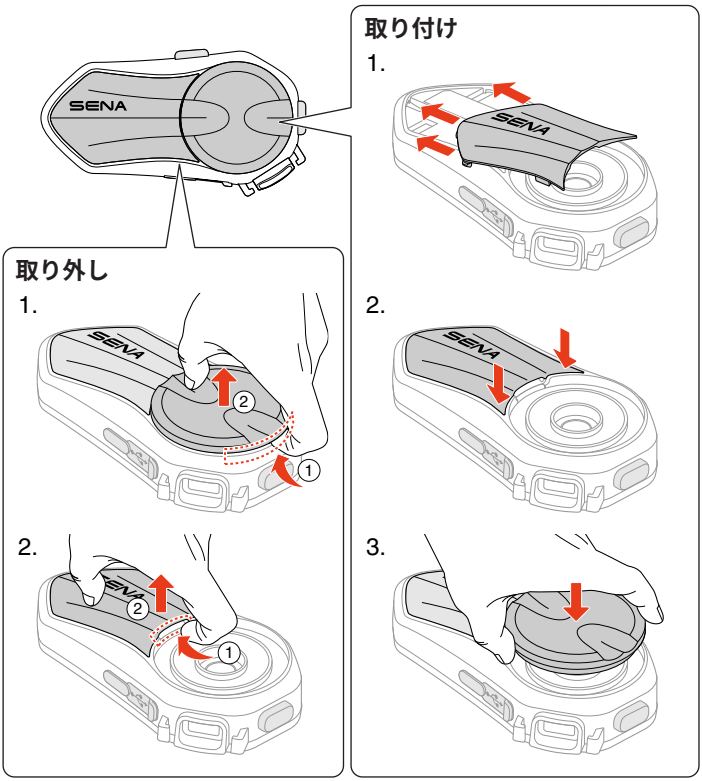


ケーブルマイク

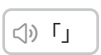


交換可能なフェースプレート

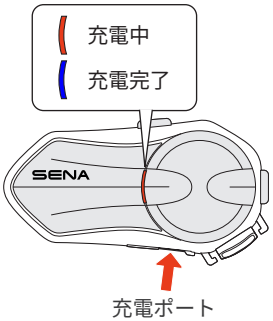




03 基本操作

	タップ ボタンを指定回数だけタップする
	長押し 指定時間だけボタンを長押しする
	回す ジョグダイヤルを回す
	押しながら回す ジョグダイヤルを押しながら回す
	音声プロンプト
	LED

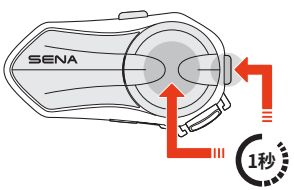
充電中



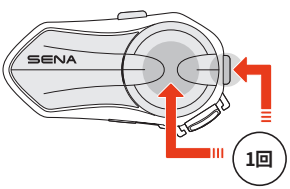
充電が完了するまでに2.5時間かかります。

- FCC、CE、IC、またはその他の地域の認める規制機関で承認されている場合は、第三者製USB充電器を使用できます。
- 承認されていない充電器を使用すると、火災、爆発、液漏れ、その他の危険が発生する可能性があり、バッテリーの寿命や性能が低下する可能性もあります。

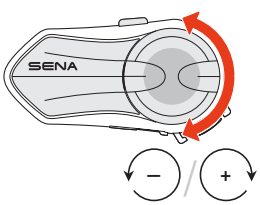
電源オン



電源オフ

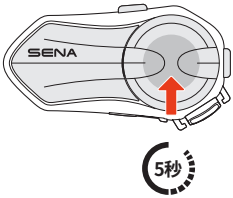


音量



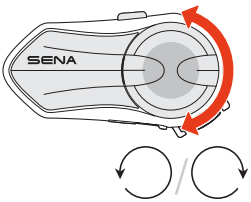
設定

設定する

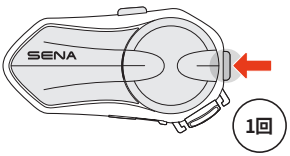


「設定メニュー」

選択



確定

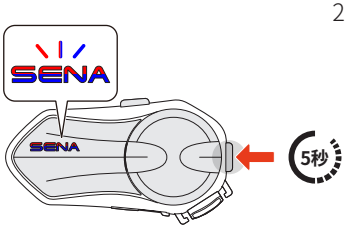


04 BLUETOOTHデバイスとのペアリング

J30とBluetoothデバイスを最初につなぐ時は「ペアリング」という設定登録を行います。本製品は、携帯電話2台とGPS 1台など、複数のデバイスとペアリングできますが、携帯電話と並行して同時に接続できる追加デバイスは1台のみです。

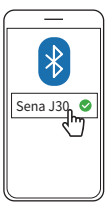
スマートフォンをペアリングする

1.



「電話ペアリング」

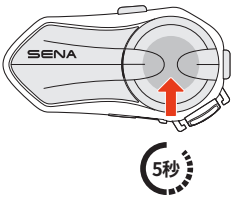
2.



- 本製品を初めてオンにしたとき、または設定初期化後に再起動したときに、本製品は自動的に電話ペアリングモードになります。
- 電話ペアリングをキャンセルするには、任意のボタンを押します。

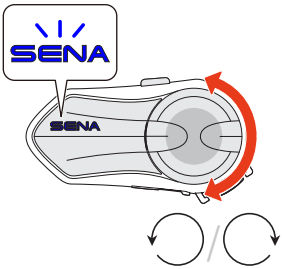
2台目の電話のペアリング

1.



「設定メニュー」

2.



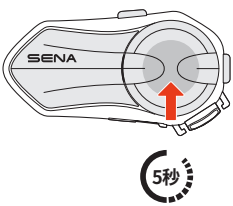
「2台目携帯電話にペアリング」

3.



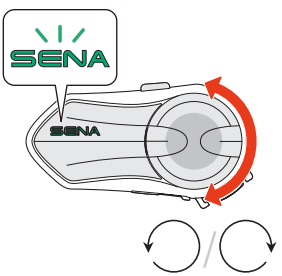
GPSペアリング

1.



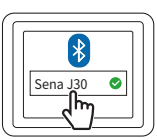
「設定メニュー」

2.



「GPSペアリング」

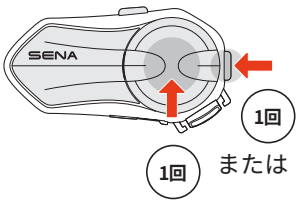
3.



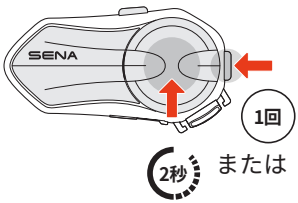
05 スマートフォンとして使用する

電話を掛ける/電話に出る

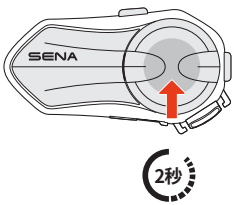
着信に応答する



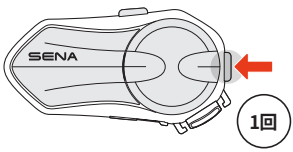
通話を終了する



着信を拒否する



音声アシスタントを有効にする



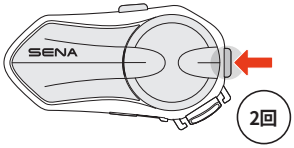
スピードダイヤル

スピードダイヤルを割り当てる

スピードダイヤルを割り当てることで、登録した電話番号へ素早く電話をかけることできます。プリセットの登録は、Sena Motorcyclesアプリから設定できます。

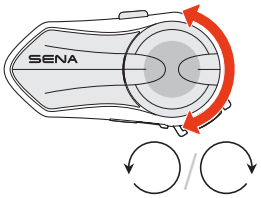
スピードダイヤルを使用する

1. スピードダイヤルメニューに入ります。



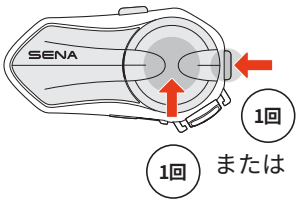
「スピードダイヤル」

2. スピードダイヤルのプリセットを選択します。



① リダイヤル
② スピードダイヤル（1→2→3）
③ 取消

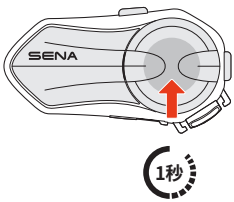
3. フォンボタンまたはジョグダイヤルをタップして、確定します。



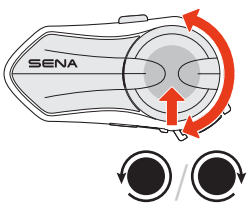
「スピードダイヤル（#）」

音楽

音楽の再生/一時停止



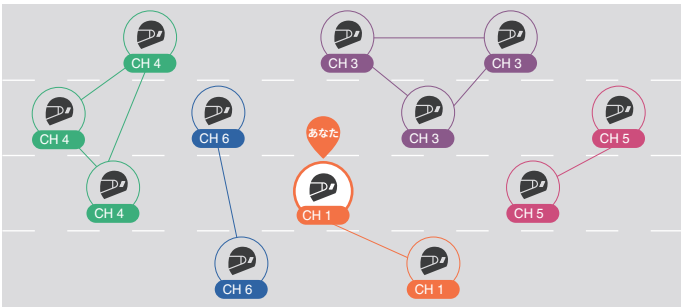
曲送り/曲戻し



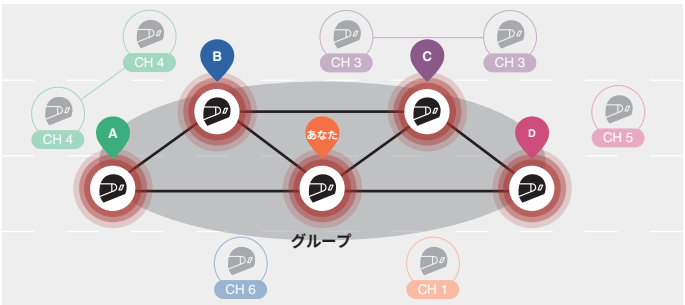
06 メッシュインターコム

本製品には、メッシュインターコムモードが2つあります。
- オープンメッシュ™は、公開グループのインターコム会話です。
- グループメッシュ™は、非公開グループのインターコム会話です。

オープンメッシュ



グループメッシュ



メッシュバージョンの切り替え

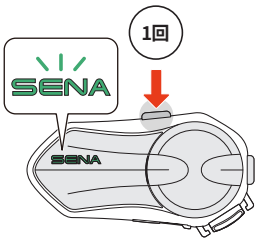
下位互換性用のメッシュ2.0に切り替える

メッシュ3.0は、最新のメッシュインターコムテクノロジーです。メッシュ2.0が使用されている旧製品と通信するには、Sena Motorcyclesアプリを使用して、メッシュ2.0に切り替える必要があります。

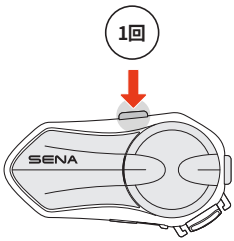
オープンメッシュ

利用可能な6つのチャンネルで、ほぼすべてのユーザーと自由に通信できます。デフォルトのメッシュインターコムチャンネルは、1です。

メッシュインターコムオン/オフ



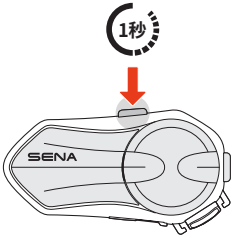
オン：「メッシュインターコムオン、オープンメッシュ、チャンネル1」



オフ：「メッシュインターコムオフ」

マイクをミュート/ミュート解除

メッシュインターコム通信中にマイクをミュート/ミュート解除するには、メッシュインターコムボタンを1秒長押します。

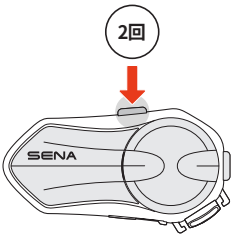


ミュート：「マイクオフ」

ミュート解除：「マイクオン」

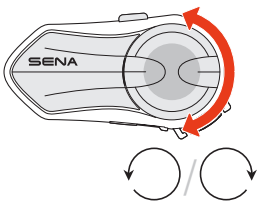
チャンネルの選択

1. チャンネル設定に入る。



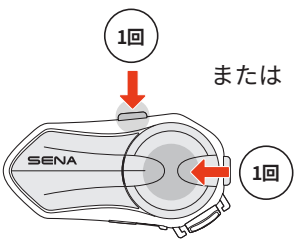
「チャンネル設定、1」

2. チャンネル間を移動。



「#」

3. チャンネルを確認して保存する。



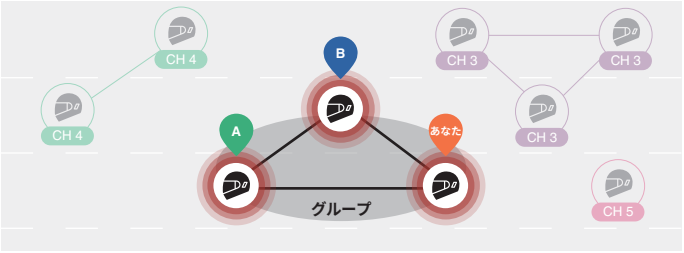
「チャンネルが設定されました、チャンネル #」

- 特定のチャンネルで10秒間ボタンが押されない場合、そのチャンネルは自動的に保存されます。
- 本製品の電源がオフになった場合でも、チャンネルは保存されます。

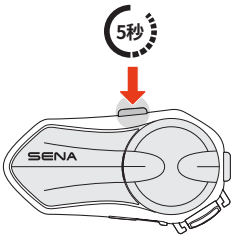
グループメッシュ

最大24人が参加できる非公開グループを作成できます。

グループメッシュを作成する



1. ユーザー（あなた、A、B）は、オープンメッシュにいる状態でメッシュインターコムボタンを5秒長押しし、メッシュグループに参加します。ユーザー同士が同じオープンメッシュチャンネルにいなくても、グループメッシュを作成できます。

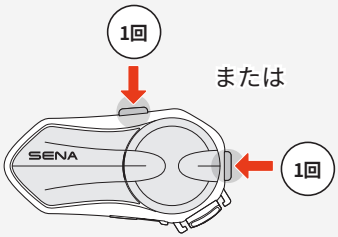


「メッシュグループ化」

2. メッシュグループの作成が完了すると、オープンメッシュからグループメッシュに自動的に切り替わります。

「グループメッシュ」

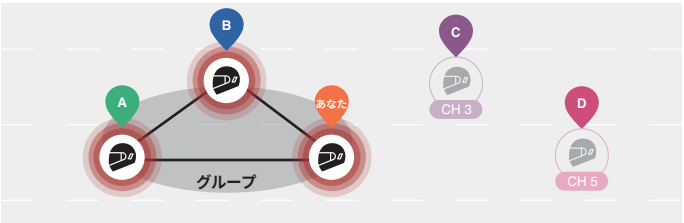
- メッシュグループの作成をキャンセルするには、メッシュインターコムボタンまたはフォンボタンをタップします。



- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合は、「グループ化に失敗しました」という音声が流れます。

既存のグループメッシュに参加する

グループメッシュにいる間は、オープンメッシュ内の他のユーザーをグループに招待できます。



あなたはすでにA、Bと共にグループメッシュに参加していて、他のユーザーCとDはオープンメッシュにいます。

1. あなたと他のユーザーCとDは、メッシュインターコムボタンを5秒長押しして、メッシュグループに参加します。



2. メッシュグループの作成が完了すると、他のユーザーCとDは、オープンメッシュを離れ、自動的にグループメッシュに参加します。

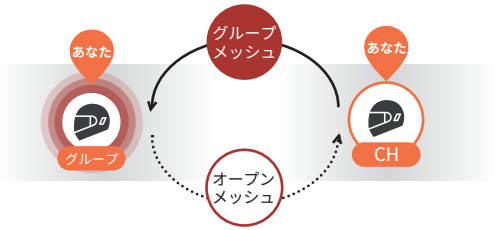
「グループメッシュ」

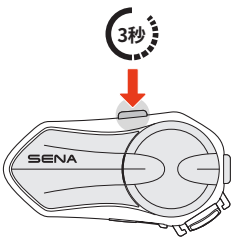
新規参加者（CとD）

- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合、現在のユーザー（あなた）には低音のビープ音が2回流れ、新しいユーザー（CとD）には「グループ化に失敗しました」という音声が流れます。

オープンメッシュとグループメッシュを切り替える

オープンメッシュとグループメッシュは、メッシュをリセットしなくても、自由に切り替えることができます。





オープンメッシュ

「オープンメッシュ」

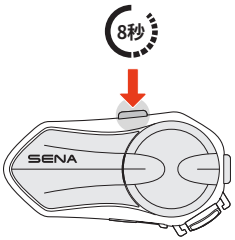
グループメッシュ

「グループメッシュ」

- グループメッシュに一度も参加したことがない場合、オープンメッシュからグループメッシュに切り替えることはできません。「グループはありません」という音声が流れます。

メッシュをリセット

オープンメッシュまたはグループメッシュ中にメッシュをリセットすると、自動的にオープンメッシュ、チャンネル1に戻ります。



「メッシュリセット」

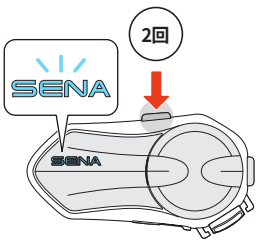
07 WAVEインターコム

Waveインターコムでは、携帯電話データ通信を使用して、オープンに会話できます。詳細は、sena.comで、Waveインターコムユーザーガイドをご覧ください。

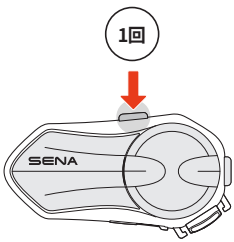
Waveインターコム/オフ

WAVE Intercomアプリを開き、メッシュインターコムボタンを2回タップして、Waveインターコムに参加します。

- Waveインターコムを開始する前にアプリを先に起動する必要があります。



オン：「Waveインターコムオン」

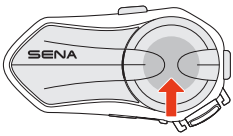


オフ：「Waveインターコムオフ」

Waveインターコムを起動すると、Waveゾーン内のユーザーと自動的に接続されます。Waveゾーンは、北米では半径1マイル、ヨーロッパでは半径1.6kmです。
Waveインターコムを終了するには、メッシュインターコムボタンを1回タップします。

Waveインターコムとメッシュインターコムを切り替える

ジョグダイヤルを1回タップするだけで、簡単にメッシュインターコムとWaveインターコムの切り替えができます。



1回

Waveからメッシュへ：「Waveインターコムオフ。メッシュインターコムオン。」

メッシュからWaveへ：「メッシュインターコムオフ。Waveインターコムオン。」

08 オーディオマルチタスク

本製品のオーディオマルチタスク機能により、メッシュインターコム通話中も、音楽やGPSターンバイターンナビゲーションを聴くことができます。

Sena Motorcyclesアプリのデバイス設定に移動して、詳細を設定します。

バックグラウンド音量
有効化されると、再生している音楽などのバックグラウンドの音量は、インターコム会話中、自動的に下がります。

09 ファームウェアアップデート

無線（OTA）アップデート

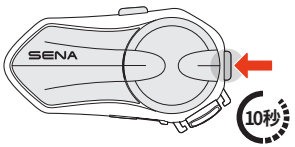
Sena Motorcyclesアプリの設定から、無線（OTA）でファームウェアを直接更新できます。

10 トラブルシューティング

設定初期化

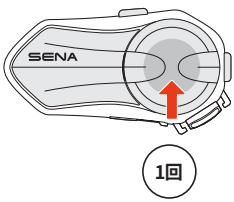
本製品を工場出荷時の初期設定に戻すには、設定初期化機能を使用します。

1.

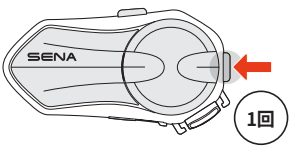


「ファクトリーリセット」

2.



または

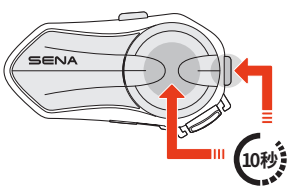


「キャンセル」

「ヘッドセットリセット、さようなら」

パワーリセット

本製品がオンになっていても応答しない場合は、異常リセットを実行して、通常の機能を復元することができます。
USB-C充電ケーブルを取り外していることを確認し、ジョグダイヤルとフォンボタンを、同時に10秒長押します。
すべての設定は、変更されずに残ります。



SENA

Copyright 2026 Sena Technologies, Inc.
All rights reserved.

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. All rights reserved.

Sena Technologies, Inc.は、事前の通知なしに製品に変更や改善を行う権利を留保します。

Sena™ は米国およびその他の国におけるSena Technologies, Inc. またはその子会社の登録商標です。

Bluetooth®の文字商標とロゴは、Bluetooth SIG, Incが所有し、これらの商標についてのSenaによる使用は、ライセンスを受けて行われています。

Sena Technologies, Inc.
9155 Sterling Rd. STE 100, Irving, TX 75063