SENA

用户指南

固件版本：1.3.x
上次更新日期：2026 年 11 月 6 日

E30

MOTORCYCLE MESH COMMUNICATION SYSTEM

固件版本为 1.3.x，表示本手册适用于 1.3 版系列所有固件更新。

快速参考

Ⓟ：电话按钮　　Ⓙ：转盘
Ⓜ：Mesh Intercom 按钮

类型	操作	按钮	持续时间
基本操作	开机	Ⓟ 和 Ⓙ	按住 1 秒
	关机	Ⓟ 和 Ⓙ	单击
	调高/调低音量	Ⓙ	旋转
电话	电话配对	Ⓟ	按住 5 秒
	接听电话来电	Ⓟ 或 Ⓙ	单击
	结束电话通话	Ⓟ	单击
		Ⓙ	按住 2 秒
	拒绝电话来电	Ⓙ	按住 2 秒
	启用语音助手	Ⓟ	单击
	快速拨号	Ⓟ	双击
	播放/暂停音乐	Ⓙ	按住 1 秒
	后一首/前一首	Ⓙ	按住的同时旋转
Mesh Intercom™	Mesh Intercom 开启/关闭	Ⓜ	单击
	将麦克风静音/取消静音	Ⓜ	按住 1 秒
	选择频道	Ⓜ	双击
	Mesh 分组	Ⓜ	按住 5 秒
	重置 Mesh	Ⓜ	按住 8 秒
Wave Intercom™	Wave 对讲开	Ⓜ	双击
	Wave 对讲关	Ⓜ	单击
	切换到 Mesh 对讲	Ⓙ	单击
配置菜单		Ⓙ	按住 5 秒
恢复出厂设置		Ⓟ	按住 10 秒
确认		Ⓙ	单击
取消		Ⓟ	单击
故障重置		Ⓟ 和 Ⓙ	按住 10 秒

开始使用前

Sena Motorcycles 应用程序

在 Google Play Store 或 App Store 中下载 Sena Motorcycles 应用程序。

WAVE 对讲应用程序

在 Google Play Store 或 App Store 中下载 WAVE 对讲应用程序。

有关 Wave 对讲的详细信息，请参阅《Wave 对讲用户指南》（网址：sena.com）。

点击
任意章节名即可开始



关于 E30



安装



基本操作



配对蓝牙设备



搭配智能手机使用



MESH INTERCOM



WAVE 对讲



AUDIO
MULTITASKING



固件更新

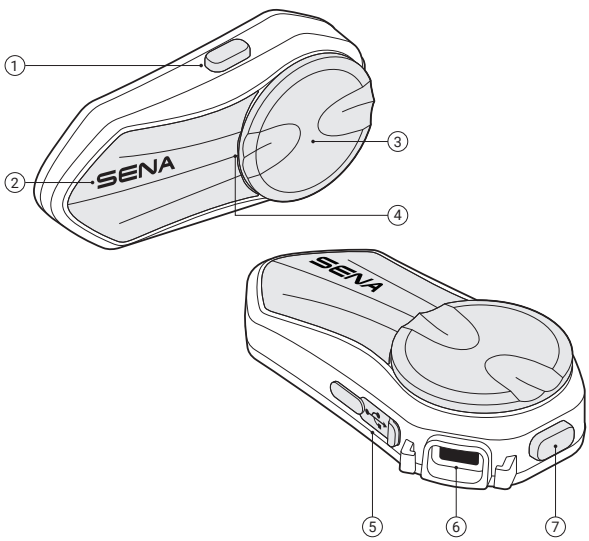


故障排除

01 关于 E30

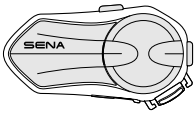
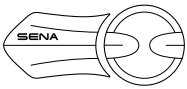
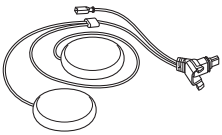
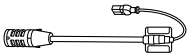
主要功能

- Mesh 对讲 3.0 具备更好的音质、更稳定的连接、更长的通话时间
- 双 Mesh 版本：Mesh 2.0 具备向后兼容性
- 兼容 Wave 对讲
- Audio Multitasking
- 备用替换面板
- 40 mm 高清扬声器
- IP67 防水等级
- Bluetooth® 版本 5.2
- 空中下载 (OTA) 固件更新



① Mesh Intercom 按钮
② LED 状态指示灯
③ 转盘
④ 充电 LED 指示灯
⑤ USB-C 充电接口
⑥ 扬声器和麦克风连接
⑦ 电话按钮

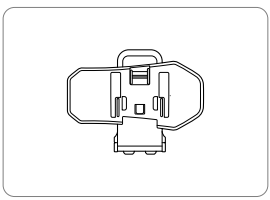
包装内容

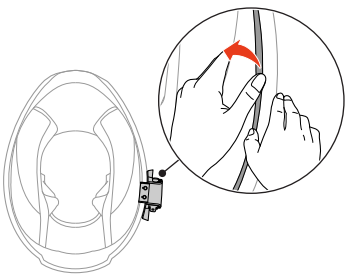
 E30	 备用替换面板	 头盔夹具
 粘性表面安装板	 扬声器和麦克风连接线	 × 2 扬声器垫
 × 2 扬声器魔术贴	 有线悬臂式麦克风	 有线麦克风
 × 2 麦克风海绵套	 有线悬臂式麦克风魔术贴	 有线麦克风魔术贴
 有线悬臂式麦克风支架	 有线悬臂式麦克风支架魔术贴	 USB-C 充电线

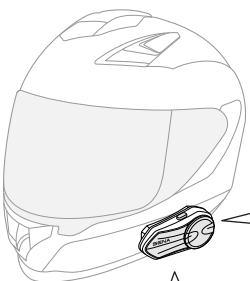
02 安装

主机和夹具

头盔夹具

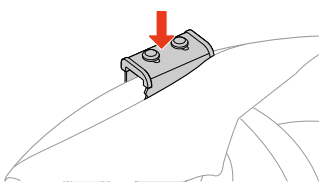




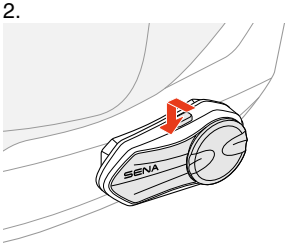


安装

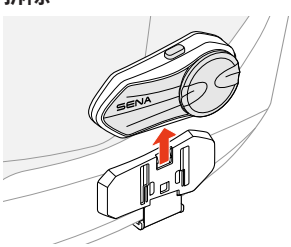
1.



2.

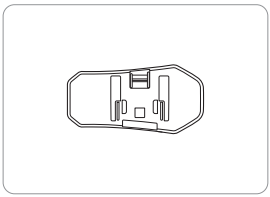


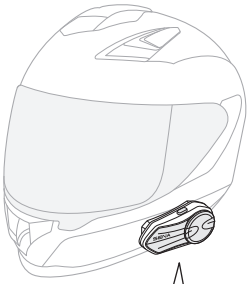
拆除

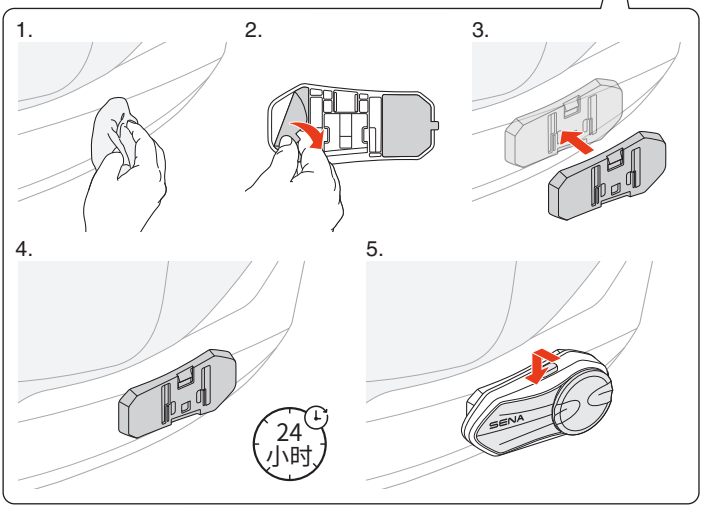


只需将主机向上稳稳推起。

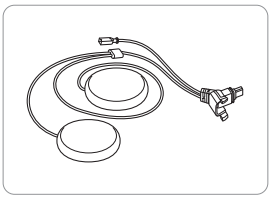
粘性表面安装板



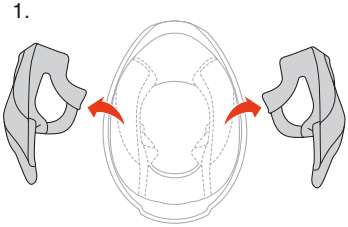


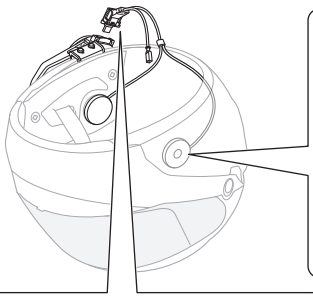


扬声器

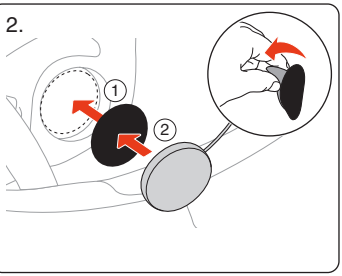


1.

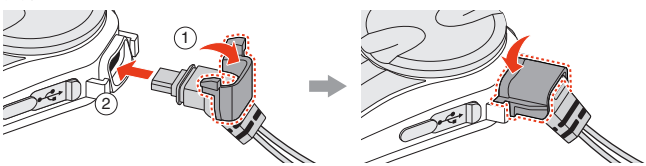




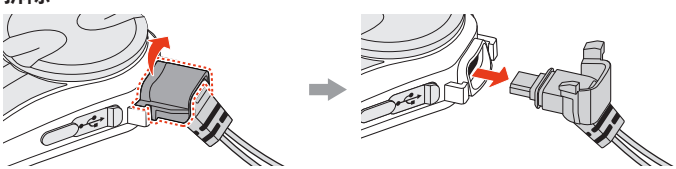
2.

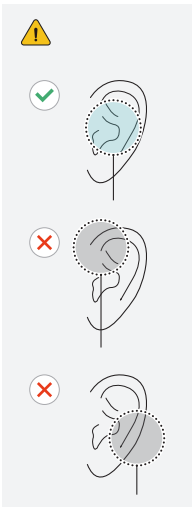


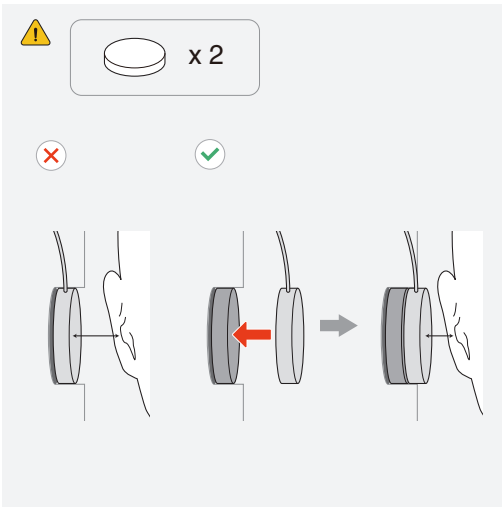
安装



拆除

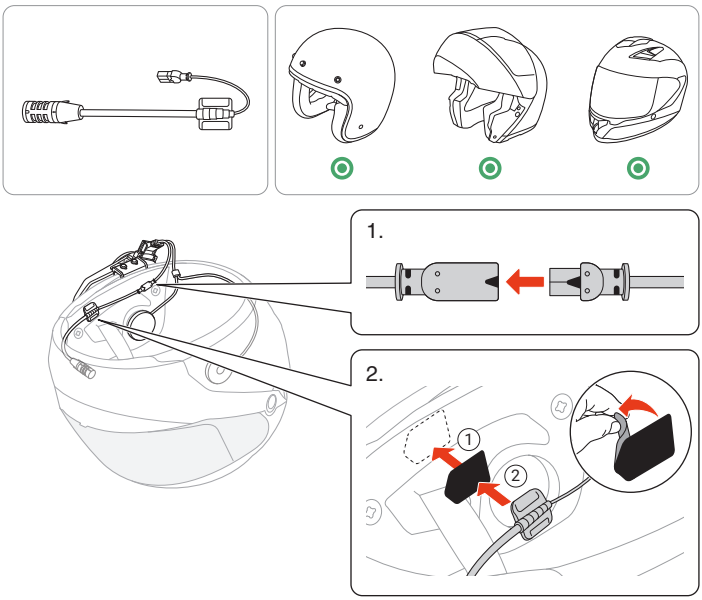




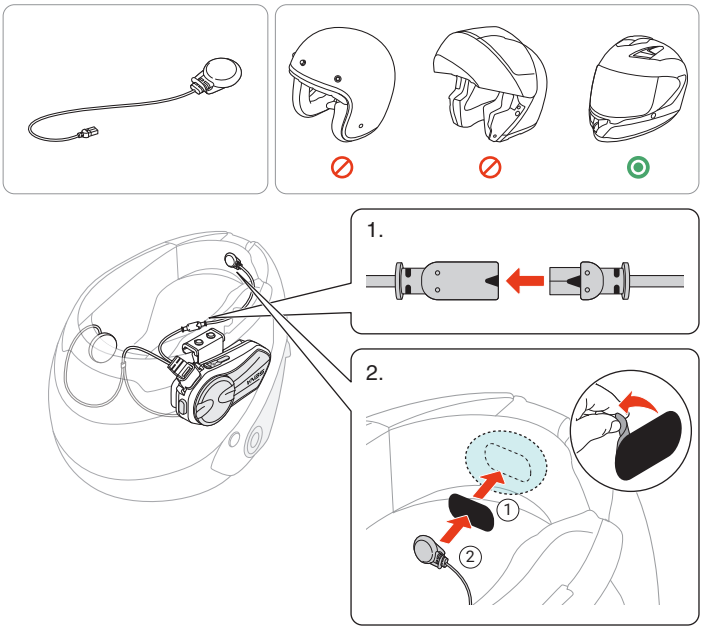

x 2

麦克风

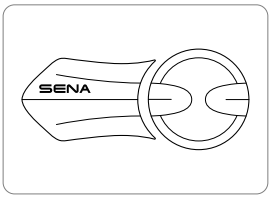
有线悬臂式麦克风

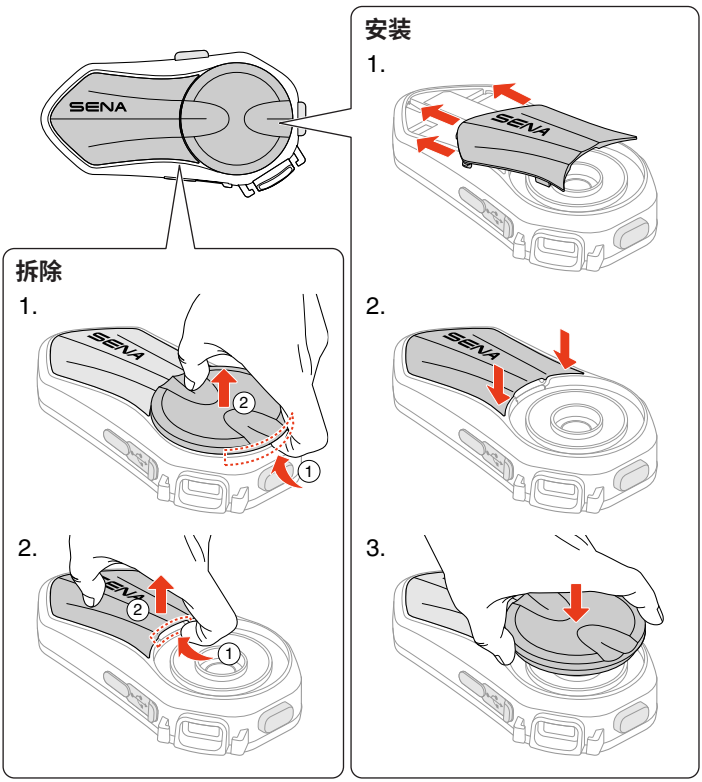


有线麦克风



备用替换面板

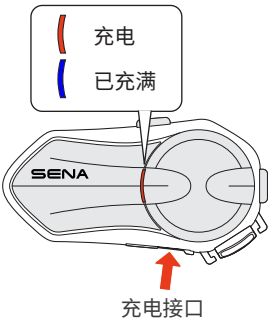




03 基本操作

	**轻按** 轻按按钮规定的次数
	**按住** 按住按钮规定的时长
	**旋转** 旋转转盘
	**按住的同时旋转** 按住转盘的同时旋转
	**语音提示**
	LED

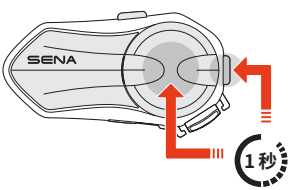
充电



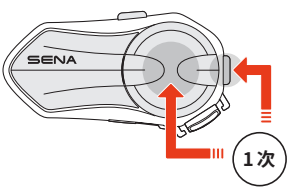
充满电大约需要 2.5 小时。

- 只能使用获得 FCC、CE、IC 或其他当地监管机构批准的第三方 USB 充电器。
- 使用未经批准的充电器可能会导致火灾、爆炸、泄漏和其他危险，也可能会减损电池的使用寿命或性能。

开机



关机

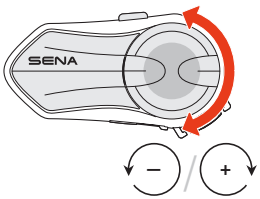


在以下情况下，E30 会自动进入语言选择模式：E30 首次开启、恢复出厂设置后重启。

1.旋转转盘选择语言。
2.轻按转盘确认语言。

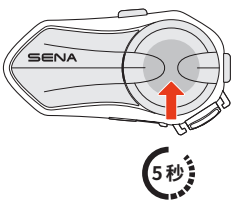
如果不选择语言，无法使用 E30。

音量



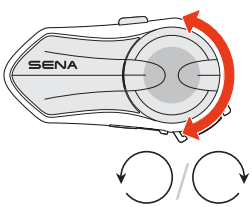
配置

进入配置

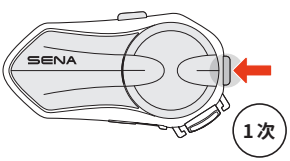


“配置系统”

切换



确认

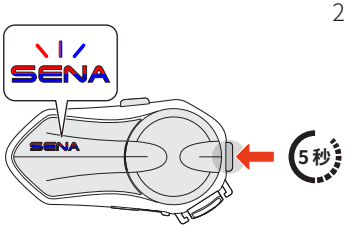


04 配对蓝牙设备

首次将 E30 与其他蓝牙设备搭配使用时，需要将两者配对。E30 可以配对多个设备，包括两部手机和一个 GPS。但如果是同时连接，就只能配对一个手机，外加一个其他设备。

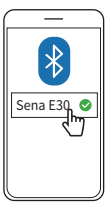
电话配对

1.



“手机配对”

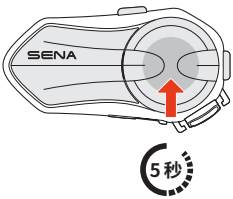
2.



- 在以下情况下，E30 会自动进入电话配对模式：E30 首次开启、恢复出厂设置后重启。
- 按下任意按钮即可取消电话配对。

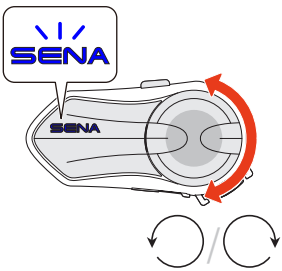
第二部电话配对

1.



“配置系统”

2.



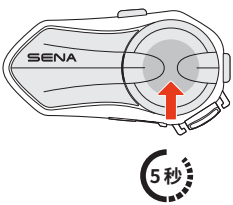
“第二部手机配对”

3.



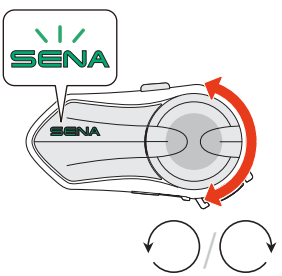
GPS 配对

1.



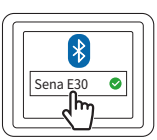
“配置系统”

2.



“导航配对”

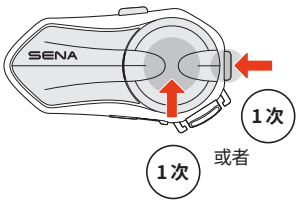
3.



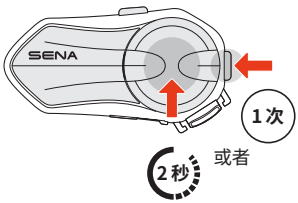
05 搭配智能手机使用

拨打和接听电话

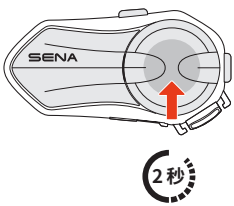
接听电话



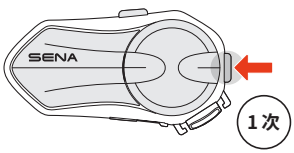
结束通话



拒接电话



启用语音助手



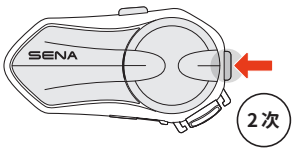
快速拨号

分配快速拨号预设号码

可在 Sena Motorcycles 应用程序分配快速拨号预设号码。

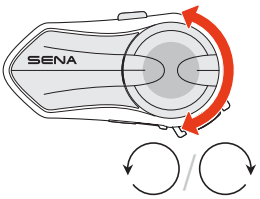
使用快速拨号预设号码

1. 进入快速拨号菜单。



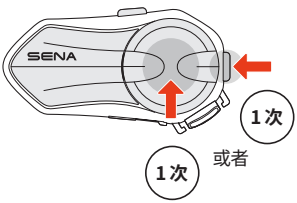
“快速拨号”

2. 通过旋转切换快速拨号预设号码。



① 最后号码重拨
② 快速拨号 (1→2→3)
③ 取消

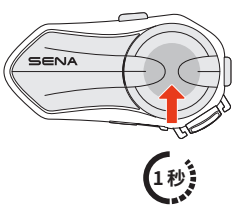
3. 轻按电话按钮或转盘进行确认。



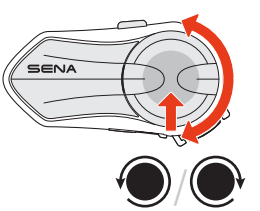
“快速拨号(#)”

音乐

播放/暂停音乐



后一首/前一首

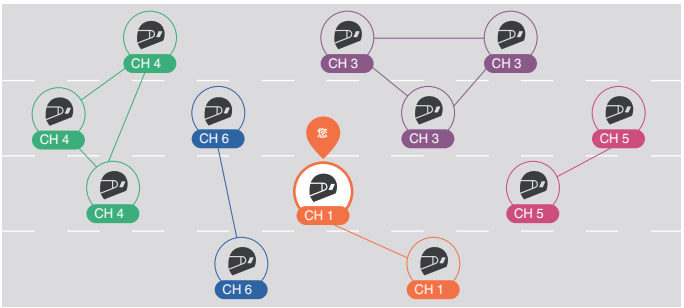


06 MESH INTERCOM

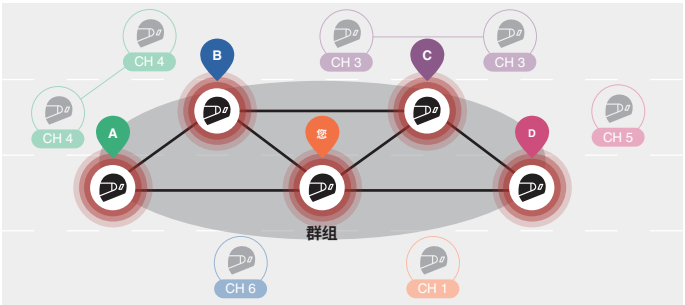
E30 提供两种 Mesh Intercom 模式：

- Open Mesh™，用于开放的群组对讲。
- Group Mesh™，用于私密的群组对讲。

Open Mesh



Group Mesh



Mesh 版本切换

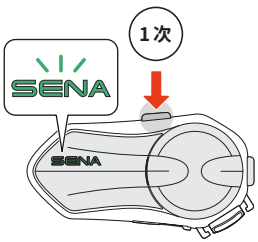
切换至 Mesh 2.0 可以实现向后兼容性

Mesh 3.0 是最新的 Mesh Intercom 技术，但可以使用 Mesh 2.0 与遗留产品通信，若要切换至 Mesh 2.0，请在 Sena Motorcycles 应用程序中进行操作。

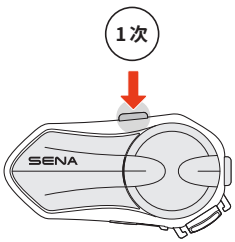
Open Mesh

在每个频道（共 6 个）中都能与近乎无限数量的用户畅聊。默认的 Mesh Intercom 频道为 1 频道。

Mesh Intercom 开启/关闭



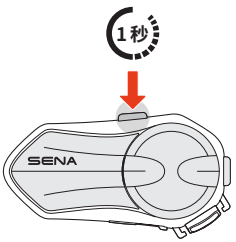
开启：“Mesh对讲开，公共Mesh，频道 1”



关闭：“Mesh对讲关”

将麦克风静音/取消静音

在 Mesh Intercom 通话期间，按下 Mesh Intercom 按钮 1 秒即可将麦克风静音/取消静音。

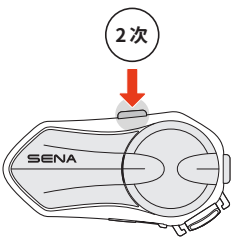


静音：“麦克风关”

取消静音：“麦克风开”

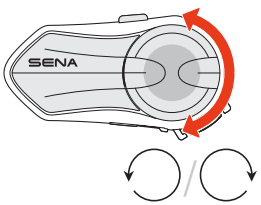
选择频道

1. 进入频道设置。



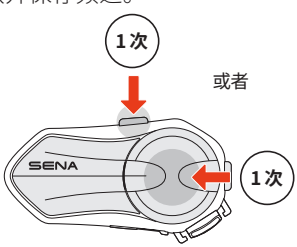
“频道设置，1”

2. 切换频道。



“#”

3. 确认并保存频道。



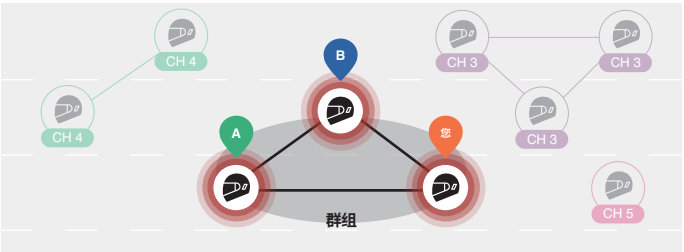
“频道已设置，频道 #”

- 如果在频道上，没有按下任意按钮 10 秒，该频道会自动保存。
- 即使 E30 关闭，该频道也仍会保存

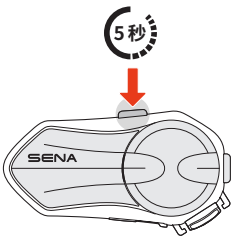
Group Mesh

使用 Group Mesh 可以建立容纳 24 位参与者的私密通话群。

创建 Group Mesh



1. 用户（您、A、B）按下 Mesh Intercom 按钮 5 秒即可进入 Mesh 分组，同时留在 Open Mesh 中。用户不需要在同一个 Open Mesh 频道，就能一起建立 Group Mesh。

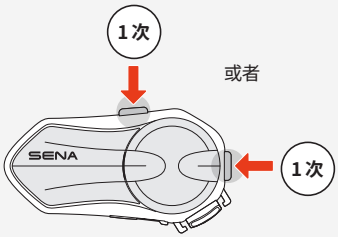


“Mesh组队中”

2. Mesh 分组完成后，通话会自动从 Open Mesh 切换到 Group Mesh。

“小组Mesh”

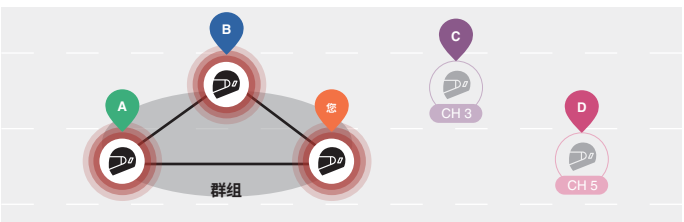
- 如果要取消 Mesh 分组，请轻按 Mesh Intercom 按钮或电话按钮。



- 如果 Mesh 分组未在 30 秒内成功完成，用户会听到“组队失败”的语音提示。

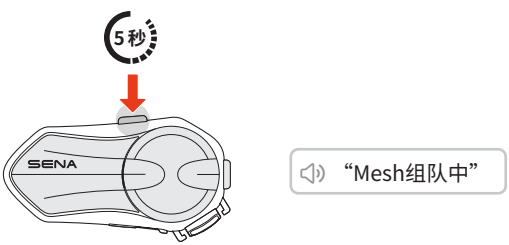
加入现有的 Group Mesh

如果您已在一个 Group Mesh 中，可以邀请 Open Mesh 中的其他用户加入此群。



您已经在一个 Group Mesh 中，里面有 A 和 B，而其他用户 C 和 D 在 Open Mesh 中。

1. 您和其他用户 C 和 D 按下 Mesh Intercom 按钮 5 秒即可进入 Mesh 分组。



2. Mesh 分组完成后，其他用户 C 和 D 会自动离开 Open Mesh 加入 Group Mesh。

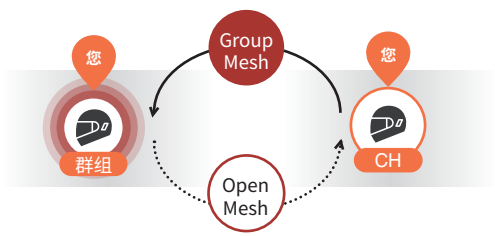
“小组Mesh”

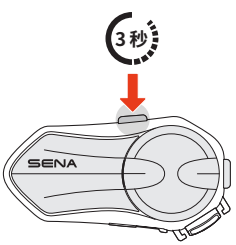
新参与者（C 和 D）

- 如果 Mesh 分组未在 30 秒内完成，现有用户（您）将听到两声低沉的“哔”声，新用户（C 和 D）将听到“组队失败”的语音提示。

切换 Open Mesh/Group Mesh

您可以在 Open Mesh 和 Group Mesh 之间任意切换，无需重置 Mesh。





Open Mesh

“公共Mesh”

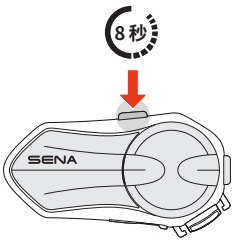
Group Mesh

“小组Mesh”

- 如果您从未加入过 Group Mesh，就无法在 Open Mesh 和 Group Mesh 之间切换。您将听到“无队组”的语音提示。

重置 Mesh

如果 E30 在处于 Open Mesh 或 Group Mesh 时重置了 Mesh，它会自动返回 Open Mesh 频道 1。



“重置 Mesh”

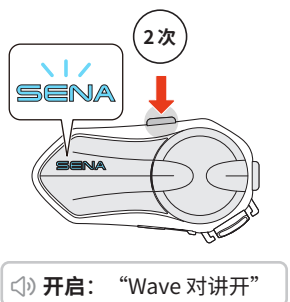
07 WAVE 对讲

Wave 对讲可以通过移动流量实现开放式通信。有关详细信息，请参阅 sena.com 上的《Wave 对讲用户指南》。

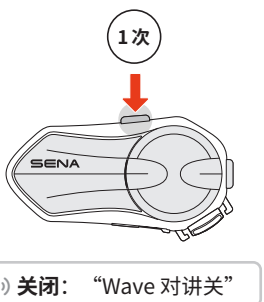
Wave 对讲开/关

打开 WAVE 对讲应用程序，然后双击 Mesh 对讲按钮加入 Wave 对讲。

- 必须先打开应用程序，才能开始 Wave 对讲。



开启：“Wave 对讲开”



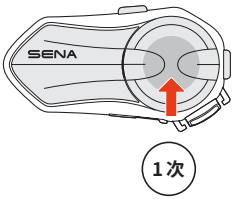
关闭：“Wave 对讲关”

Wave 对讲启用后，您会自动连接 Wave Zone 中的用户。Wave Zone 的覆盖半径在北美地区是 1 英里，在欧洲是 1.6 千米。

若要结束 Wave 对讲，单击 Mesh 对讲按钮。

在 Wave 对讲和 Mesh 对讲之间切换

单击转盘，即可轻松在 Mesh 对讲和 Wave 对讲之间切换。



1次

Wave 到 Mesh：“Wave 对讲关。Mesh 对讲开。”

Mesh 到 Wave：“Mesh 对讲关。Wave 对讲开。”

08 AUDIO MULTITASKING

E30 的 Audio Multitasking 功能可让您在进行 Mesh 对讲的同时聆听音乐和 GPS 导航指示。

有关详细信息，请前往 Sena Motorcycles 应用程序的“设备设置”进行配置。

背景音量
启用此功能后，在进行对讲通话时，背景音频（例如音乐播放）的音量会自动调低。

09 固件更新

空中下载 (OTA) 更新

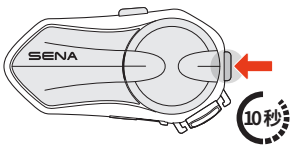
您可以在 Sena Motorcycles 应用程序的设置中，直接通过空中下载 (OTA) 更新固件。

10 故障排除

恢复出厂设置

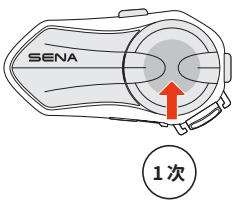
若要将 E30 恢复出厂设置，使用恢复出厂设置功能即可。

1.



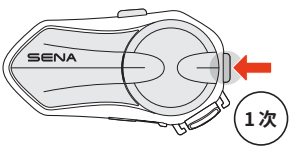
“恢复出厂设置”

2.



“重置耳机，再见”

或者



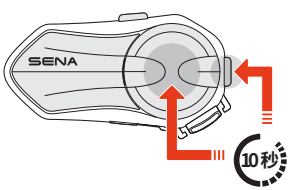
“取消”

故障重置

如果 E30 已开机但无响应，您可以执行故障重置，让其恢复正常。

确保 USB-C 充电线已断开连接，然后同时按下转盘和电话按钮 10 秒。

所有设置都会保持不变。



SENA

版权所有 2026 年 Sena Technologies, Inc.
保留所有权利。

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. 保留所有权利。

Sena Technologies, Inc. 保留对产品进行任何更改和改进的权利，恕不另行通知。

Sena™ 是 Sena Technologies, Inc. 或其子公司在美国和其他国家/地区的商标。

Bluetooth® 字样和徽标归 Bluetooth SIG, Inc. 所有，Sena 对这些标记的使用均已获得许可。

Sena Technologies, Inc.
9155 Sterling Rd. STE 100, Irving, TX 75063