



# ユーザーガイド

ファームウェアバージョン: 1.1.x

最終更新日: 2026年9月10日

## J10

MOTORCYCLE BLUETOOTH® COMMUNICATION SYSTEM



ファームウェアのバージョンは1.1.xであり、本書は、バージョン1.1シリーズのすべてのファームウェアアップデートに適用されます。

# 目次

|       |                          |    |
|-------|--------------------------|----|
| 1.    | J10について                  | 5  |
| 1.1   | 主な特徴                     | 5  |
| 1.2   | 各部の名称                    | 6  |
| 1.3   | 同梱品                      | 7  |
| 2.    | 装着方法                     | 8  |
| 2.1   | ヘルメットに取り付けの準備をする         | 8  |
| 2.2   | メインユニット用クランプを使用する        | 8  |
| 2.3   | メインユニットの接着型マウントプレートを使用する | 9  |
| 2.4   | スピーカーを取り付ける              | 10 |
| 2.5   | マイクの取り付け                 | 11 |
| 2.5.1 | 外付けブームマイクを取り付ける          | 11 |
| 2.5.2 | ケーブルマイクを取り付ける            | 13 |
| 2.6   | ケーブルの整理                  | 14 |
| 2.7   | 外付けブームマイクの位置を調整する        | 14 |
| 3.    | はじめに                     | 15 |
| 3.1   | ダウンロード可能なSenaソフトウェア      | 15 |
| 3.1.1 | Sena Motorcyclesアプリ      | 15 |
| 3.1.2 | Sena Device Manager      | 15 |
| 3.2   | 充電                       | 15 |
| 3.3   | 本書で使用するマーク               | 16 |
| 3.4   | 電源オン/電源オフ                | 16 |
| 3.5   | バッテリー残量を確認する             | 16 |
| 3.6   | 音量の調整                    | 17 |

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4.   メインユニットと他のBluetooth<br/>      デバイスをペアリングする</b> | <b>18</b> |
| <b>4.1   スマートフォンをペアリングする</b>                           | <b>18</b> |
| 4.1.1   J10の初期ペアリング                                    | 18        |
| 4.1.2   J10の電源がオフの時                                    | 19        |
| 4.1.3   J10の電源がオンの時                                    | 20        |
| <b>4.2   2台目の電話のペアリング</b>                              | <b>20</b> |
| <b>4.3   GPSペアリング</b>                                  | <b>21</b> |
| <b>5.   スマートフォンを使用する</b>                               | <b>22</b> |
| <b>5.1   電話を掛ける/電話に出る</b>                              | <b>22</b> |
| <b>5.2   スピードダイヤル</b>                                  | <b>23</b> |
| 5.2.1   スピードダイヤルを割り当てる                                 | 23        |
| 5.2.2   スピードダイヤルを使用する                                  | 23        |
| <b>6.   オーディオコントロール</b>                                | <b>25</b> |
| <b>6.1   Bluetoothステレオミュージック</b>                       | <b>25</b> |
| <b>6.2   ミュージックシェアリング</b>                              | <b>26</b> |
| <b>7.   Bluetoothインターコム</b>                            | <b>27</b> |
| <b>7.1   インターコムペアリング</b>                               | <b>27</b> |
| 7.1.1   QRコードを使用する                                     | 27        |
| 7.1.2   ボタンを使用する                                       | 28        |
| <b>7.2   最後にペアリングしたフレンドがフレンド1に<br/>      なります</b>      | <b>29</b> |
| <b>7.3   2人で通話する</b>                                   | <b>30</b> |
| <b>7.4   多方向インターコム</b>                                 | <b>31</b> |
| 7.4.1   3人で通話する                                        | 31        |
| 7.4.2   4人で通話する                                        | 32        |
| 7.4.3   多方向インターコムを終了する                                 | 32        |
| <b>7.5   インターコムユーザーと3人で通話する</b>                        | <b>33</b> |

|        |                               |    |
|--------|-------------------------------|----|
| 8.     | ユニバーサルインターコム                  | 34 |
| 8.1    | ユニバーサルインターコムペアリング             | 34 |
| 8.2    | 2人でユニバーサルインターコム               | 35 |
| 8.3    | 多方向ユニバーサルインターコム               | 35 |
| 8.3.1  | 3人でユニバーサルインターコム               | 35 |
| 8.3.2  | 4人でユニバーサルインターコム               | 36 |
| 9.     | 機能の優先順位とファームウェアのアップグレード       | 38 |
| 9.1    | 機能の優先順位                       | 38 |
| 9.2    | ファームウェアのアップグレード               | 38 |
| 10.    | 設定                            | 39 |
| 10.1   | メインユニット設定メニュー                 | 39 |
| 10.1.1 | すべてのペアリングを削除する                | 40 |
| 10.1.2 | リモコンのペアリング                    | 40 |
| 10.2   | ソフトウェアの設定                     | 40 |
| 10.2.1 | 音源プライオリティ（初期値：インターコム）         | 41 |
| 10.2.2 | VOX電話（初期値：有効）                 | 41 |
| 10.2.3 | Voxインターコム（デフォルト：無効）           | 41 |
| 10.2.4 | オーディオマルチタスク（デフォルト：無効）         | 42 |
| 10.2.5 | バックグラウンドの音量（デフォルト：レベル5）       | 42 |
| 10.2.6 | HDインターコム（初期値：有効）              | 42 |
| 10.2.7 | HDボイス（初期値：有効）                 | 43 |
| 10.2.8 | 音声案内（初期値：有効）                  | 43 |
| 10.2.9 | Advanced Noise Control™（常に有効） | 43 |
| 11.    | トラブルシューティング                   | 44 |
| 11.1   | パワーリセット                       | 44 |
| 11.2   | 設定初期化                         | 45 |

# 1. J10について

## 1.1 主な特徴



Bluetooth® 5.1



インターコム最大1 km（0.6 mi）＊



Bluetoothインターコム（最大4人）



オーディオマルチタスク™



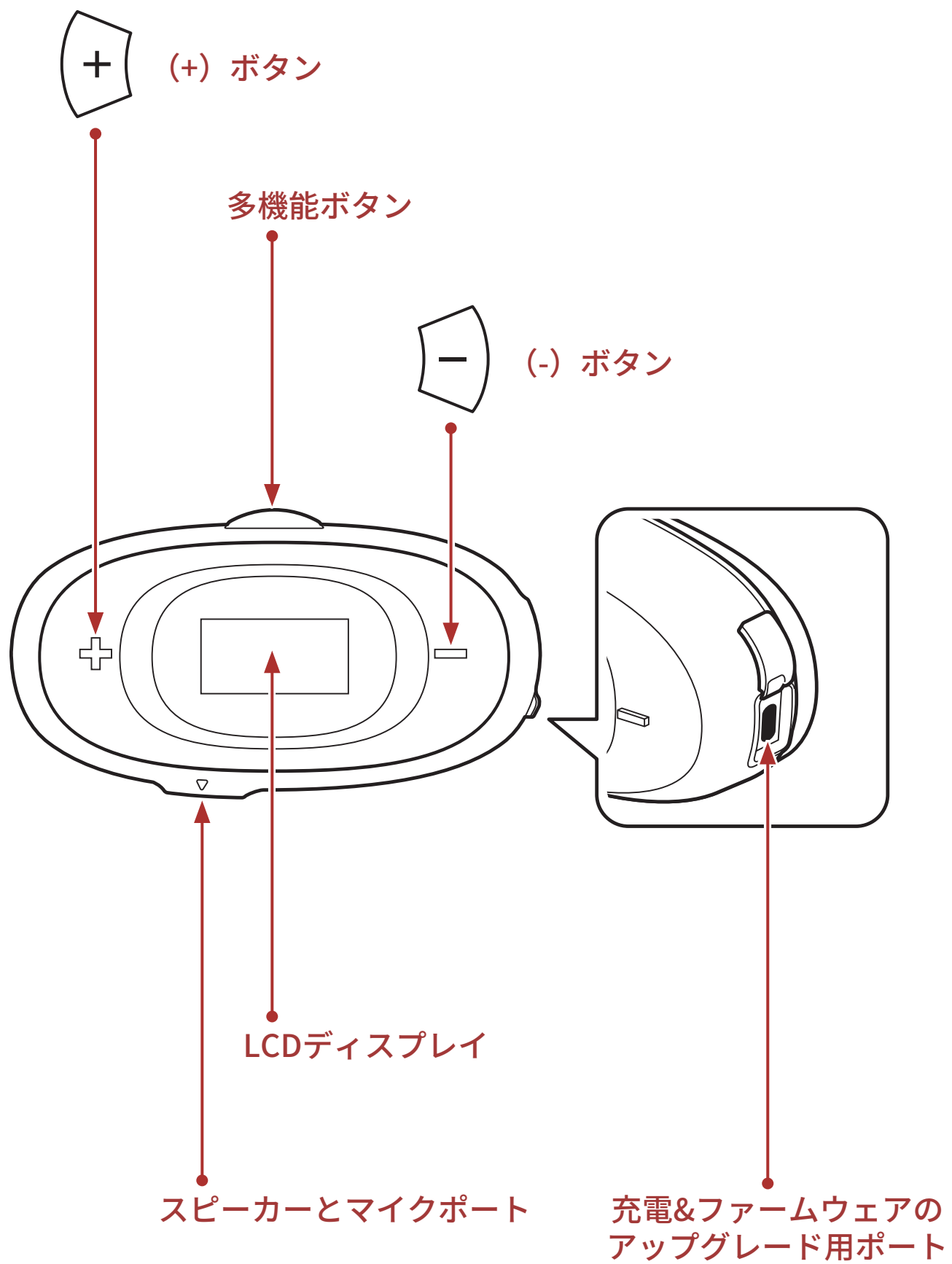
LCDディスプレイ



ファームウェアのアップグレード可能

\* 電波が行き届く場所に置いた場合

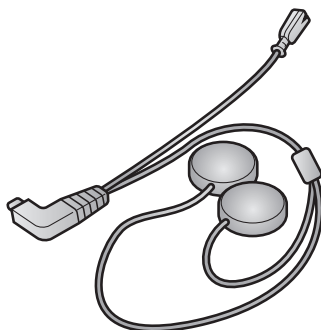
## 1.2 各部の名称



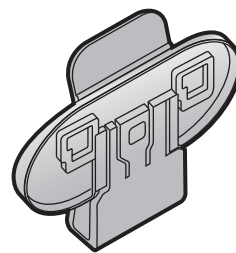
## 1.3 同梱品



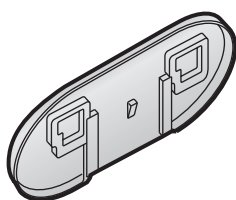
J10



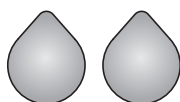
スピーカーとマイクケー  
ブル



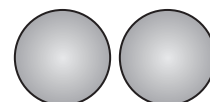
クランプ



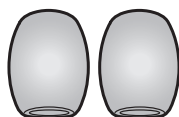
接着型マウントプレート



スピーカー用ベルクロ



スピーカーパッド



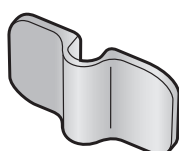
マイクスポンジ



外付けブームマイク



外付けブームマイク用  
ベルクロ



外付けブームマイクホル  
ダー



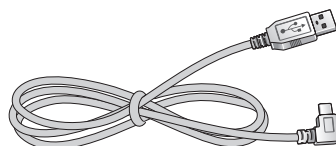
外付けマイクホルダー用  
ベルクロ



ケーブルマイク



ケーブルマイク用ベルクロ



USB電源&  
データケーブル  
(USB-C)

## 2. 装着方法

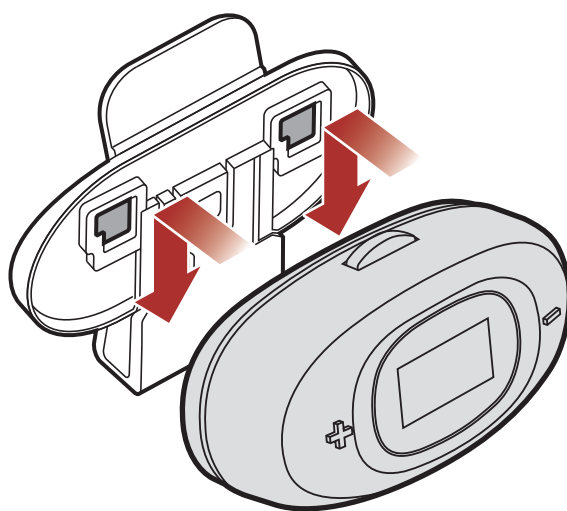
メインユニットをヘルメットに取り付けるには、以下の手順に従ってください。

### 2.1 ヘルメットに取り付けの準備をする

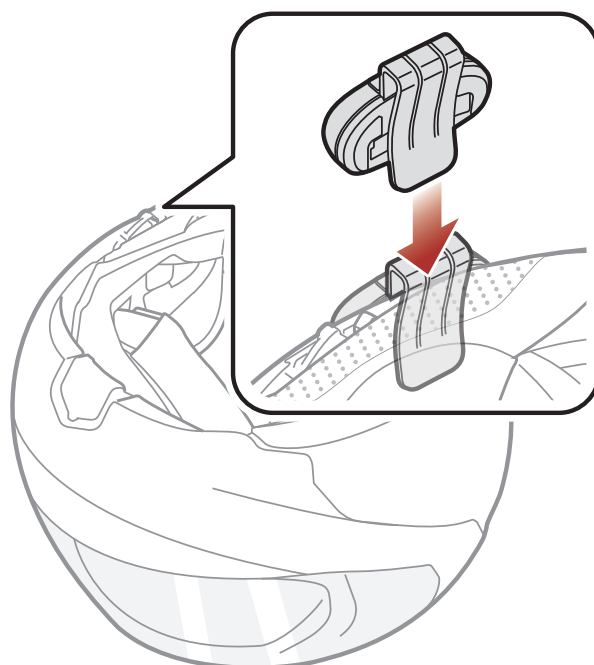
内部パッドのスナップ留め具を外します。ヘルメットからパッドを取り外します。

### 2.2 メインユニット用クランプを使用する

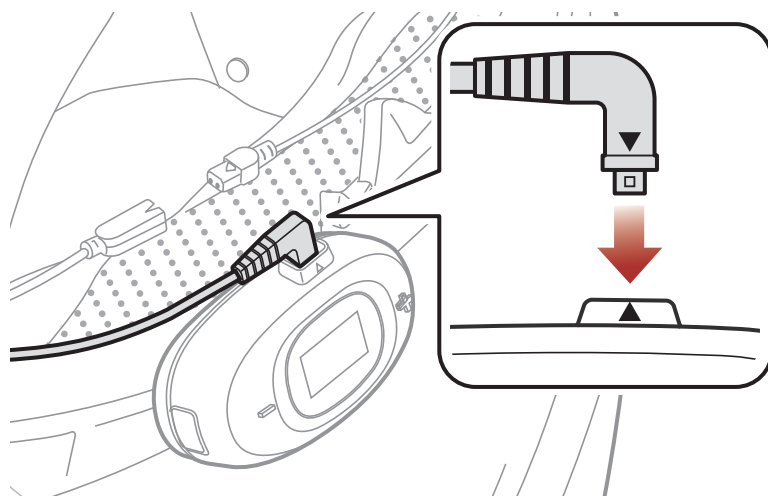
1. 背面の2つの接続スロットを使用して、メインユニットをクランプに差し込みます。



2. ヘルメット左側の内部パッドと外側のシェルとの間に、クランプのバックプレート差し込みます。

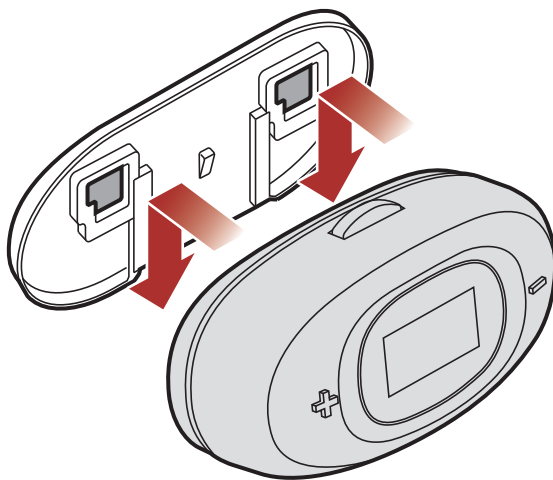


3. **メインユニットのポート**の矢印を、スピーカーとマイクケーブルの矢印に合わせ、スピーカーとマイクケーブルを**メインユニットのポート**に差し込みます。

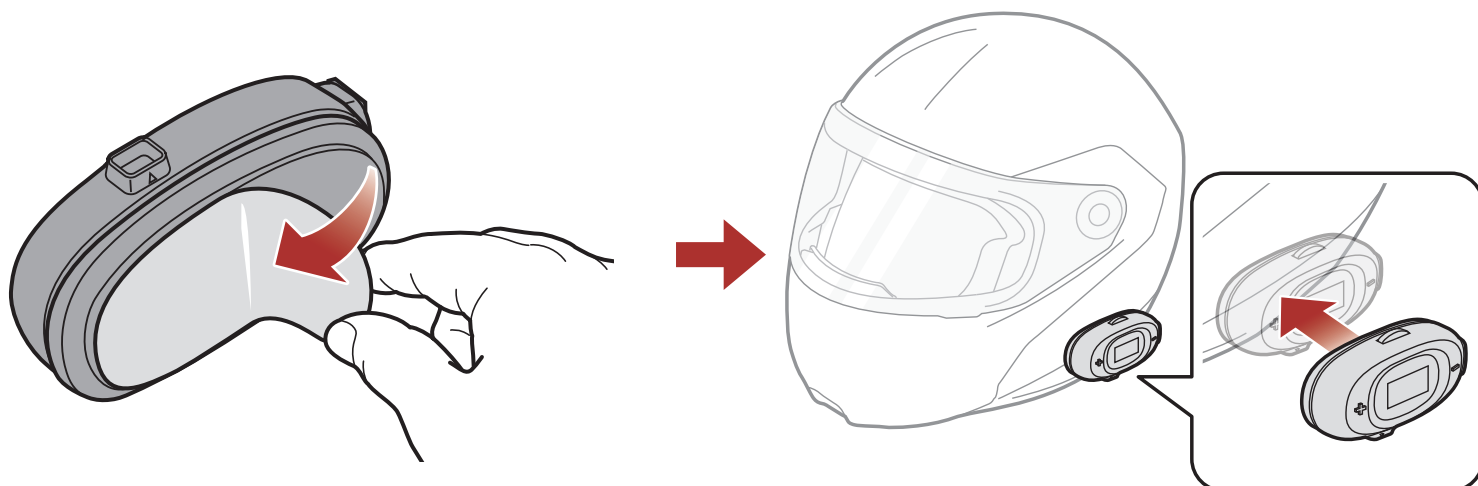


### 2.3 メインユニットの接着型マウントプレートを使用する

1. 背面の2つの接続スロットを使用して、メインユニットを接着型マウントプレートに差し込みます。

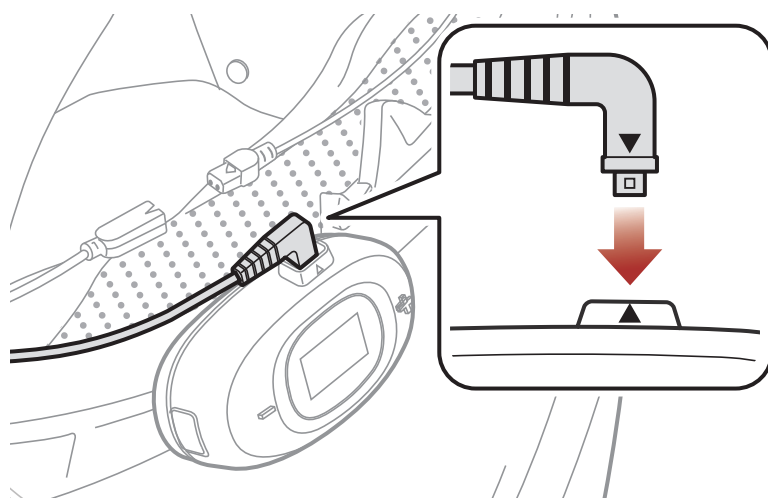


2. ヘルメット左側の接着型マウントプレートを取り付ける部分を、湿らせたタオルで拭き、しっかりと乾かします。
3. 接着型マウントプレートの接着テープのカバーを剥がして、ヘルメットの左側に取り付けます。



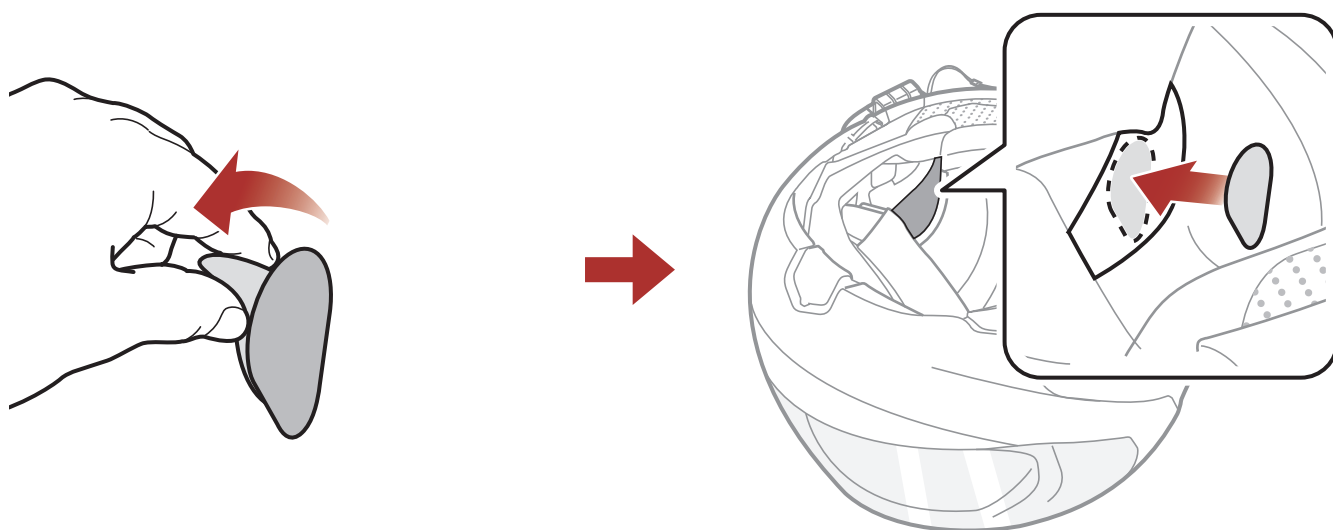
**注記：** 接着型マウントプレートが、ヘルメットにしっかりと固定されていることを確認してください。24時間後に最大の接着力が得られます。

4. **メインユニットのポート**の矢印を、スピーカーとマイクケーブルの矢印に合わせ、スピーカーとマイクケーブルを**メインユニットのポート**に差し込みます。

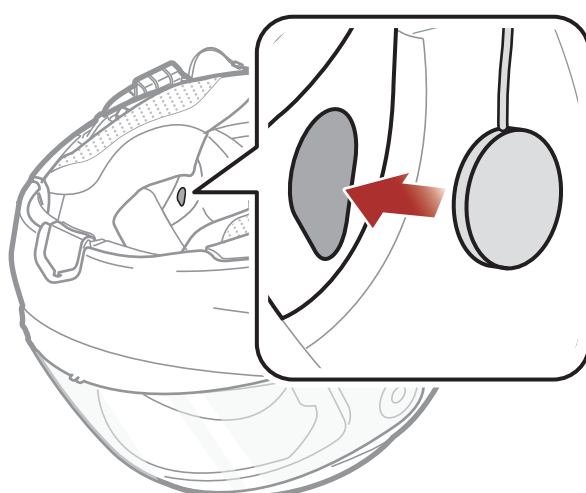


## 2.4 スピーカーを取り付ける

1. スピーカー用ベルクロの接着テープのカバーを剥がします。スピーカー用ベルクロを、ヘルメット内側の耳ポケットに取り付けます。



2. スピーカーを、ヘルメット内側のスピーカー用ベルクロに取り付けます。



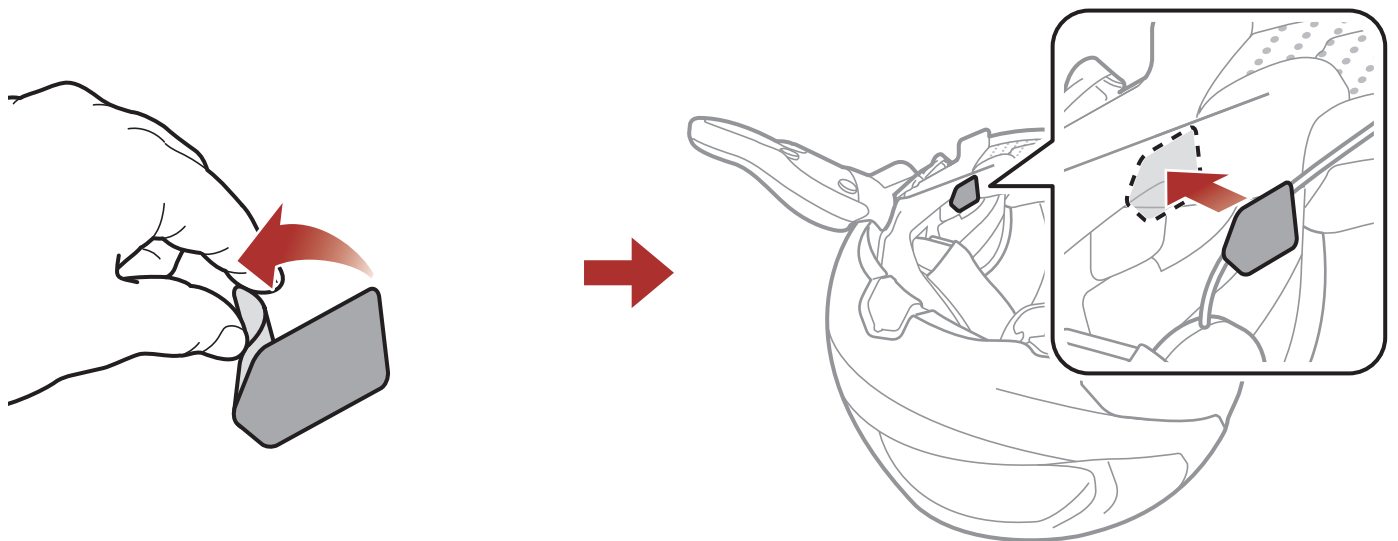
3. 反対側でもこの手順を繰り返します。

**注記：**イヤープocketが深い場合は、スピーカーパッドを使用してスピーカーを耳にできるだけ近づけます。

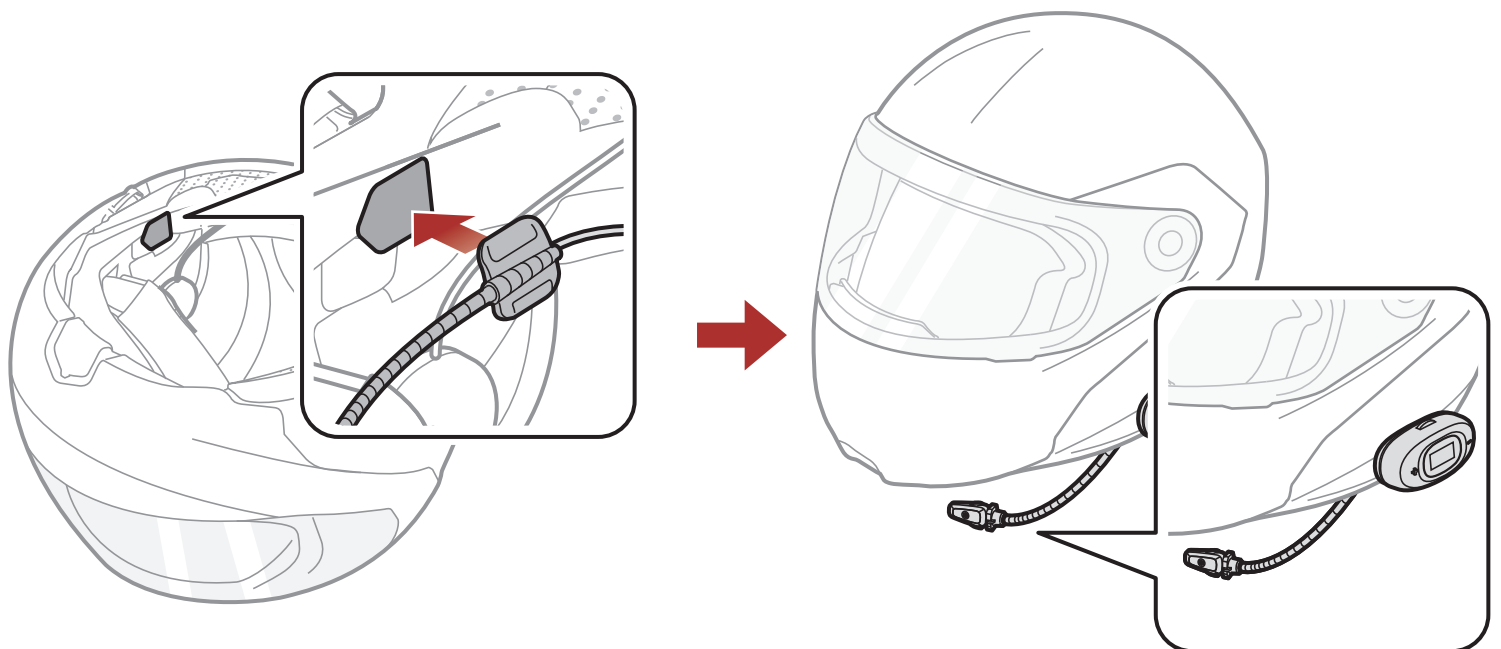
## 2.5 マイクの取り付け

### 2.5.1 外付けブームマイクを取り付ける

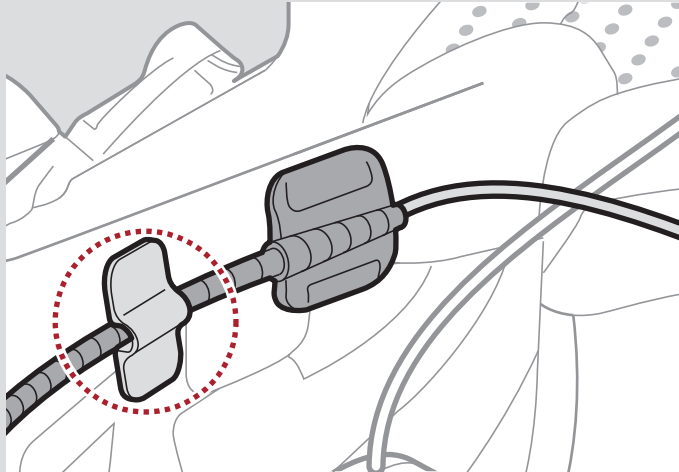
1. 外付けブームマイク用ベルクロの接着テープのカバーを剥がします。ベルクロを、ヘルメット左側の内側に取り付けます。



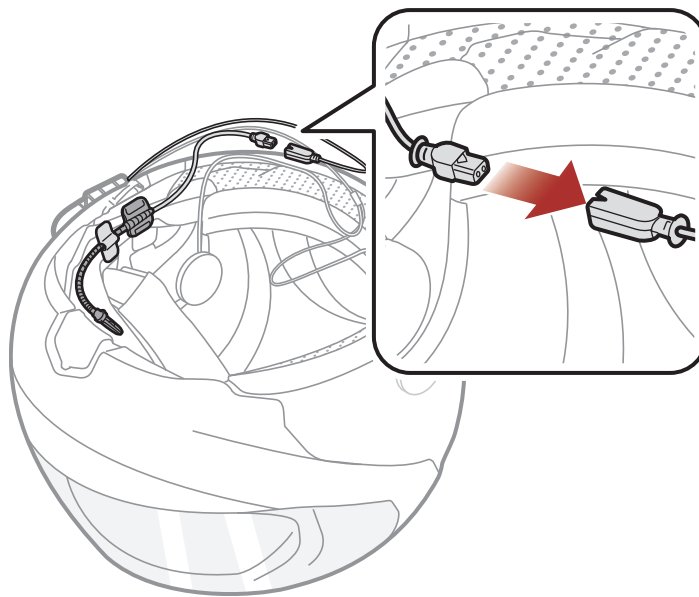
2. ベルクロに、外付けブームマイクのマウントプレートを貼り付けてください。



**注記：**外付けブームマイクをしっかりと固定するために、ベルクロを取り付けて、外付けブームマイクホルダーを使うこともできます。



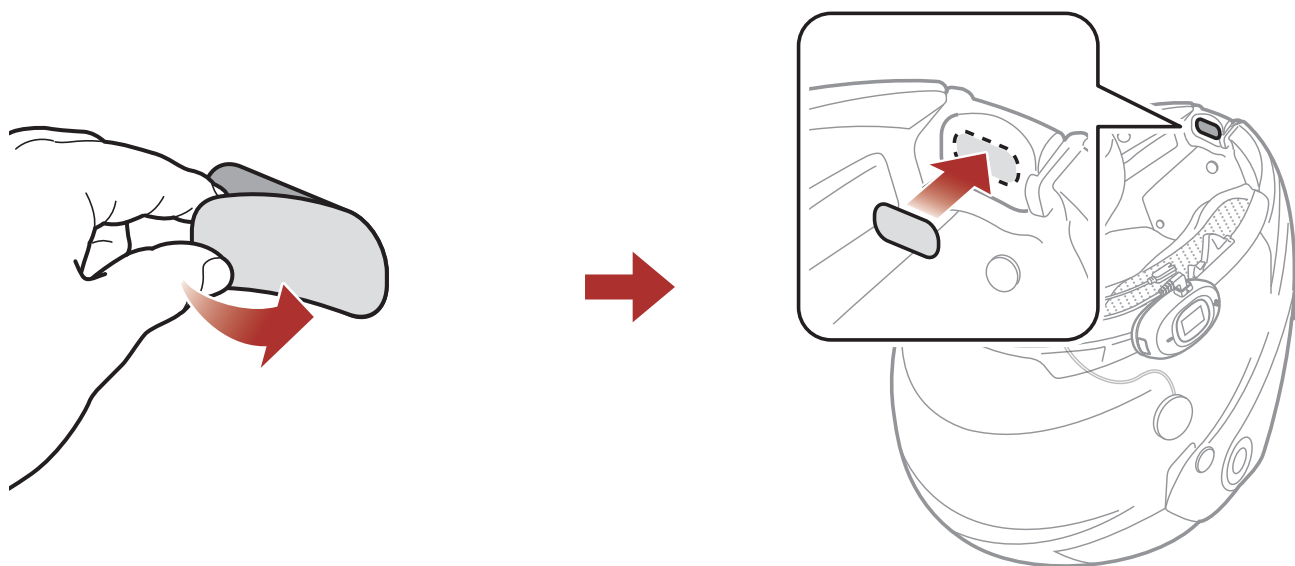
3. スピーカーとマイクケーブルのコネクタの矢印と、外付けブームマイクケーブルの矢印を合わせ、外付けブームマイクケーブルをコネクタに差し込みます。



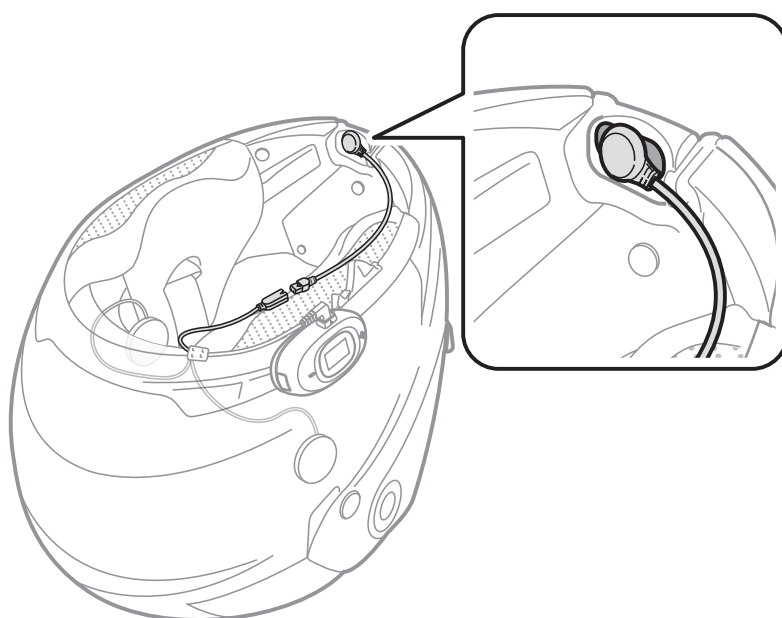
## 2.5.2 ケーブルマイクを取り付ける

フルフェイスヘルメットの場合は、外付けマイクを使用できます。

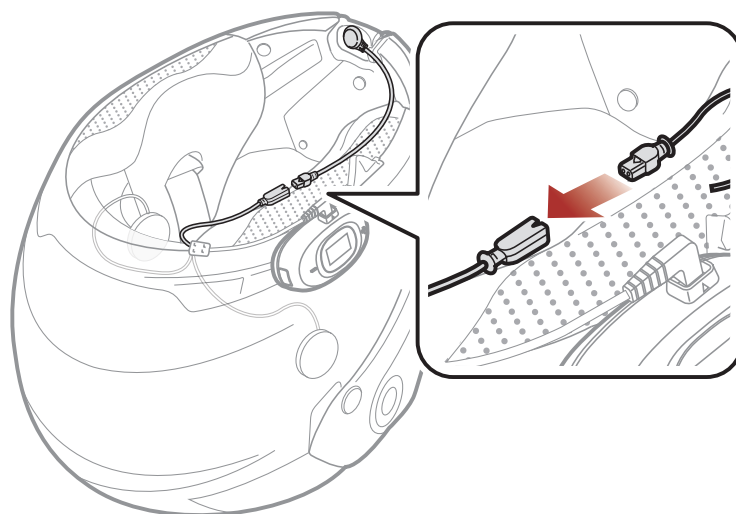
1. ケーブルマイク用ベルクロの接着テープのカバーを剥がします。ベルクロを、ヘルメットのチンガード内側に取り付けます。



2. ベルクロに、外付けマイクを貼り付けます。



3. スピーカーとマイクケーブルのコネクタの矢印と、外付けマイクケーブルの矢印を合わせ、外付けマイクケーブルをコネクタに差し込みます。

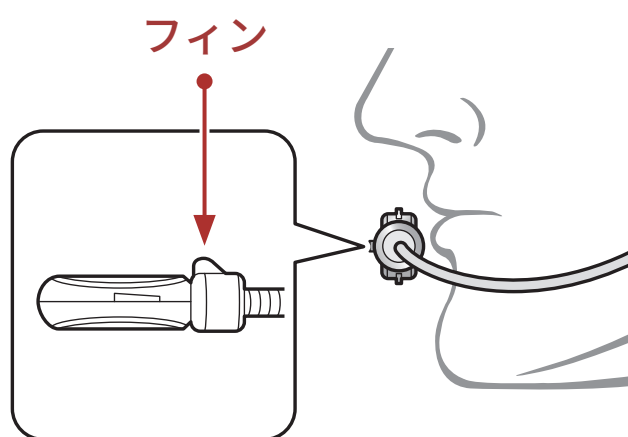


## 2.6 ケーブルの整理

ヘルメット内側のケーブルをそろえた後、パッドをヘルメットに再度取り付けます。

## 2.7 外付けブームマイクの位置を調整する

ヘルメットを着用したときに口元の近くにマイクがあるか、確認してください。



マイクのフィン側が口元から離れ、外側を向くように、マイクの方角を調整します。

## 3. はじめに

### 3.1 ダウンロード可能なSenaソフトウェア

#### 3.1.1 Sena Motorcyclesアプリ

Sena Motorcyclesアプリは、**Google Play Store**または**App Store**からダウンロードできます。



#### 3.1.2 Sena Device Manager

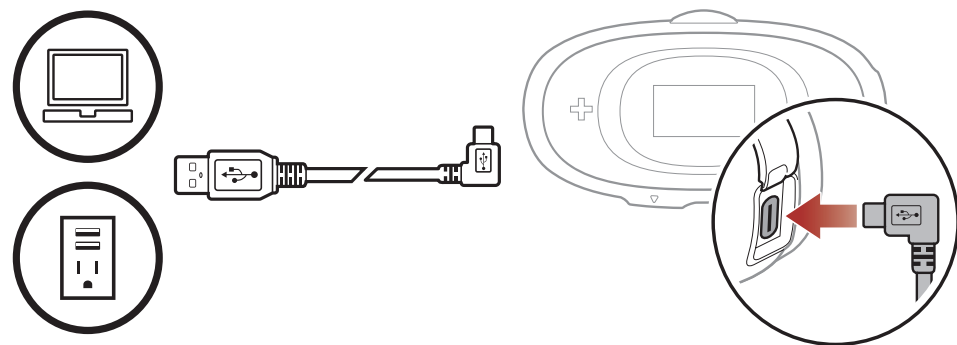
Sena Device Managerを使うと、パソコンから直接、ファームウェアのアップグレードやファームウェアの設定を行えます。



- Sena Device Managerは、<https://www.sena.com/ja/product/j10/>からダウンロードできます。

### 3.2 充電

#### メインユニットの充電



充電方法にもよりますが、メインユニットは約2.5時間で完全に充電されます。

#### 注記：

- FCC、CE、IC、またはその他の地域の認める機関で承認されている第三者製USB充電器は、Sena製品で使用できます。
- 承認されていない充電器を使用すると、火災、爆発、液漏れ、その他の危険が発生する可能性があります、バッテリーの寿命や性能が低下する可能性があります。

### 3.3 本書で使用するマーク

**(1回  
タップ)** ボタンを指定回数だけ  
**タップする**

**(3秒  
長押し)** 所定の時間だけボタンを  
**長押しする**



「こんにちは」

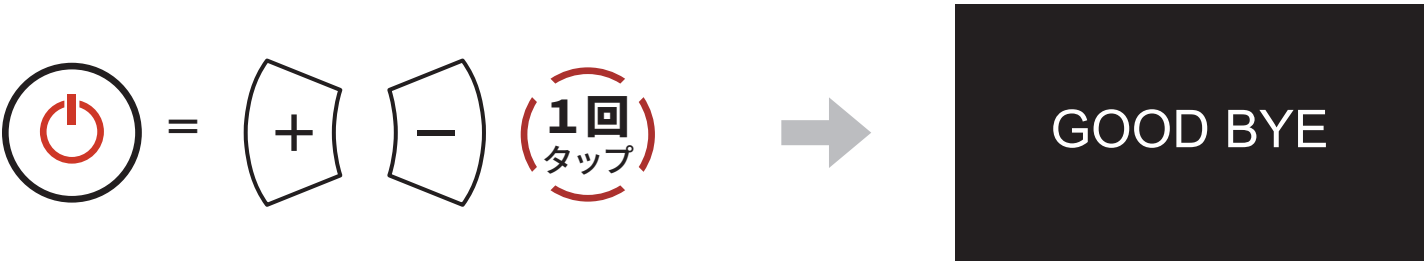
音声案内

### 3.4 電源オン/電源オフ

電源オン

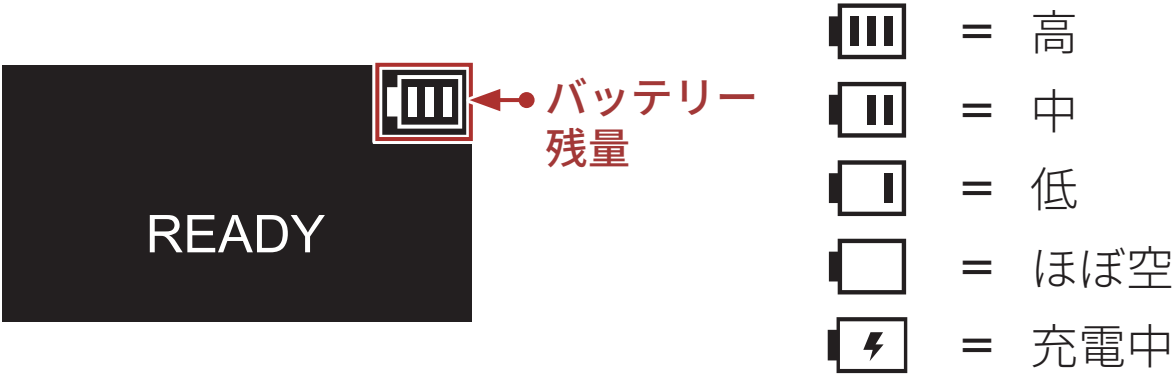


電源オフ



### 3.5 バッテリー残量を確認する

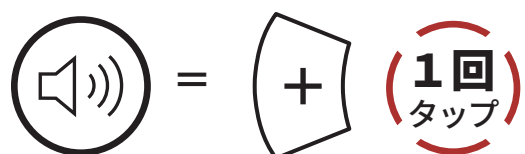
LCDディスプレイ



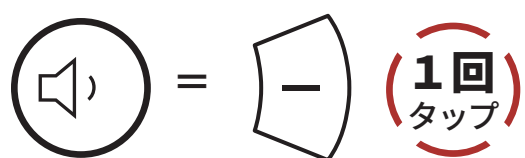
## 3.6 音量の調整

(+) ボタンまたは (-) ボタンをタップすることで、音量を調整できます。音量はスマートフォン、インターコムなどのオーディオソースごとに設定でき、メインユニットを再起動してもその音量が維持されます。

### 音量を上げる&下げる



または



# 4.   メインユニットと他のBLUETOOTH デバイスをペアリングする

J10とBluetoothデバイスを最初につなぐ時は「ペアリング」という設定登録を行います。

ペアリング登録すれば、次回から電源を入れるたびに近くにあるペアリング済みの機器と自動的にうになります。J10は「電話ペアリング」の他にも、「もう一台の電話ペアリング」、またはGPSなど、複数のBluetoothデバイスと、ペアリングすることができます。

## 4.1   スマートフォンをペアリングする

電話のペアリングの方法は3つあります。

### 4.1.1   J10の初期ペアリング

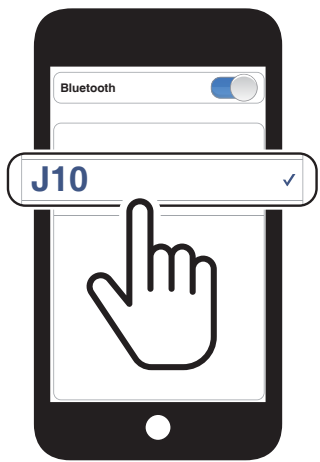
メインユニットを最初にオンにしたとき、または以下の状況において、メインユニットは自動的に電話ペアリングモードに入ります。

- ・ **設定初期化**を実行して再起動する
  - ・ **すべてのペアリングを削除する**を実行して再起動する。
1. **(+) ボタンと (-) ボタンを1秒間**長押しする。

 「電話ペアリング」



2. 検出されたBluetoothデバイスのリストから、**J10**を選びます。PINが要求された場合は、0000を入力します。

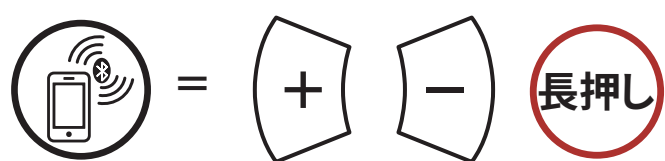


### 注記：

- 電話ペアリングモードは**3分間**続きます。
- 電話ペアリングをキャンセルするには、**多機能ボタン**をタップします。

### 4.1.2 J10の電源がオフの時

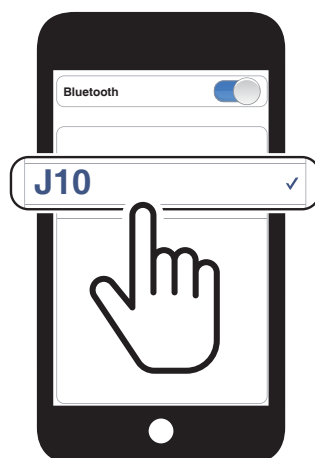
1. メインユニットの電源がオフの状態、**(+) ボタン**と**(-) ボタン**を長押しします。起動後、ステータスLCDディスプレイが電話ペアリング画面に変わり、「**電話ペアリング**」という音声案内が流れると、自動的に電話ペアリングモードに入ります。



 「電話ペアリング」

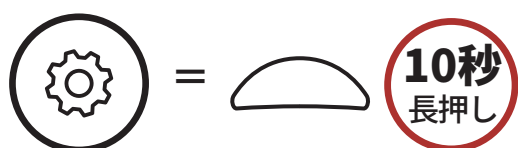


2. 検出されたBluetoothデバイスのリストから、**J10**を選びます。

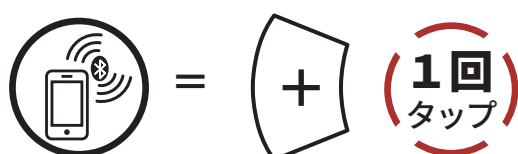


### 4.1.3 J10の電源がオンの時

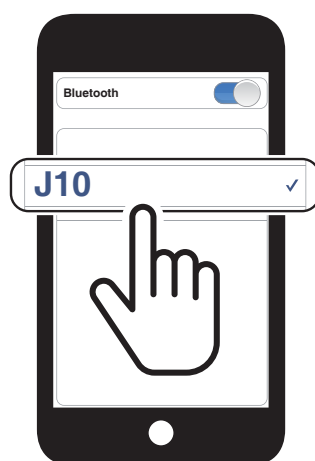
1. メインユニットがオンの状態で、**多機能ボタン**を**10秒間**長押しします。



2. **(+)** ボタンをタップします。

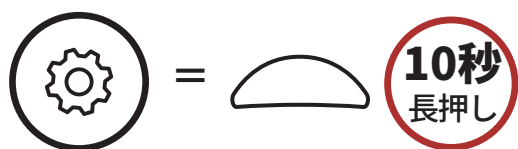


3. 検出されたBluetoothデバイスのリストから、**J10**を選びます。

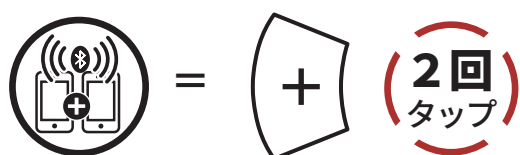


## 4.2 2台目の電話のペアリング

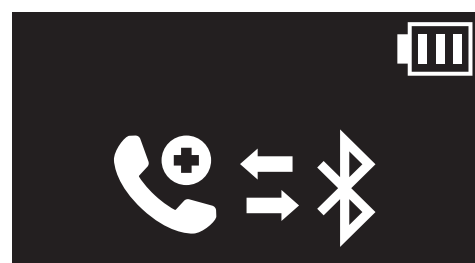
1. **多機能ボタン**を**10秒間**長押しします。



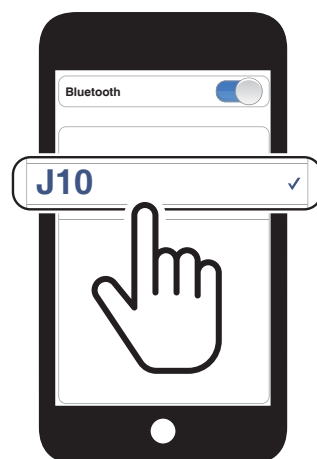
2. (+) ボタンを2回タップします。



「2台目の  
電話をペアリング」

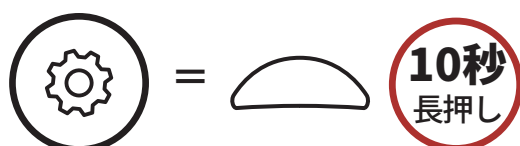


3. 検出されたBluetoothデバイスのリストから、**J10**を選びます。



## 4.3 GPSペアリング

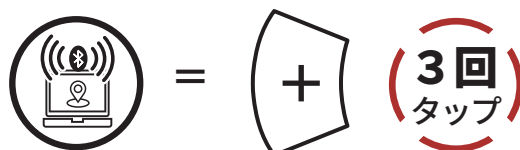
1. 多機能ボタンを10秒間長押しします。



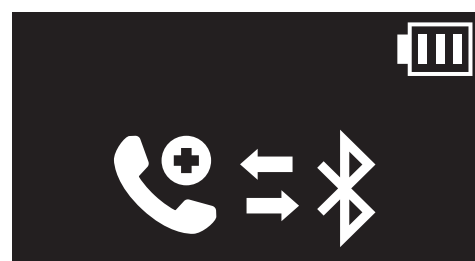
「設定メニュー」



2. (+) ボタンを3回タップします。



「GPSペアリング」



3. 検出されたデバイスのリストから、**J10**を選びます。



# 5. スマートフォンを使用する

## 5.1 電話を掛ける/電話に出る

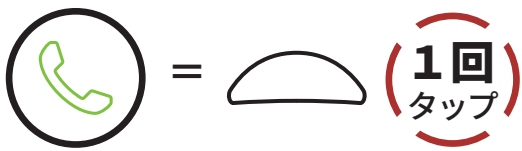
### LCDディスプレイ

通話状況

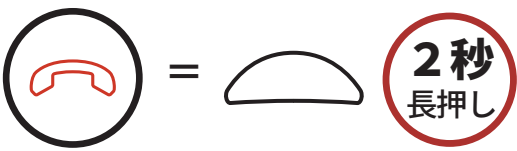


- = 着信
- = 発信
- = 通話中
- = 着信を拒否する

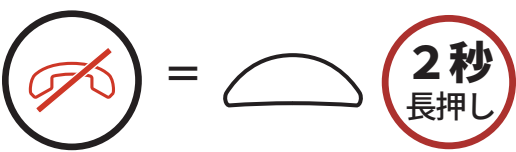
### 着信に応答する



### 通話を終了する



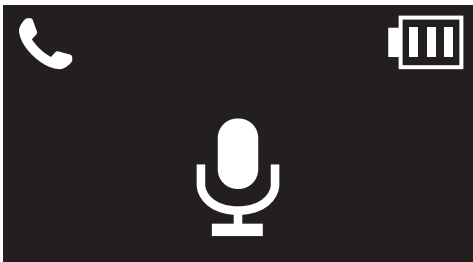
### 着信を拒否する



### 音声で電話を掛ける



スタンバイ  
モード



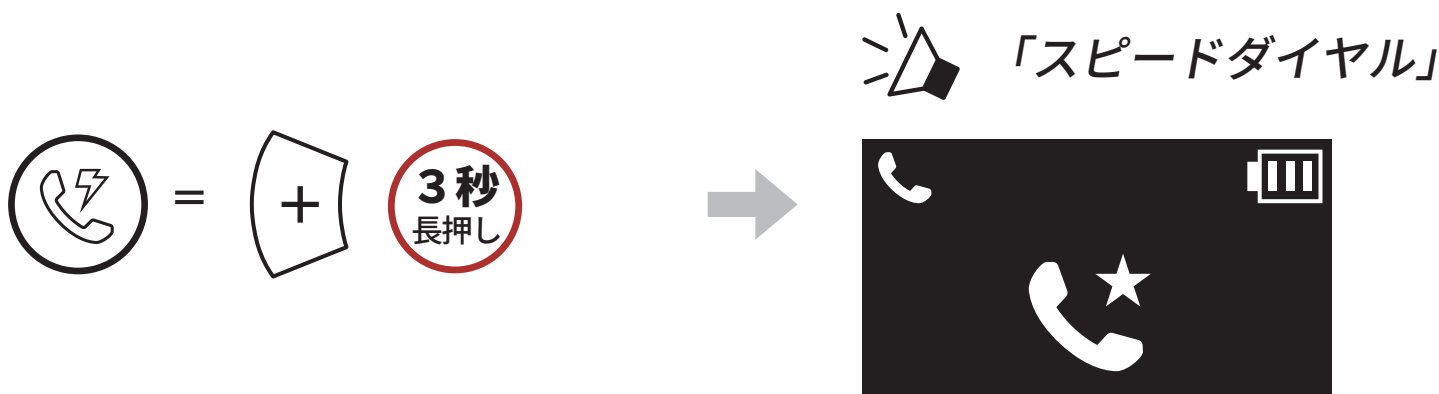
## 5.2 スピードダイヤル

### 5.2.1 スピードダイヤルを割り当てる

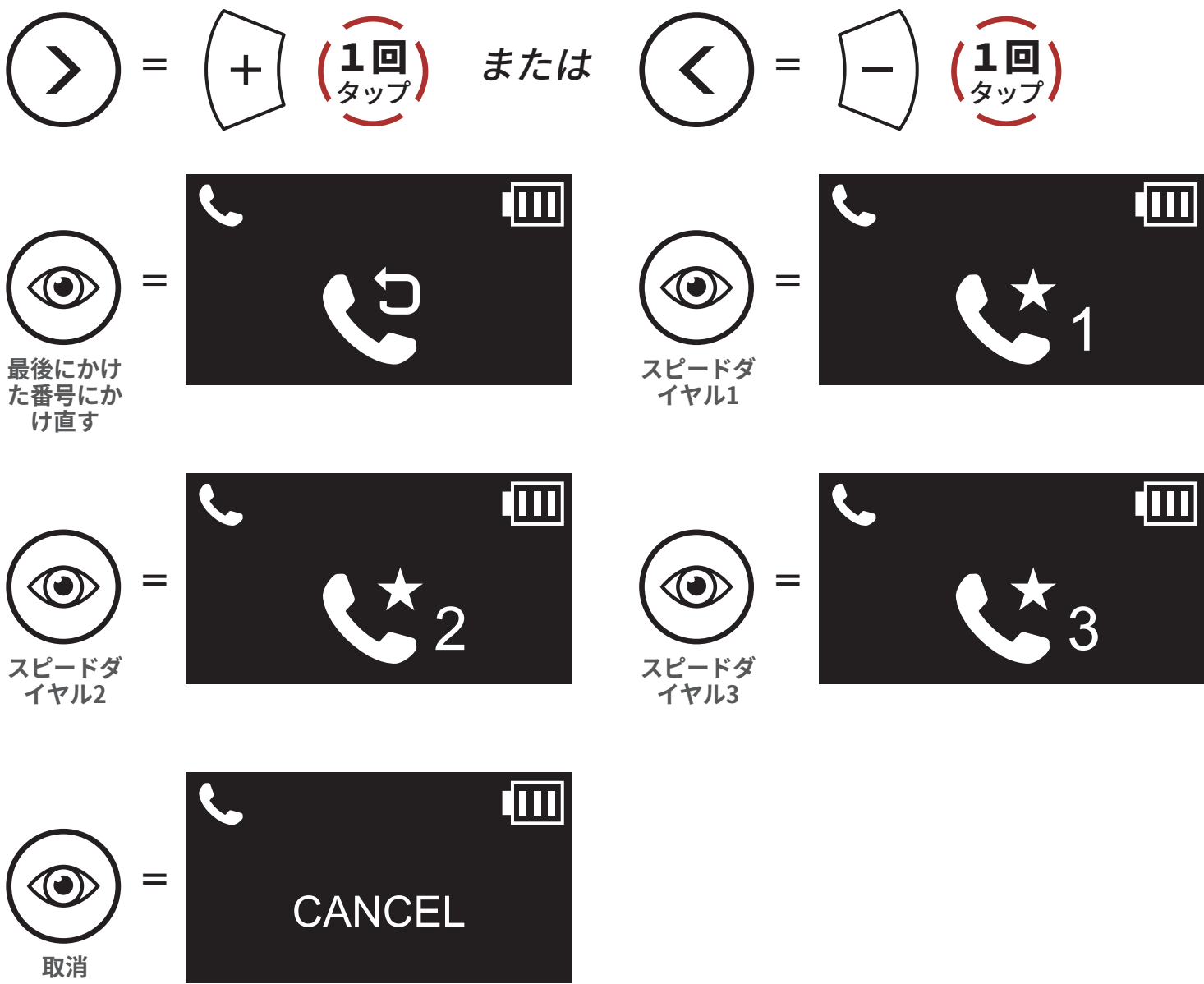
スピードダイヤルを割り当てることで、登録した電話番号へ素早く電話をかけることができます。プリセットの登録は、**Sena Motorcyclesアプリ**から設定できます。

### 5.2.2 スピードダイヤルを使用する

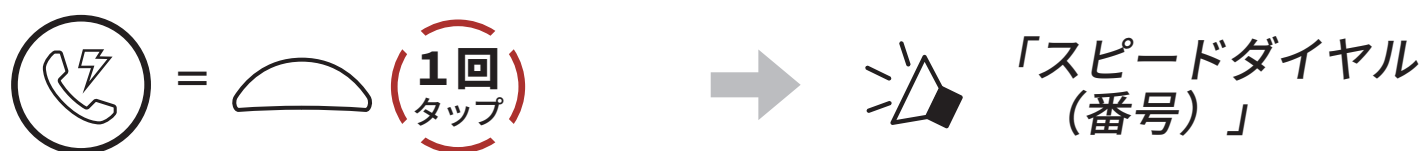
1. スピードダイヤルメニューを開きます。



2. スピードダイヤルのプリセットを選択します。



3. **スピードダイヤルプリセット** 番号のひとつに電話をかけます。



4. 直近で電話した番号にリダイヤルをします。



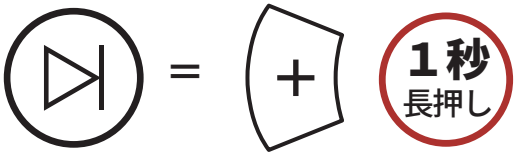
# 6. オーディオコントロール

## 6.1 Bluetoothステレオミュージック

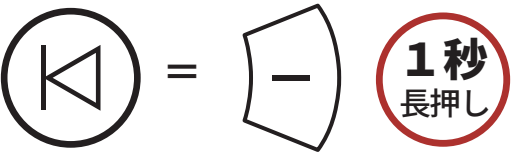
### 音楽の再生／一時停止



### 次のトラック



### 前のトラック



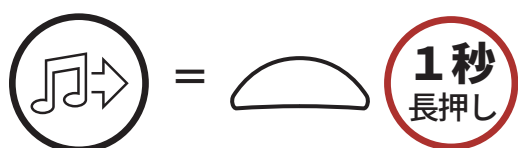
## 6.2 ミュージックシェアリング

**2人で通話**中にBluetoothステレオミュージックを使用して、インターコムフレンドと音楽を共有することができます。音楽の共有を終了すると、インターコムの会話に戻ることができます。

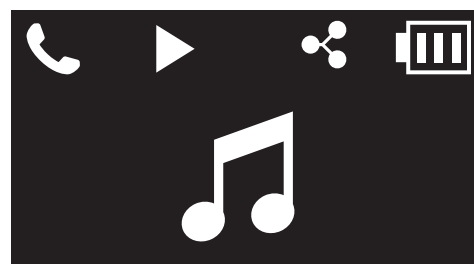
### 注記：

- 本人および共有相手側の双方から曲のスキップや頭出しなどをリモート操作できます。
- スマートフォンを使用しているときやGPSデバイスの音声案内が流れているときは、**音楽の共有**が一時停止します。
- メインユニットが多方向インターコムカンファレンスを開始すると、**音楽の共有**は終了します。
- オーディオマルチタスクが有効になっていて、音楽を聴きながらインターコム通話をする、音楽の共有は動作しません。

### ミュージックシェアリングを開始/終了

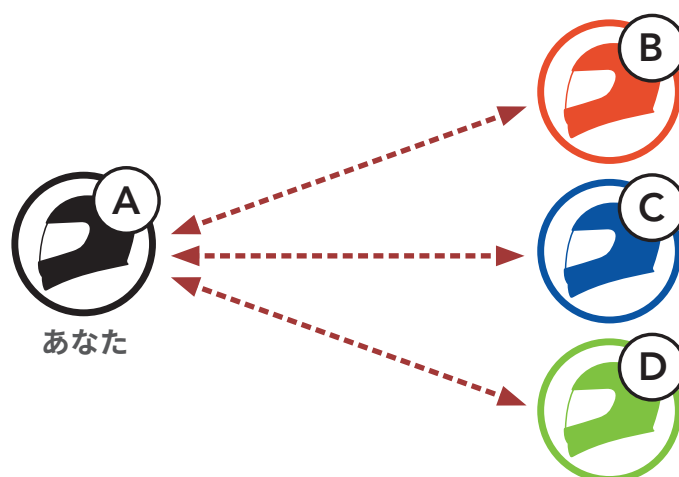


 「(ビープ音が2回鳴る)」



## 7. BLUETOOTHインターコム

Bluetoothインターコム会話では、最大3人がメインユニットとペアリングできます。



### 7.1 インターコムペアリング

メインユニットをペアリングする方法は2つあります。

#### 7.1.1 QRコードを使用する

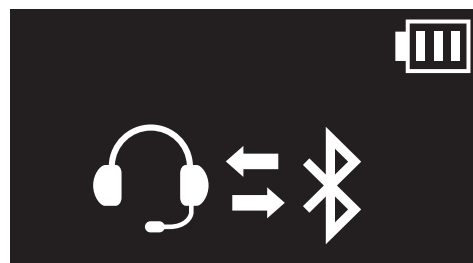
1. 電話と本製品をペアリングします。
2. 各ユーザーは**Sena Motorcyclesアプリ**を開き、「QRペアリング」をタップします。
3. 相手の画面のQRコードをスキャンします。
4. 保存をタップし、「Bluetoothインターコム」メニューでペアリングリストを確認します。
5. ペアリングしたいデバイス名をタップします。
6. 上記手順を繰り返して、さらにヘッドセットを追加します。

**注記：QRペアリング**は、Bluetoothバージョン3.0以降のモデルと互換性があります。詳細は、**sena.com** にアクセスしてください。

## 7.1.2 ボタンを使用する



1. **ユーザー（あなた、B）** が、**インターコムペアリング**に入ります。



2. どちらかのメインユニットで**多機能ボタン**をタップします。



インターコムがペアリングされていることを確認します。



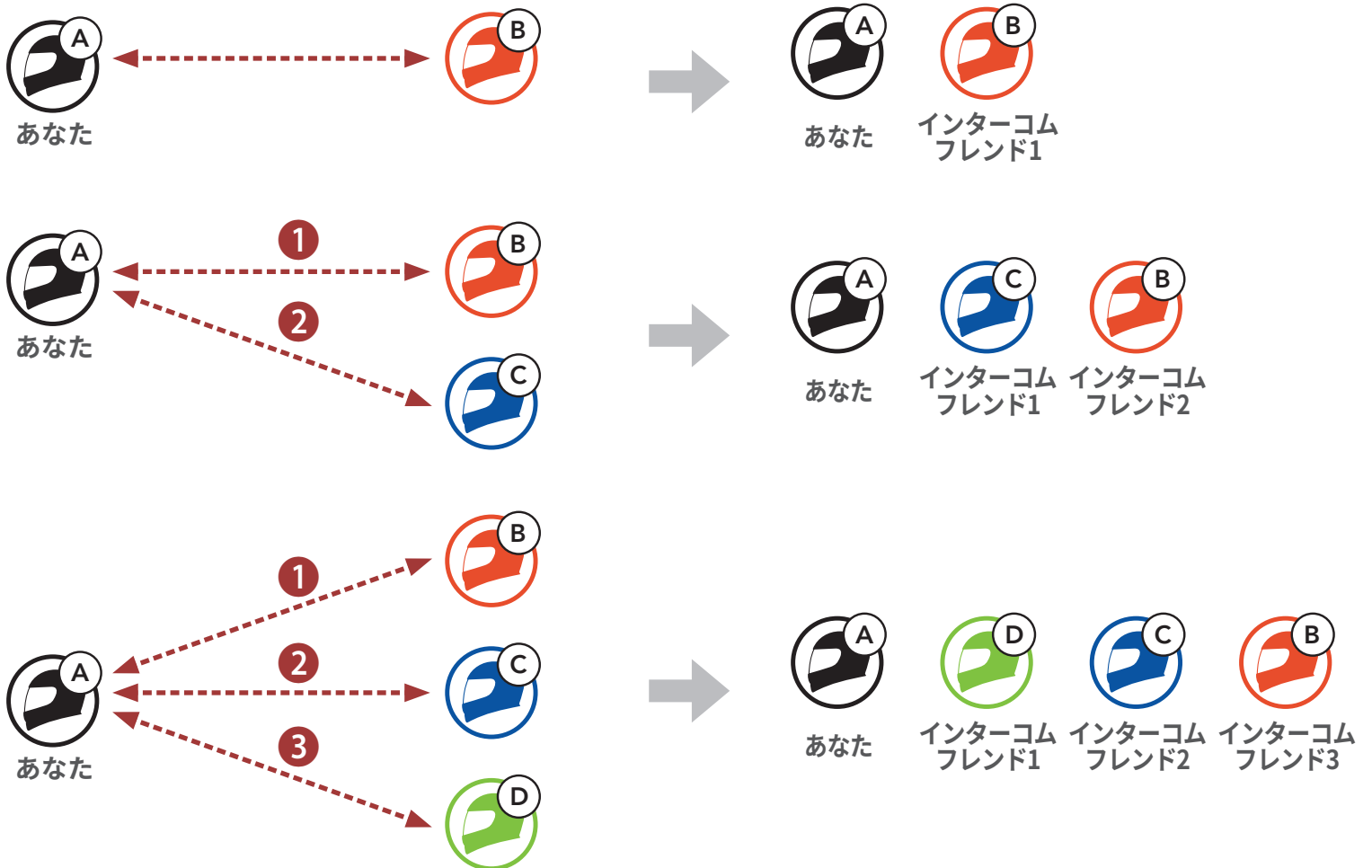
3. 上のステップを繰り返し、**他のメインユニット（CおよびD）** とペアリングします。

## 7.2 最後にペアリングしたフレンドがフレンド1になります

インターコムペアリングは「**後着順**」です。ペアリングが複数人になる場合、最後にペアリングしたインターコムユーザーがフレンド1として設定されます。下図は、ペアリング接続する順に応じたフレンドの順番です。

### インターコムのペアリング順序

### 最後にペアリングしたフレンドがフレンド1になります

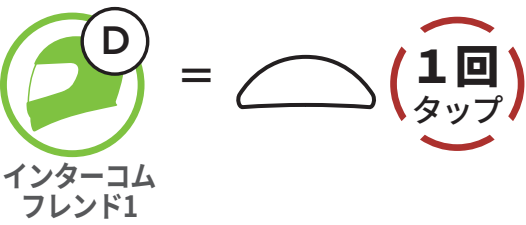


### 7.3 2人で通話する

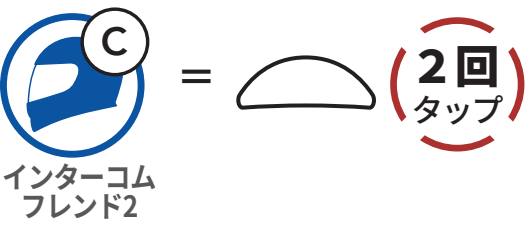
インターコムフレンドとのインターコム通話を開始または終了できます。



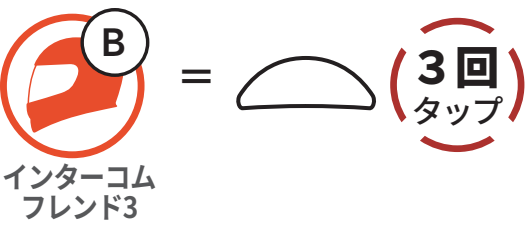
#### 1人目のインターコムフレンドDと会話を始める/終える



#### 2人目のインターコムフレンドCと会話を始める/終える



#### 3人目のインターコムフレンドBと会話を始める/終える



## 7.4 多方向インターコム

**多方向インターコム**とは、最大3人のメインユニットと同時に通話できる機能です。**多方向インターコム**の使用中は、スマートフォンとの接続が一時的に切断されます。ただし、**多方向インターコム**が終了すると自動的にスマートフォンとの接続が再開されます。



### 7.4.1 3人で通話する

**あなた(A)**は、2台のメインユニットとペアリングすることで、**インターコムフレンド(BとC)**と3人で通話することができます。

1. 今回の例では、最初に**あなた(A)**はユーザー**(B)**とペアリング、次にユーザー**(C)**とペアリングを行います。



2. **多機能ボタン**をタップして、**1人目のインターコムフレンド(C)**とインターコム通話を始めます。



3. **あなた(A)**が**多機能ボタン**をダブルタップして**2人目のインターコムフレンド(B)**に電話をかける、または**2人目のインターコムフレンド(B)**から**あなた(A)**にインターコム電話をかけてもらってインターコムに参加してもらうことができます。



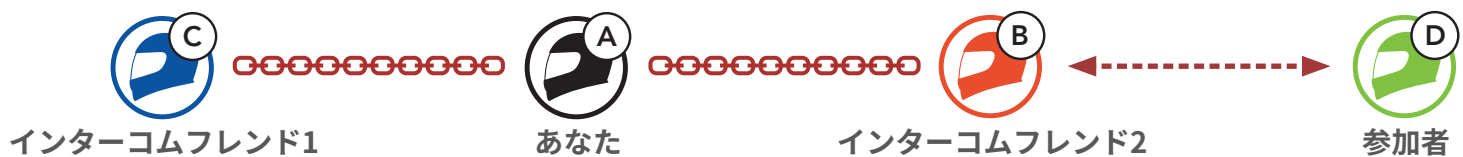
4. これで**あなた(A)**と**2人のインターコムフレンド(BとC)**と3人でインターコム通話を楽しむことができます。



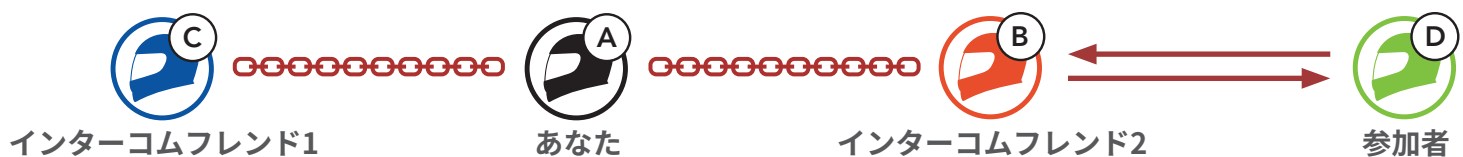
## 7.4.2 4人で通話する

すでに(A)-(B)-(C)がペアリングしているとき、(B)もしくは(C)が新たなユーザー(D)とペアリングすることで4人で通話することができます。

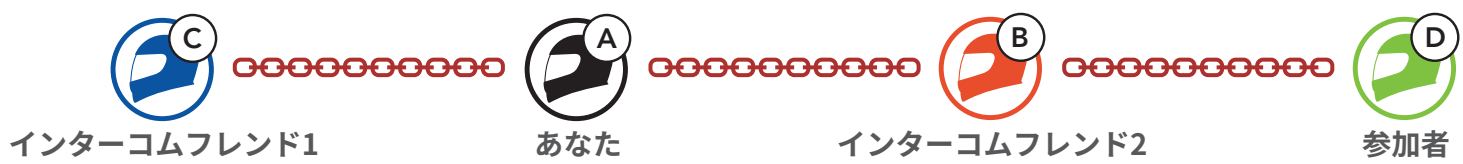
1. (A)-(B)-(C)が通話状態で参加者(D)は、(B)もしくは(C)とペアリングします。今回の例では、(B)と(D)がペアリングを行います。



2. (B)は、新たな参加者(D)に多機能ボタンをタップすることで電話をかけることができます。また新たな参加者(D)は、(B)にインターコム電話をかけることで、インターコムに参加できます。



3. これであなた(A)と(B)-(C)-(D)で通話を楽しむことができます。



## 7.4.3 多方向インターコムを終了する

インターコムを完全に終了または参加しているインターコムフレンドごとにペアリングを切断することもできます。

### すべてのインターコム接続を終了する

- 多機能ボタンを3秒間長押しします。

### インターコムフレンドの1人とのインターコム接続を切断する

- (C)を切断：多機能ボタンをタップします。
- (B)と(D)を切断：多機能ボタンをダブルタップします。

**注記：**フレンド2 (B) との接続を切断すると、フレンド3 (D) との接続も切断されます。これは、フレンド3(D) がフレンド2 (B) を通してあなたと接続しているためです。

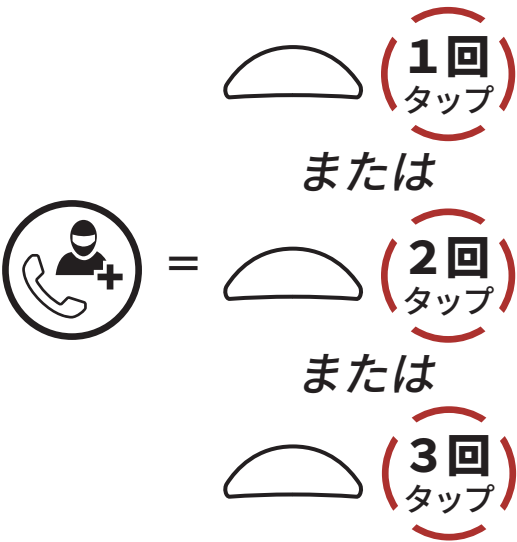
## 7.5 インターコムユーザーと3人で通話する

スマートフォンから着信があり、あなた(A)が通話しているとき、1人のインターコムを参加させることで**3人で通話**することができます。



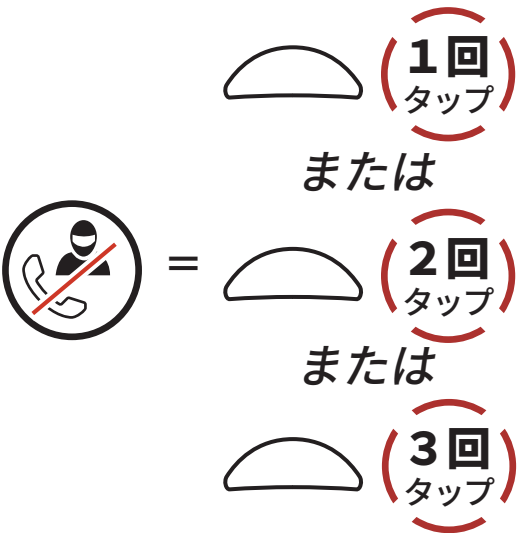
1. スマートフォンでの通話中に**多機能ボタン**を**1回、2回、または3回**タップし、**インターコムフレンド**を1名招待します。

**インターコムフレンドを通話に招待する**



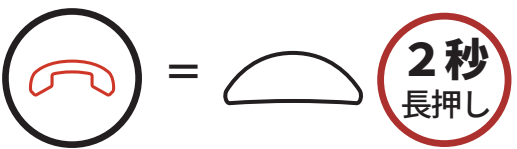
2. スマートフォンでのカンファレンス通話中にインターコムを切断するときは、**多機能ボタン**を**1回、2回、または3回**タップします。

**インターコム通話を終了する**



3. 通話中に通話を切断するには、**多機能ボタン**を**2秒**間長押しします。

**通話を終了する**



**注記：**電話通話中にインターコムからの着信がある場合、ビープ音が2回鳴ります。

# 8. ユニバーサルインターコム

ユニバーサルインターコムペアリングとは、Senaと他社のインターコム機器を、**HFP（ハンズフリー）**による**Bluetooth**接続でお互いに通話できる機能です。

本機能は全てのインターコム機器との接続が保証されているわけではありません。また機器により、動作や互換性が異なります。

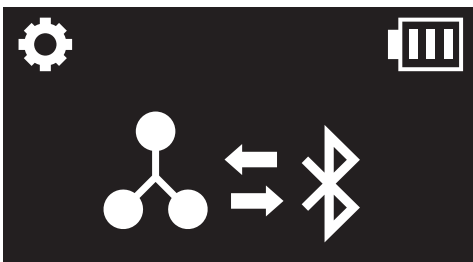
ユニバーサルインターコムを使用中は、「**2台目の電話ペアリング**」で接続しているデバイスは一時的に切断されます。

## 8.1 ユニバーサルインターコムペアリング

1.  =  **(10秒 長押し)**

→  「設定メニュー」  

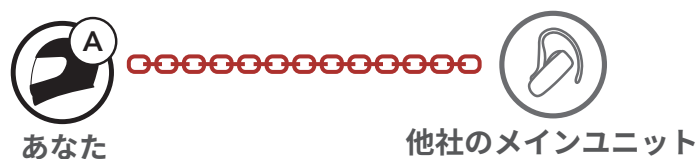
2.  =  **(3回 タップ)**

→  「ユニバーサルインターコムペアリング」  

3.  =  **(1回 タップ)**

→ **ユニバーサルインターコムペアリングモードに入ります。**
4. 他社インターコム側から、電話ペアリングをする方法でペアリングを開始してください。自動的にSenaとペアリングが開始されます。

## 8.2 2人でユニバーサルインターコム

Bluetoothインターコムの接続と同じ方法で、他社のインターコムと**ユニバーサルインターコム**を開始することができます。



通常の**2人で通話する**と同じ方法で、**2人でユニバーサルインターコム**を開始/終了できます。**セクション 7.3：「2人で通話する」**を参照ください。

## 8.3 多方向ユニバーサルインターコム

**多方向ユニバーサルインターコム**とは、2台の他社のインターコムユーザーと最大**3人**で同時に通話できる機能です。ただし、**多方向ユニバーサルインターコム**に対応していない他社製インターコムもあります。

通常の4人で通話すると同じ方法で、**多方向ユニバーサルインターコム**を行うことができます。

通常の**多方向インターコム**と同じ方法で、**多方向ユニバーサルインターコム**を開始/終了できます。**セクション 7.4：「多方向インターコム」**を参照ください。

### 8.3.1 3人でユニバーサルインターコム

あなた(A)は、1台のメインユニット(C)と、1台の他社製インターコム(B)の2台と同時にユニバーサルインターコムでペアリングすることで、3人で通話をすることができます。

- 最初に**あなた(A)**は他社製インターコム**(B)**とペアリング、次に**(C)**とペアリングをします。



2. あなたのインターコムグループで、他社のBluetoothメインユニット **(B)**とのインターコム電話を開始します。例えば、**あなた(A)**は、他社のBluetoothメインユニット **(B)**と通話を開始できます。また他社のBluetoothメインユニット **(B)**が、**あなた(A)**とのインターコム通話を開始することもできます。



3. 他社のメインユニット **(C)**も、**あなた(A)**にインターコム電話をかけることで、インターコムに参加できます。



4. **あなた(A)**と他社のBluetoothメインユニット **(B)**、そしてもうひとつメインユニット **(C)**が**3人でインターコムに参加できました**。



### 8.3.2 4人でユニバーサルインターコム

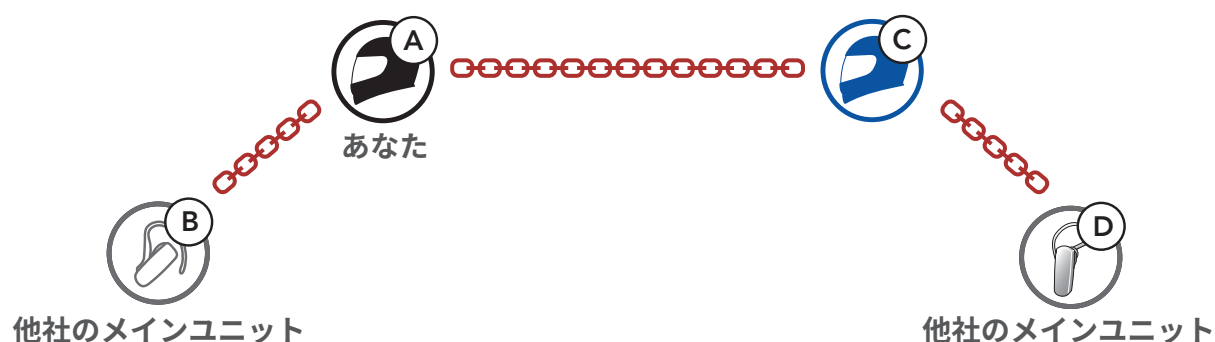
通常の**4人で通話する**と同じ方法で、**4人でユニバーサルインターコム**を行うことができます。

**4人でユニバーサルインターコム通話する**接続は、いくつかの構成で行うことができます

- 1) 2台のメインユニットと2台の他社Bluetoothメインユニット
- 2) 3台のメインユニットと1台の他社Bluetoothメインユニット。

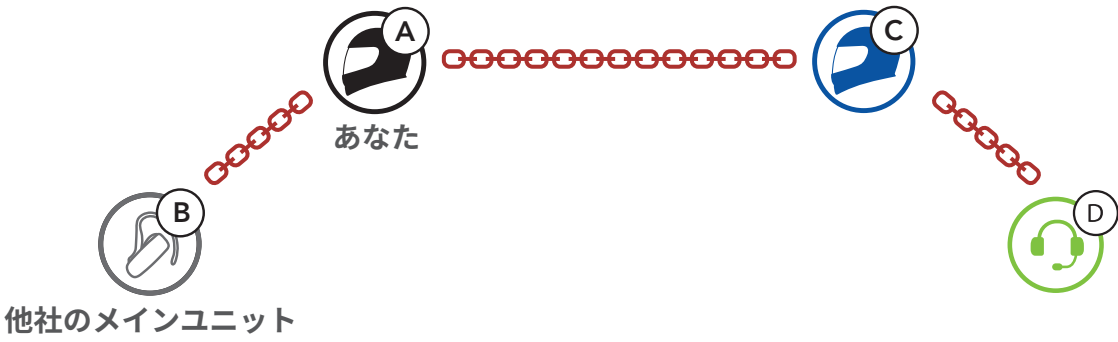
#### 4人でユニバーサルインターコム：例1

- 1) **あなた(A)**、他社のBluetoothメインユニット **(B)**、その他のメインユニット **(C)**、他社のBluetoothメインユニット **(D)**。



4人でユニバーサルインターコム：例2

2) あなた(A)、他社のBluetoothメインユニット(B)、他のメインユニット2台 (CとD)。



## 9. 機能の優先順位とファームウェアのアップグレード

### 9.1 機能の優先順位

メインユニットは、以下の優先順位で動作します。

- (高)           スマートフォン  
                インターコム  
                Bluetoothステレオミュージックによる音楽の共有
- (低)           Bluetoothステレオミュージック

優先順位が低い機能は、高い機能によって常に中断されます。

**注記：**音楽を音源プライオリティに選択すると、優先順位が以下のようになります。

- (高)           スマートフォン  
                Bluetoothステレオミュージック  
                インターコム
- (低)           Bluetoothステレオミュージックによる音楽の共有

### 9.2 ファームウェアのアップグレード

**Sena Device Manager**を使用して、ファームウェアをアップグレードできます。

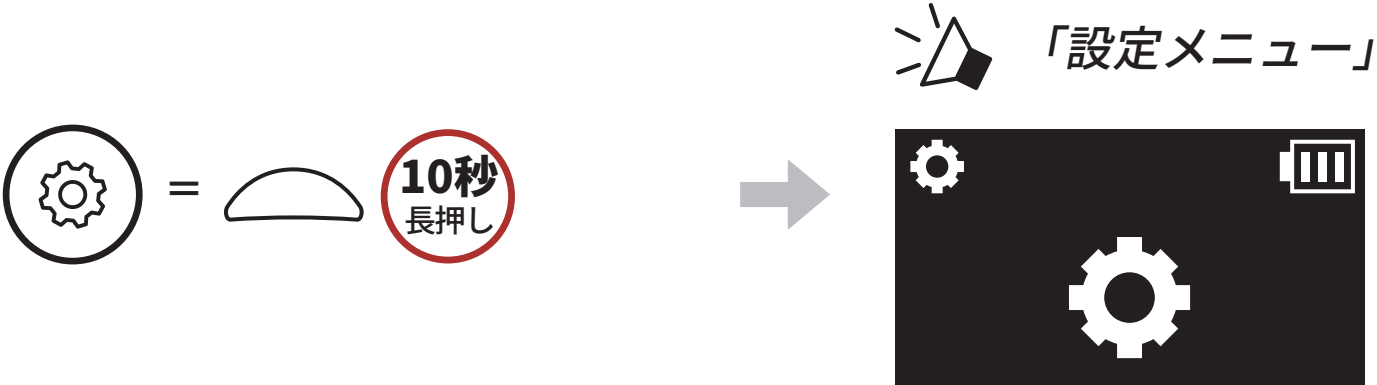
**USB電源&データケーブル (USB-C)** をPCに接続し、**Sena Device Manager**を使用してファームウェアをアップグレードします。

<https://www.sena.com/ja/product/j10/>をクリックして、アクセスしてください

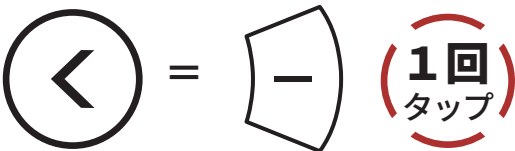
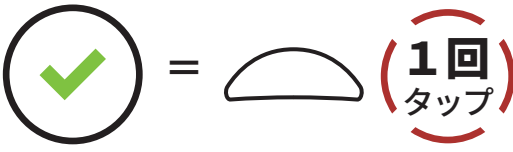
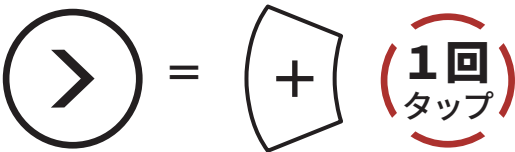
# 10. 設定

## 10.1 メインユニット設定メニュー

設定メニューにアクセスする



メニューオプション間を移動する      メニューオプションを実行する

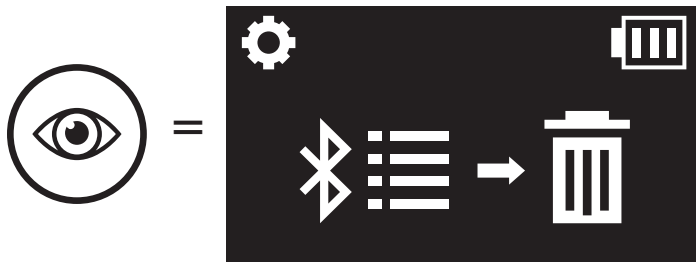


### メインユニット設定メニュー

| 音声設定メニュー          | 多機能ボタンのタップ |
|-------------------|------------|
| スマートフォンのペアリング     | なし         |
| 2台目の電話のペアリング      | なし         |
| GPSペアリング          | なし         |
| すべてのペアリングを削除する    | 実行         |
| リモコンのペアリング        | 実行         |
| ユニバーサルインターコムペアリング | 実行         |
| 設定初期化             | 実行         |
| 終了                | 実行         |

### 10.1.1 すべてのペアリングを削除する

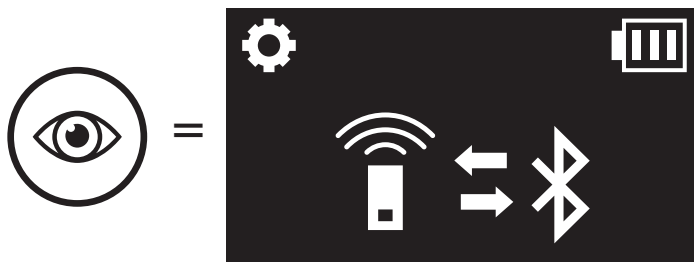
メインユニットに保存されている**すべてのBluetoothペアリングを削除**する。



### 10.1.2 リモコンのペアリング

**Senaリモコン**（別売）でメインユニットをリモート操作できます。

1. メインユニットとリモコンの電源を入れます。
2. **リモコンのペアリング**を行います。



3. リモコンデバイスでペアリングモードに入ります。メインユニットがペアリングモードのリモコンと自動的に接続します。

## 10.2 ソフトウェアの設定

メインユニットの設定は、**Sena Motorcyclesアプリ**または**Sena Device Manager**から変更できます。



### 10.2.1 音源プライオリティ（初期値：インターコム）

**音源プライオリティ**で、スマートフォンからインターコムと音楽（GPSアプリの指示とメッセージ通知を含む）の優先順位を選択できます。インターコムが音源プライオリティとして選択されると、インターコム会話中、音楽は中断されます。音楽が音源プライオリティとして選択されると、音楽を聴いている間、インターコム会話は中断されます。

**注記：**音源プライオリティは、オーディオマルチタスクが無効のときだけ、有効になります。

### 10.2.2 VOX電話（初期値：有効）

この機能を有効にすると、着信時に音声で電話に出ることができます。電話の着信音が聞こえたら、「**もしもし**」などと大きな声で言うか、マイクに空気を吹きかけると通話を開始できます。インターコムに接続している場合は**VOX電話**が一時的に無効になります。この機能が無効になっている場合、電話を取るには、**多機能ボタン**をタップしなければなりません。

### 10.2.3 Voxインターコム（デフォルト：無効）

**VOXインターコム**を有効にすると、音声で、最後に接続したインターコムフレンドと通話を開始できます。「**こんにちは**」などと大きな声で言うか、またはマイクに空気を吹きかけるとインターコムで通話できます。音声でインターコム通話を開始した場合、あなたとインターコムフレンドが20秒間沈黙しているとインターコムが自動的に終了します。**多機能ボタン**をタップして手動でインターコム通話を開始した場合は、終了も手動で行う必要があります。音声でインターコム通話を開始し、**多機能ボタン**をタップして終了する場合は、大きな声でインターコム通話を開始することが一時的にできなくなります。この場合は、**多機能ボタン**をタップして、インターコムを再開します。これは、強風のノイズによってインターコムが意図せず接続されることを防ぐためです。メインユニットを再起動すると、音声でインターコム通話を開始できるようになります。

## 10.2.4 オーディオマルチタスク（デフォルト：無効）

**オーディオマルチタスク**は、音楽、FM ラジオ、GPS の案内を聞きながら、インターコム通話できる機能です。インターコムで通話している間は、音楽や他の音声の音量が小さくなり、バックグラウンドで再生され、通話が終了すると通常の音量に戻ります。バックグラウンドの音は、**Sena Motorcyclesアプリ**で調整できます。**HDインターコム**、**HDボイス**、**音源プライオリティ**は、**オーディオマルチタスク**が有効になると、一時的に無効になります。

### 注記：

- **オーディオマルチタスク**は、この機能を同様にサポートするメインユニットとの2方向インターコム会話中に有効になります。
- **オーディオマルチタスク**が無効になると、バックグラウンドの音源は単独の音量に戻ります。
- **オーディオマルチタスク**を正しく動作させるには、メインユニットの電源を一旦オフにしてから再度オンにする必要があります。メインユニットの再起動を行ってください。

## 10.2.5 バックグラウンドの音量（デフォルト：レベル5）

**バックグラウンドの音量**は、**オーディオマルチタスク**がオンになっている場合にのみ、調整可能です。最高の音量はレベル9で、最低の音量はレベル0です。

## 10.2.6 HDインターコム（初期値：有効）

**HDインターコム**は、2人で通話音声を、通常音質からHD音質に高めます。多方向インターコムにすると、**HDインターコム**が一時的に無効になります。この機能を無効にすると、2人で通話が通常音質に戻ります。

### 注記：

- **HDインターコム**の通信可能距離は、通常のインターコム通信よりも短くなります。
- **オーディオマルチタスク**を有効にすると**HDインターコム**が一時的に無効になります。

### 10.2.7 HDボイス（初期値：有効）

**HDボイス**で、高精細度通話が可能になります。通話の音声は鮮明でクリアになります。

この機能を有効にすると、着信時にインターコム通話が中断されるとともに、インターコム通話中にSR10からの音声は聞こえなくなります。また、**HDボイス**を有効にすると、インターコム参加者との3ウェイ通話を利用できなくなります。

**注記：**

- ・メインユニットに接続するBluetoothデバイスが**HDボイス**に対応しているかどうかは、各製造元に問い合わせてください。
- ・**HDボイス**は、**オーディオマルチタスク**が無効のときだけ、有効になります。

### 10.2.8 音声案内（初期値：有効）

ソフトウェアでの設定で**音声案内**を無効にできますが、以下の音声案内は常に有効になっています。

- メインユニット設定メニュー、バッテリー残量、スピードダイヤル

### 10.2.9 Advanced Noise Control™（常に有効）

インターコム通話中のバックグラウンドノイズが低減します。

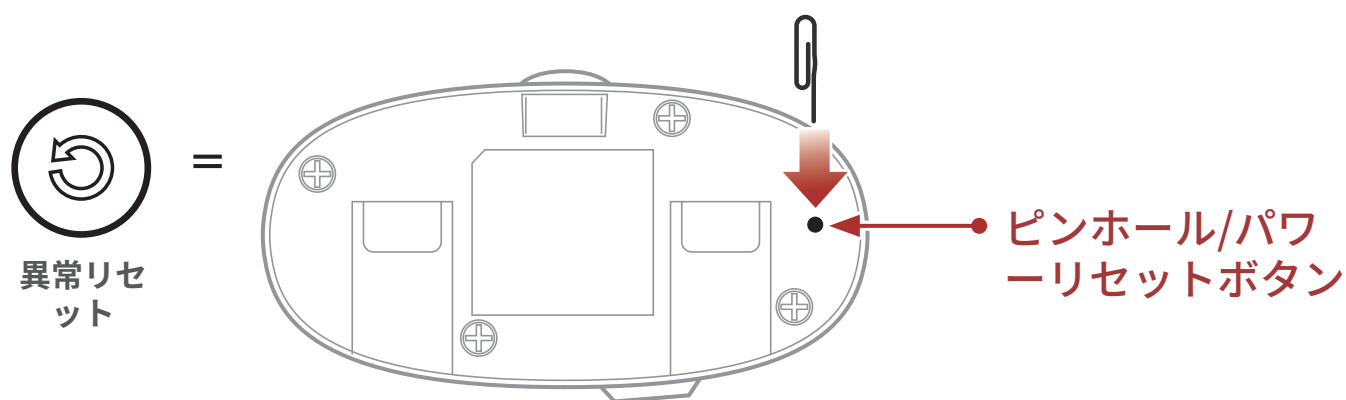
# 11. トラブルシューティング

トラブルシューティングについての詳細は、<https://www.sena.com/ja/product/j10/>をご覧ください。

## 11.1 パワーリセット

ヘッドセットが正常に機能していない場合は、本体を簡単にリセットできます。

1. メインユニット背面にある**小さな穴のリセットボタン**を見つけます。
2. ピンやクリップのようなもので、軽く **ピンホール/パワーリセットボタン**を押します。



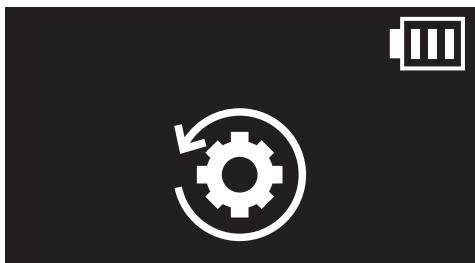
3. メインユニットがシャットダウンします。

**注記：**パワーリセットを行っても、メインユニットは工場出荷時の初期設定には戻りません。

## 11.2 設定初期化

**設定初期化**を行うと、すべての設定が消去され、工場出荷時の初期設定に戻ります。

1.  =  **10秒**  
長押し →  「設定メニュー」  

2.  =  **2回**  
タップ →  「設定初期化」  

3.  =  **1回**  
タップ →  「リセット、さようなら」



Copyright 2026 Sena Technologies, Inc.  
All rights reserved.

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. All rights reserved.

Sena Technologies, Inc.は、事前の通知なしに製品に変更や改善を行う権利を留保します。

Sena™ は米国およびその他の国におけるSena Technologies, Inc. またはその子会社の登録商標です。

Bluetooth®の文字商標とロゴは、Bluetooth SIG, Incが所有し、これらの商標についてのSenaによる使用は、ライセンスを受けて行われています。

Sena Technologies, Inc.  
9155 Sterling Rd. STE 100, Irving, TX 75063