

# SENA

## ユーザーガイド

ファームウェアバージョン：1.1.x

最終更新日：2025年11月19日

# EXPAND MONO

OUTDOOR MONO COMMUNICATION SYSTEM



ファームウェアのバージョンは1.1.xであり、本書は、バージョン1.1シリーズのすべてのファームウェアアップデートに適用されます。

# 操作早見表

 : (+) ボタン

 : (-) ボタン

 : メッシュインターコムボタン

 : 中央ボタン

タイプ	機能	ボタン	操作
基本操作	電源オン	 と 	1秒間押す
	電源オフ	 と 	1回タップ
	音量を上げる/下げる	 または 	1回タップ
電話	スマートフォンをペアリングする		5秒間押す
	着信に応答する		1回タップ
	通話を終了する		2秒間押す
	着信を拒否する		2秒間押す
	音声アシスタントを有効にする		3秒間押す
	スピードダイヤル		3秒間押す
	音楽の再生/一時停止		1秒間押す
	曲送り/曲戻し	 または 	1秒間押す
メッシュインターコム™	メッシュインターコムオン/オフ		1回タップ
	マイクをミュート/ミュート解除		1秒間押す
	チャンネルの選択		2回タップ
	メッシュグループを作成		5秒間押す
	メッシュリクエストを送信		3回タップ
	メッシュをリセット		8秒間押す
設定メニュー			10秒間押す

# 始める前に

## ■ Sena Outdoorアプリ

Sena Outdoorアプリは、Google Play StoreまたはApp Storeからダウンロードできます。



# 開始するには 任意のセクションをクリック



EXPAND MONOに  
ついて



基本操作



BLUETOOTHデバイ  
スとのペアリング



スマホを使用する



メッシュインター  
コム



ファームウェアアッ  
プデート



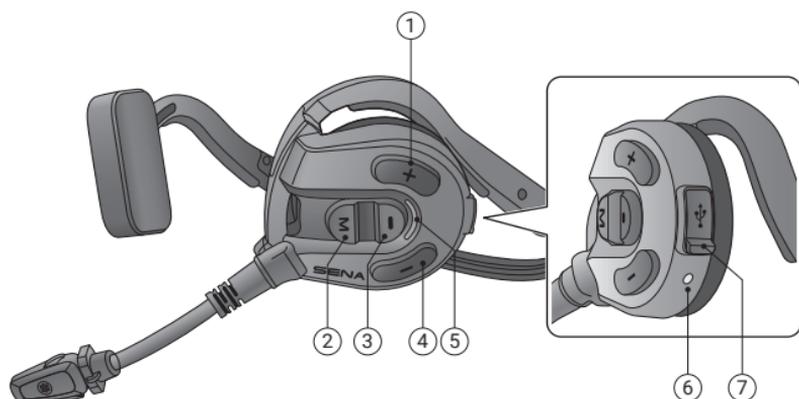
トラブルシューテ  
ィング



## 01 EXPAND MONOについて

### 主な特徴

- メッシュインターコム3.0 - 音質の向上、より安定した接続、通話時間の延長
- デュアルバージョンメッシュ - 下位互換性用のメッシュ2.0
- アドバンスノイズコントロール™
- Bluetoothバージョン5.2
- 無線 (OTA) ファームウェアアップデート



- ① (+) ボタン
- ② メッシュインターコムボタン
- ③ 中央ボタン
- ④ (-) ボタン
- ⑤ ステータスLED
- ⑥ 充電LED
- ⑦ USB-C充電ポート

■ 同梱品



EXPAND Mono



スピーカーパッド

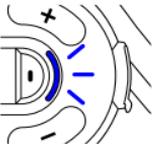


マイクスポンジ

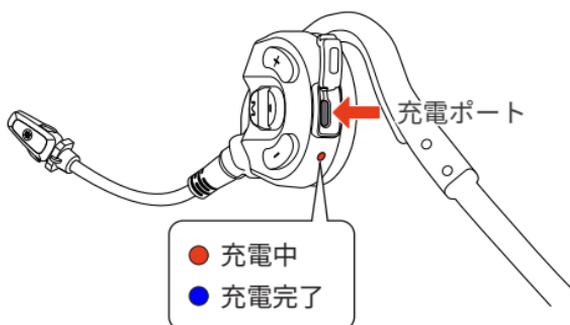


USB-C充電ケーブル

## 02 基本操作

	タップ ボタンを指定回数だけタップする
	長押し ボタンを長押しする秒数
	音声プロンプト
	LED

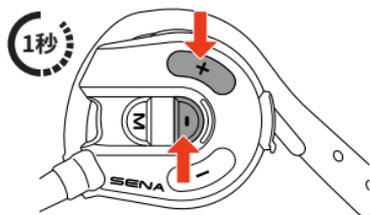
### 充電中



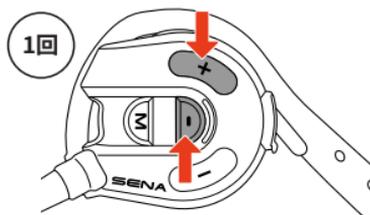
充電が完了するまでに2.5時間かかります。

- 本製品には急速充電機能があり、20分ほどの充電で、メッシュインターコムを2.0時間使用できます。
- FCC、CE、IC、またはその他の地域の認める規制機関で承認されている場合は、第三者製USB充電器を使用できます。
- 承認されていない充電器を使用すると、火災、爆発、液漏れ、その他の危険が発生する可能性があります、バッテリーの寿命や性能が低下する可能性もあります。
- 本製品は、USB-C充電ケーブルを接続すると自動的に電源がオフになります。

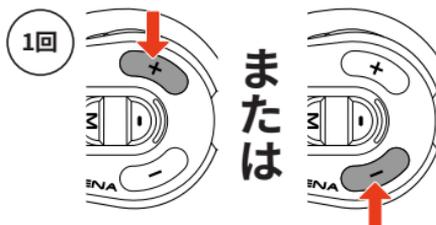
## 電源オン



## 電源オフ

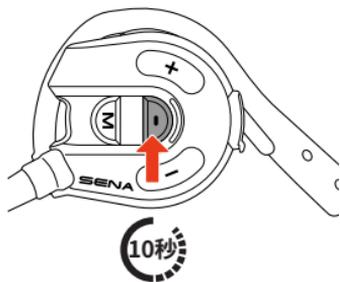


## 音量



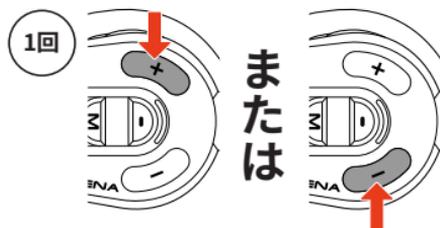
## 設定

設定する

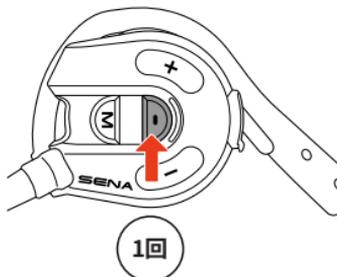


🔊 「設定メニュー」

選択



確定

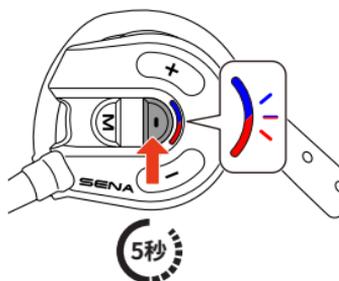


## 03 BLUETOOTHデバイスとのペアリング

本製品とBluetoothデバイスを最初につなぐ時は「ペアリング」という設定登録を行います。本製品は複数のデバイスとペアリングできますが、携帯電話と並行して同時に接続できる追加デバイスは1台のみです。

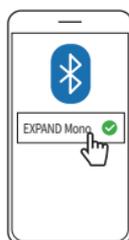
### スマートフォンをペアリングする

1.



 「電話ペアリング」

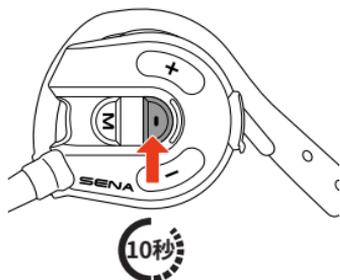
2.



- 本製品を初めてオンにしたとき、または設定初期化後に再起動したときに、本製品は自動的に電話ペアリングモードになります。
- 電話ペアリングをキャンセルするには、任意のボタンを押します。

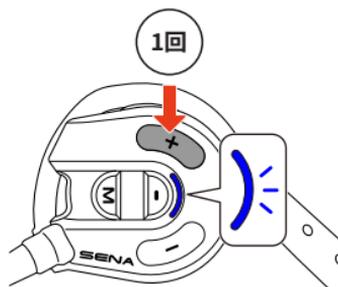
## 2台目の電話ペアリング

1.



🔊 「設定メニュー」

2.



🔊 「2台目の電話をペアリング」

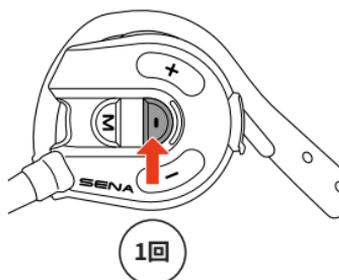
3.



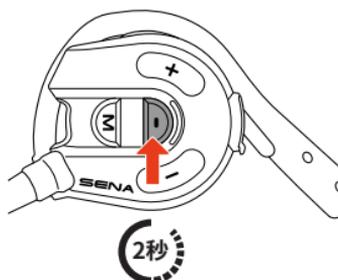
## 04 スマホを使用する

### 電話をかける/電話に出る

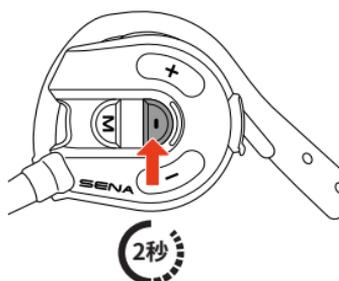
#### ■ 着信に応答する



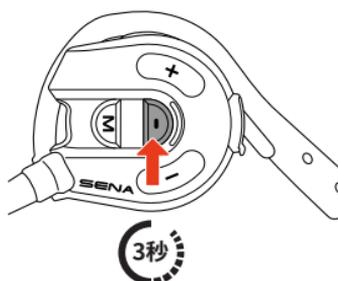
#### ■ 通話を終了する



#### ■ 着信を拒否する



#### ■ 音声アシスタントを有効にする



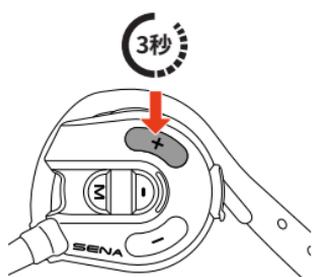
### スピードダイヤル

#### ■ スピードダイヤルを割り当てる

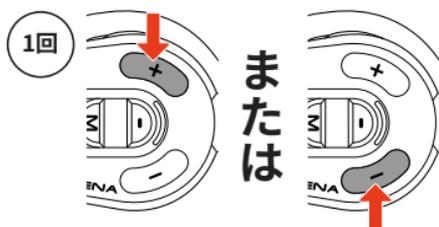
スピードダイヤルを割り当てることで、登録した電話番号へ素早く電話をかけることができます。プリセットの登録は、Sena Outdoor アプリから設定できます。

## スピードダイヤルを使用する

1. スピードダイヤルメニューに入ります。
2. スピードダイヤルのプリセットを選択します。

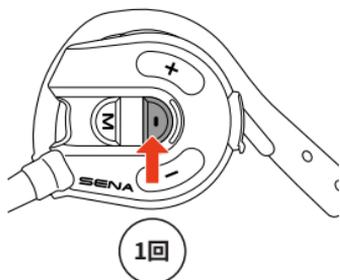


🔊 「speed ダイヤル」



- ① リダイヤル
- ② スピードダイヤル (1→2→3)
- ③ 取消

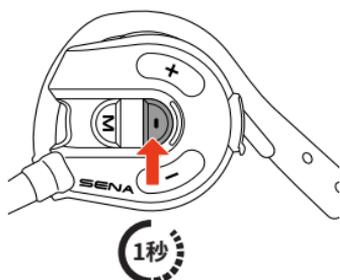
3. 中央ボタンをタップして確認します。



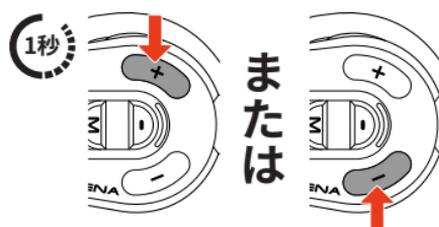
🔊 「speed ダイヤル (#)」

## 音楽

### 音楽の再生/一時停止



### 曲送り/曲戻し

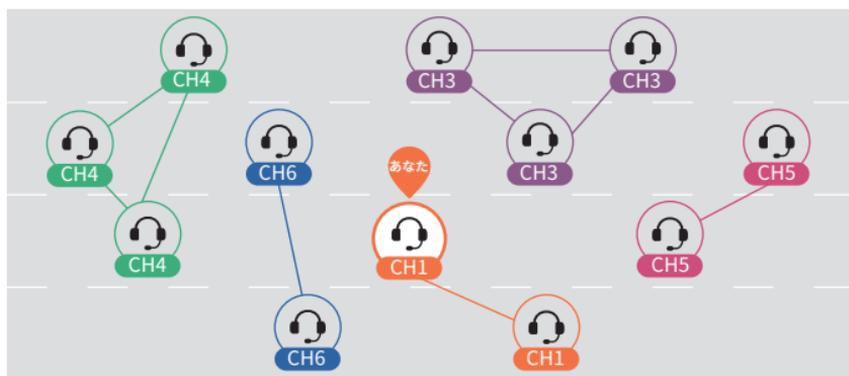


## 05 メッシュインターコム

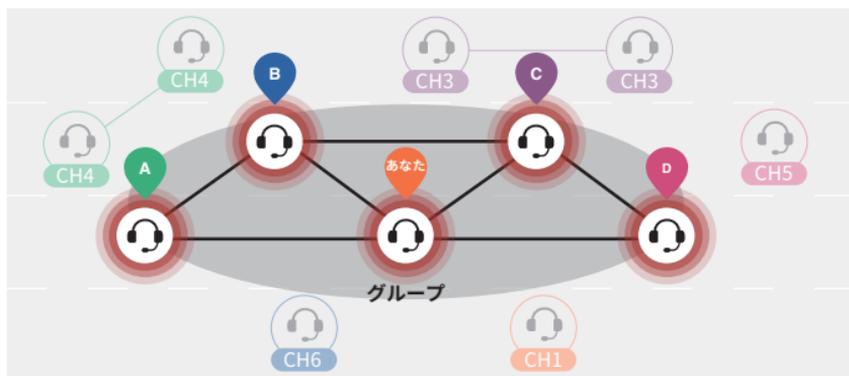
EXPAND Monoは、2つのメッシュインターコムモードを提供します。

- Open Mesh™（オープンメッシュ）：オープンなグループでのインターコム会話に使用します。
- Group Mesh™（グループメッシュ）：プライベートなグループでのインターコム会話に使用します。

### オープンメッシュ



### グループメッシュ



## メッシュバージョンの切り替え

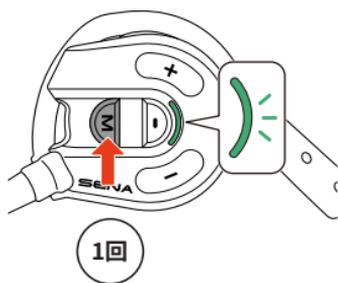
### ■ メッシュ2.0（前バージョン）に切り替える

メッシュ3.0は、最新のメッシュインターコムテクノロジーです。メッシュ2.0が使用されている旧製品と通信するには、Sena Outdoorアプリを使用して、メッシュ2.0に切り替える必要があります。

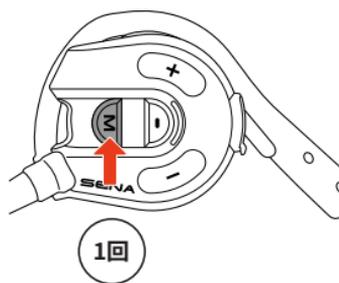
## オープンメッシュ

利用可能な6つのチャンネルで、ほぼすべてのユーザーと自由に通信できます。デフォルトのメッシュインターコムチャンネルは、1です。

### ■ メッシュインターコムオン/オフ



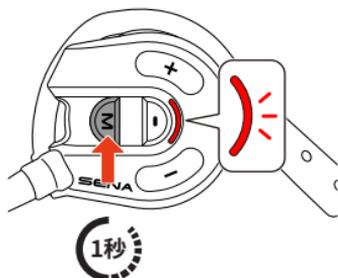
 **オン**：「メッシュインターコムオン、Open Mesh、チャンネル1」



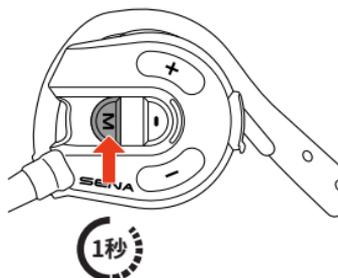
 **オフ**：「メッシュインターコムオフ」

## ■ マイクをミュート/ミュート解除

メッシュインターコム通信中にマイクをミュート/ミュート解除するには、メッシュインターコムボタンを1秒長押しします。



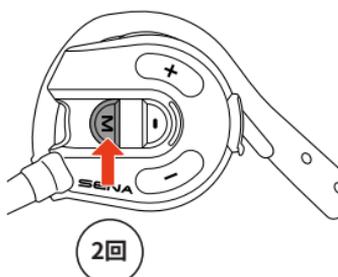
 ミュート：「マイクオフ」



 ミュート解除：「マイクオン」

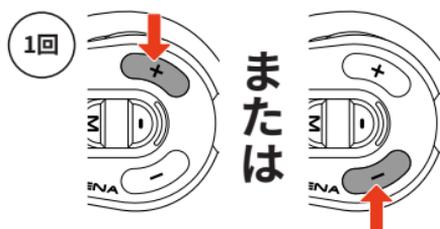
## ■ チャンネルの選択

1. チャンネル設定に入る。



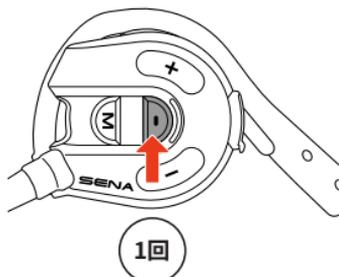
 「チャンネル設定、1」

2. チャンネル間を移動。



 「#」

3. チャンネルを確認して保存する。



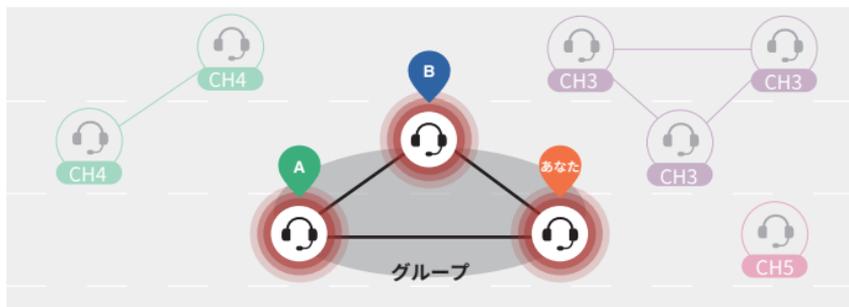
 「チャンネルを設定しました、チャンネル#」

- 特定のチャンネルで10秒間ボタンが押されない場合、そのチャンネルは自動的に保存されます。
- 本製品の電源がオフになった場合でも、チャンネルは保存されます。

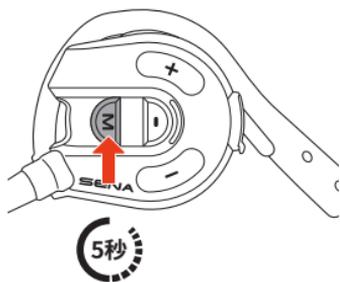
## グループメッシュ

最大24人が参加できる非公開グループを作成できます。

### ■ グループメッシュを作成する



1. ユーザー（あなた、A、B）は、オープンメッシュにいる状態でメッシュインターコムボタンを5秒間長押しし、メッシュグループに参加します。ユーザー同士が同じオープンメッシュチャンネルにいなくても、グループメッシュを作成できます。

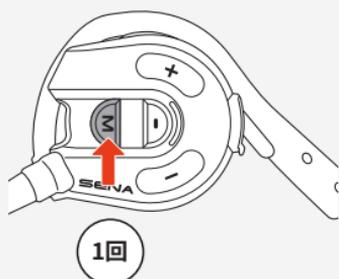


🔊 「Meshグループを作成」

2. メッシュグループの作成が完了すると、オープンメッシュからグループメッシュに自動的に切り替わります。

🔊 「Group Mesh」

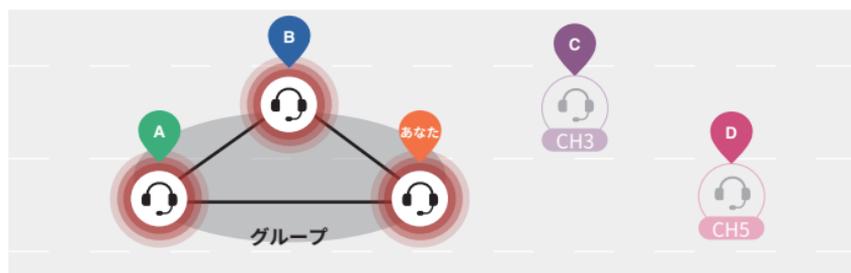
- メッシュグループの作成をキャンセルするには、メッシュインターコムボタンをタップします。



- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合は、「グループ作成失敗」という音声がかかります。

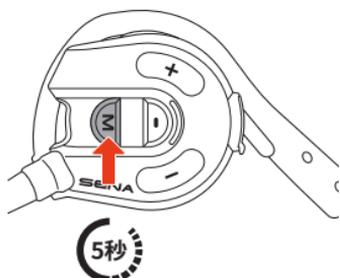
## ■ 既存のグループメッシュに参加する

グループメッシュにいる間は、オープンメッシュ内の他のユーザーをグループに招待できます。



ユーザーA、Bと一緒にグループメッシュに参加中です。他のユーザーC、Dはオープンメッシュにいます。

- オープンメッシュ内のCおよびDは、メッシュインターコムボタンを5秒間長押しすることで、同じメッシュグループに参加します。



 「Meshグループを作成」

2. メッシュグループの作成が完了すると、自動でオープンメッシュから、グループメッシュに移動します。

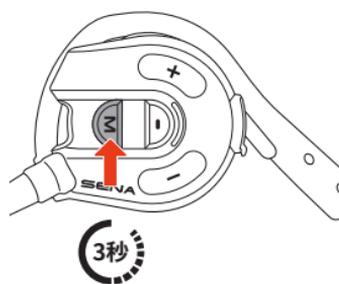
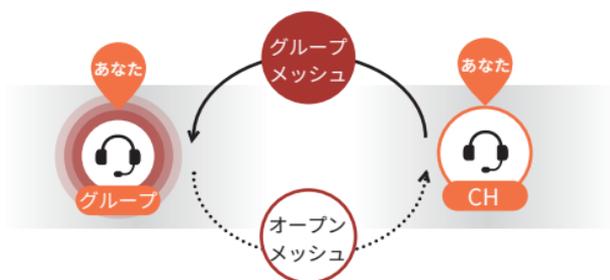
 「Group Mesh」

新規参加者（CとD）

- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合、現在のユーザー（自分）には低音のピープ音が2回聞こえ、新しいユーザー（CとD）には「グループ作成失敗」という音声が聞こえます。

## ■ オープンメッシュとグループメッシュを切り替える

オープンメッシュとグループメッシュは、メッシュをリセットしなくても、自由に切り替えることができます。



オープンメッシュ

 「Open Mesh」

グループメッシュ

 「Group Mesh」

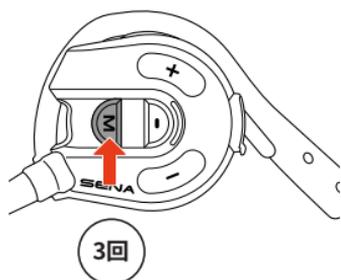
- グループメッシュに一度も参加したことがない場合、オープンメッシュからグループメッシュに切り替えることはできません。「グループはありません」という音声が流れます。

## メッシュリクエストを送信

近隣\*にいるメッシュ機能がオフの状態のメッシュインターコムに、「Meshインターコム参加のリクエストが届きました」という通知を送信します。

1. リクエストを送受信するには、まずSena Outdoorアプリのデバイス設定から、「メッシュリクエスト」機能をオンにしてください。
2. メッシュインターコムボタンまたはSena Outdoorアプリを使用して、メッシュリーチアウトリクエストを送信します。

### 発信者



🔊 **発信者**：「Meshリクエストを送信」

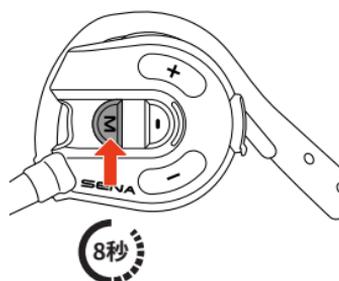
🔊 **近くのフレンド**：「Meshインターコム参加のリクエストが届きました」

3. メッシュリーチアウトリクエストを受信したフレンドは、メッシュインターコムを手動でオンにする必要があります。

\* 約100mの範囲でリクエストを送受信します。

## メッシュをリセット

EXPAND Monoでオープンメッシュまたはグループメッシュ中にメッシュをリセットすると、自動的にオープンメッシュ、チャンネル1に戻ります。



🔊 「メッシュをリセット」

## 06 ファームウェアアップデート

### 無線 (OTA) アップデート

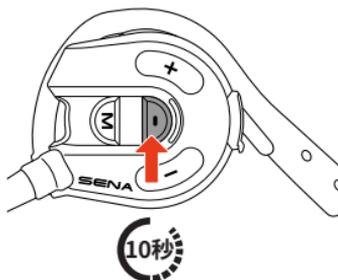
Sena Outdoorアプリの設定から、無線 (OTA) でファームウェアを直接更新できます。

## 07 トラブルシューティング

### 設定初期化

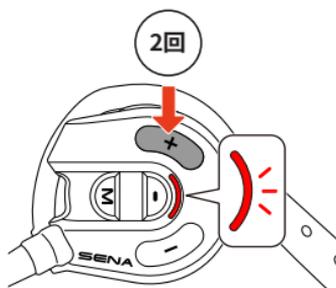
本製品を工場出荷時の初期設定に戻すには、設定初期化機能を使用します。

1.



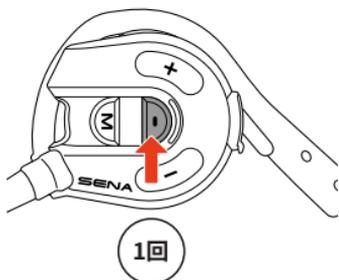
🔊 「設定メニュー」

2.



🔊 「設定初期化」

3.

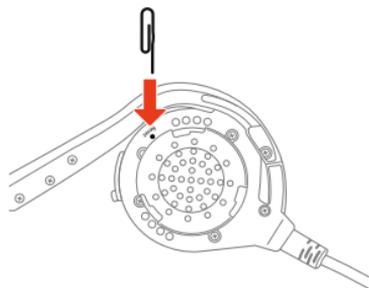
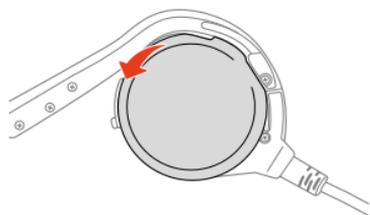


🔊 「リセット、さようなら」

## ■ パワーリセット

本製品がオンになっても応答しない場合は、パワーリセットを実行して、通常の機能を復元することができます。

1. スピーカーパッドを、左回りに回して取り外します。
2. クリップでリセットピンホールを押しします。



すべての設定は、変更されずに残ります。

# SENA

Copyright 2025 Sena Technologies, Inc.  
All rights reserved.

© 1998–2025 Sena Technologies, Inc. All rights reserved.

Sena Technologies, Inc.は、事前の通知なしに製品に変更や改善を行う権利を留保します。

Sena™は米国およびその他の国におけるSena Technologies, Inc.またはその子会社の登録商標です。

Bluetooth®の文字商標とロゴは、Bluetooth SIG, Incが所有し、これらの商標についてのSenaによる使用は、ライセンスを受けて行われています。

Sena Technologies, Inc.  
152 Technology Drive, Irvine, CA 92618