

# SENA

## ユーザーガイド

ファームウェアバージョン：1.5.x

最終更新日：2026年5月12日


# BiKom 20

CYCLING COMMUNICATION SYSTEM



ファームウェアのバージョンは1.5.xであり、本書は、バージョン1.5シリーズのすべてのファームウェアアップデートに適用されます。

# 操作早見表

 : (+) ボタン       : (-) ボタン  
 : センターボタン

タイプ	機能	ボタン	操作
基本操作	電源オン	 と 	1秒長押し
	電源オフ	 と 	1回タップ
	音量を上げる/下げる	 または 	1回タップ
電話	スマートフォンをペアリングする		5秒長押し
	着信に応答する		1回タップ
	通話を終了する		2秒長押し
	着信を拒否する		2秒長押し
	音声アシスタントを有効にする		3秒長押し
	スピードダイヤル		3秒長押し
	音楽の再生/一時停止		1秒長押し
	曲送り/曲戻し	 または 	1秒長押し
メッシュインターコム™	メッシュインターコムオン/オフ		1回タップ
	チャンネルの選択		2回タップ
	メッシュグループを作成		5秒長押し
	メッシュをリセット		8秒長押し
トラブルシューティング	設定初期化	 → 	10秒長押し後、ダブルタップ
	パワーリセット	 と 	8秒長押し

# 始める前に

## ■ Sena Cyclingアプリ

Sena Cyclingアプリは、Google Play StoreまたはApp Storeからダウンロードできます。



# 開始するには 任意のセクションをクリック



BiKom 20について



取り付け



基本操作



メッシュインター  
コム



スマートフォンとつ  
ないで使用する



音声対応サイクルコ  
ンピュータ



ファームウェアアッ  
プデート



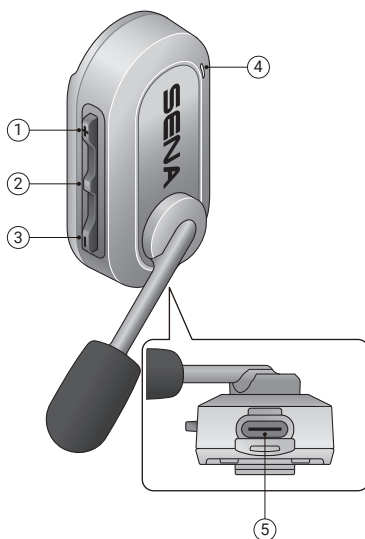
トラブルシューテ  
ィング



## 01 BiKom 20について

### 主な特徴

- 音質の向上、より安定した接続、通話時間の延長を実現したメッシュインターコム3.0
- 回転式マイクで簡単にミュート/ミュート解除
- Bluetooth®バージョン5.2
- 走行情報のリアルタイム音声通知
- 無線（OTA）ファームウェアアップデート



① (+) ボタン

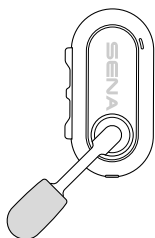
② センターボタン

③ (-) ボタン

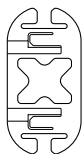
④ ステータスと充電LED

⑤ USB-C充電ポート

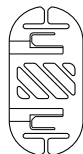
■ 同梱品



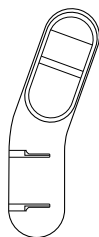
BiKom 20



厚いヘルメットストラップ用  
ストラップマウント



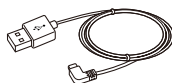
薄いヘルメットストラップ用  
ストラップマウント



キャップ用クリップ  
マウント



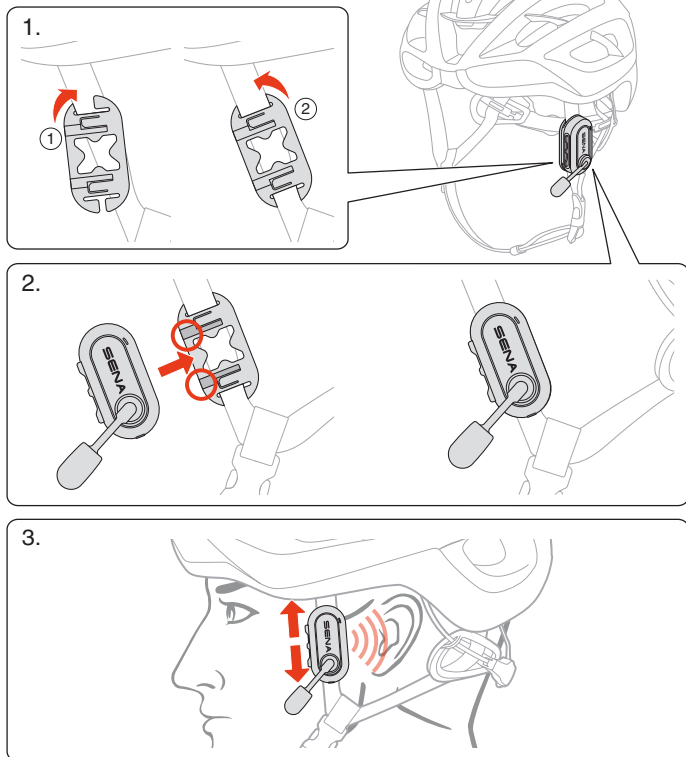
マイクスポンジ



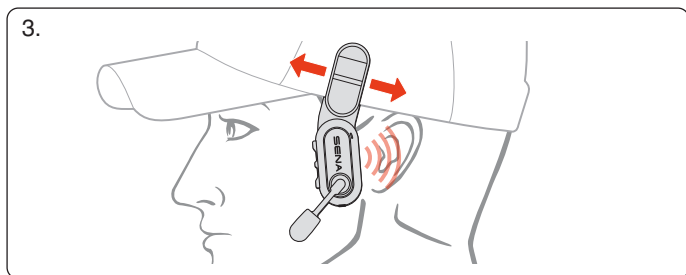
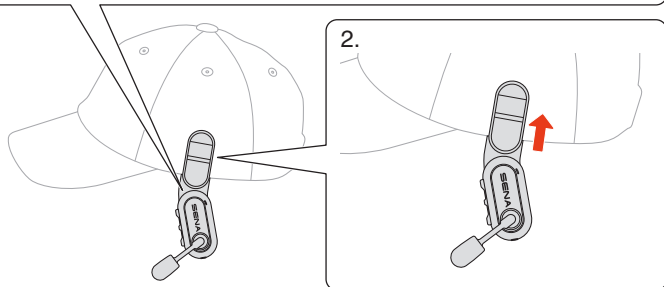
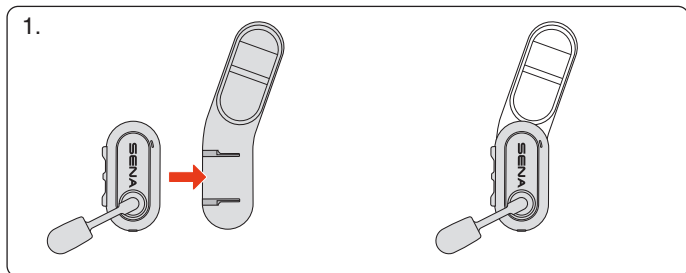
USB-C充電ケーブル

## 02 取り付け

### ■ ストラップマウント



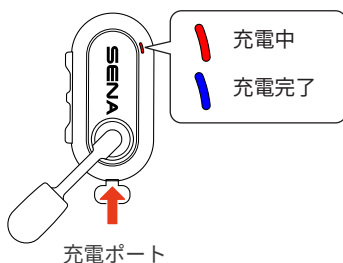
## ■ キャップ用クリップマウント



## 03 基本操作

	<p>タップ ボタンを指定回数タップする</p>
	<p>長押し ボタンを指定時間長押しする</p>
	<p>音声案内</p>
	<p>LED</p>

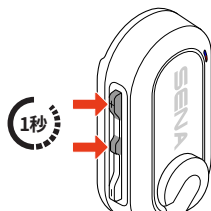
### 充電中



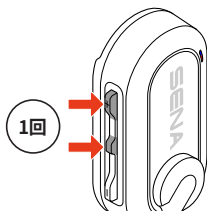
充電が完了するまでに2.5時間かかります。

- FCC、CE、IC、またはその他の地域の認める規制機関で承認されている場合は、市販のUSB充電器を使用できます。
- 承認されていない充電器を使用すると、火災、爆発、液漏れ、その他の危険が発生する可能性があり、バッテリーの寿命や性能が低下する可能性もあります。

## 電源オン

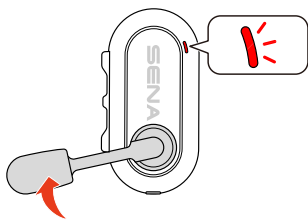


## 電源オフ

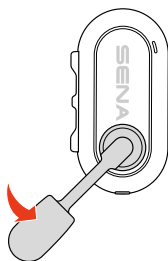


## マイクをミュート/ミュート解除

回転式マイクアームを使用して、マイクをミュート/ミュート解除します。

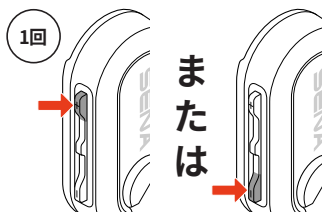


🔊ミュート：「マイクオフ」



🔊ミュート解除：「マイクオン」

## 音量

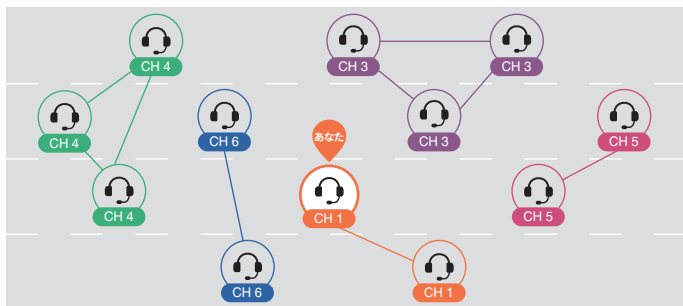


## 04 メッシュインターコム

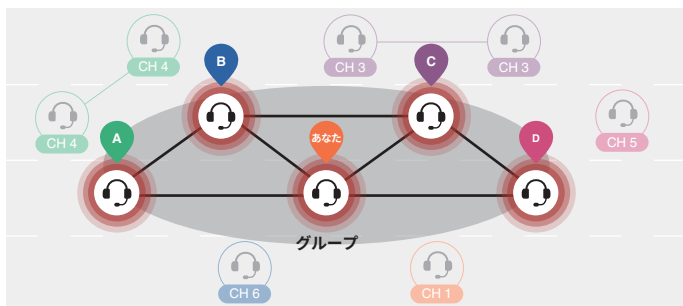
BiKom 20は、2つのメッシュインターコムモードを提供します。

- Open Mesh™（オープンメッシュ）：
  - オープンなグループでのインターコム会話に使用します。
  - このモードでは、同じチャンネルにいる他のすべてのライダーと自動的に接続され、会話に参加できます。
- Group Mesh™（グループメッシュ）：
  - プライベートなグループでのインターコム会話に使用します。
  - 事前にグループを作成し、そのグループメンバーとのみ会話することができます。

### オープンメッシュ



### グループメッシュ



## メッシュバージョンの切り替え

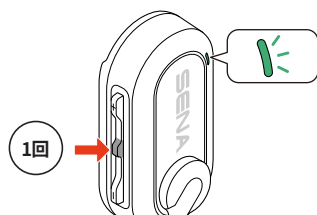
### ■ MESH2.0（前バージョン）に切り替える

メッシュ3.0は、最新のメッシュインターコムテクノロジーです。メッシュ2.0が使用されている旧製品と通信するには、Sena Cycling アプリを使用して、メッシュ2.0に切り替える必要があります。

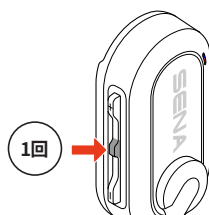
## オープンメッシュ

利用可能な6つのチャンネルで、ほぼすべてのユーザーと自由に通信できます。デフォルトのメッシュインターコムチャンネルは、1です。

### ■ メッシュインターコムオン／オフ



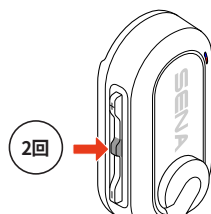
🔊 **オン**：「メッシュインターコムオン、Open Mesh、チャンネル1」



🔊 **オフ**：「メッシュインターコムオフ」

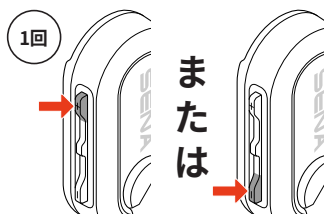
## ■ チャンネルの選択

1. チャンネル設定に入る。



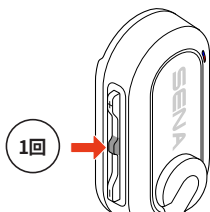
🔊 「チャンネル設定、1」

2. チャンネル間を移動。



🔊 「#」

3. チャンネルを確認して保存する。



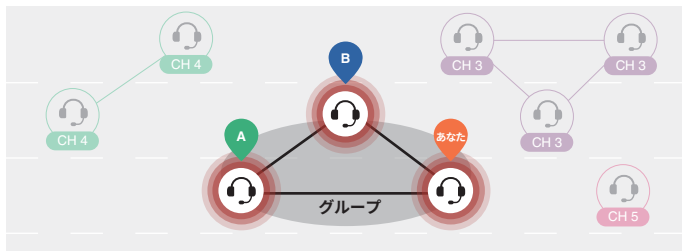
🔊 「チャンネルを設定しました、チャンネル#」

- 特定のチャンネルで10秒間ボタンが押されない場合、そのチャンネルは自動的に保存されます。
- 本製品の電源がオフになった場合でも、チャンネルは保存されます。

## グループメッシュ

最大24人が参加できる非公開グループを作成できます。

### ■ グループメッシュを作成する



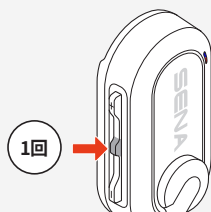
1. ユーザー（あなた、A、B）は、オープンメッシュにいる状態でセンターボタンを5秒長押しし、メッシュグループに参加します。ユーザー同士が同じオープンメッシュチャンネルにいないと、グループメッシュを作成できません。



2. メッシュグループの作成が完了すると、オープンメッシュからグループメッシュに自動的に切り替わります。

🔊 「Group Mesh」

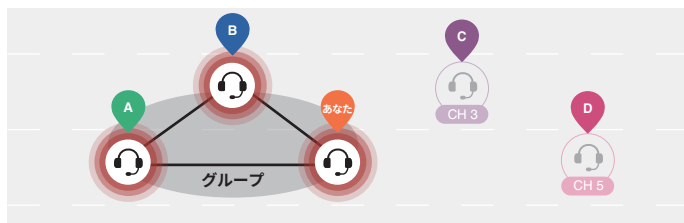
- メッシュグループの作成をキャンセルするには、センターボタンをタップします。



- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合は、「グループ作成失敗」という音声がかかります。

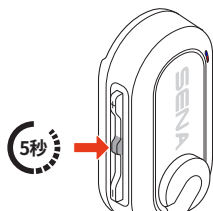
## 既存のグループメッシュに参加する

グループメッシュにいる間は、オープンメッシュ内の他のユーザーをグループに招待できます。



ユーザーA、Bと一緒にグループのグループに参加中です。

- オープンメッシュ内のCおよびDは、センターボタンを5秒間長押しすることで、同じメッシュグループに参加します。



🔊 「Meshグループを作成」

2. メッシュグループの作成が完了すると、自動でオープンメッシュから、グループメッシュに移動します。

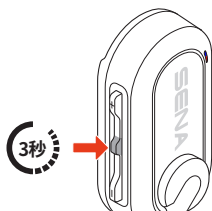
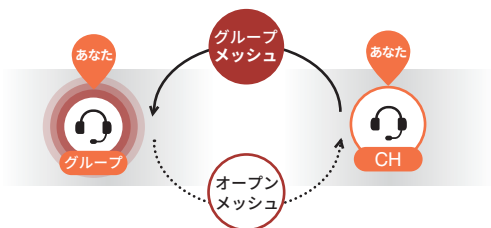
 「Group Mesh」

新規参加者（CとD）

- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合、現在のユーザー（あなた）には低音のピープ音が2回流れ、新しいユーザー（CとD）には「グループ作成失敗」という音声流れます。

## ■ オープンメッシュとグループメッシュを切り替える

オープンメッシュとグループメッシュは、メッシュをリセットしなくても、自由に切り替えることができます。



オープンメッシュ

 「Open Mesh」

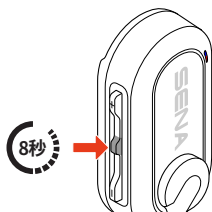
グループメッシュ

 「Group Mesh」

- グループメッシュに一度も参加したことがない場合、オープンメッシュからグループメッシュに切り替えることはできません。「グループはありません」という音声流れます。

## メッシュをリセット

オープンメッシュまたはグループメッシュ中にメッシュをリセットすると、自動的にオープンメッシュ、チャンネル1に戻ります。

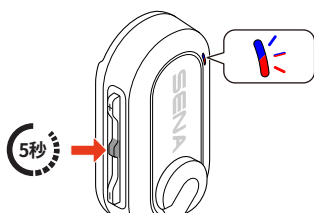


🔊 「メッシュをリセット」

## 05 スマートフォンとつないで使用する

### スマートフォンをペアリングする

1.



🔊 「電話ペアリング」

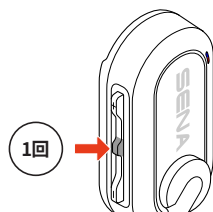
2.



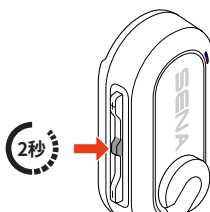
- 電話ペアリングをキャンセルするには、任意のボタンを押します。

### 電話を掛ける/電話に出る

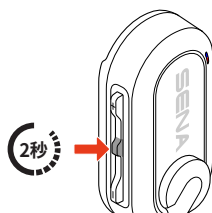
■ 着信に応答する



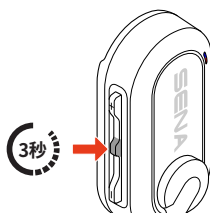
■ 通話を終了する



## 着信を拒否する



## 音声アシスタントを有効にする



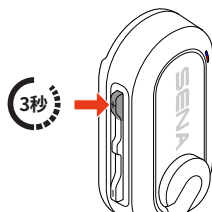
# Speedダイヤル

## スピードダイヤルを割り当てる

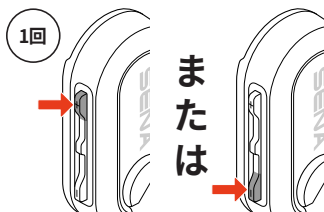
スピードダイヤルを割り当てることで、登録した電話番号へ素早く電話をかけることができます。プリセットの登録は、Sena Cyclingアプリから設定できます。

## スピードダイヤルを使用する

1. スピードダイヤルメニューに入ります。
2. スピードダイヤルのプリセットを選択します。

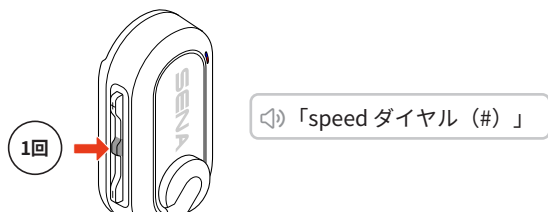


 「speed ダイヤル」



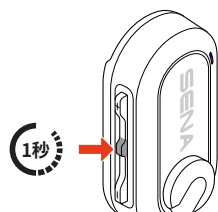
- ① リダイヤル
- ② スピードダイヤル (1→2→3)
- ③ 取消

3. センターボタンをタップして実行します。

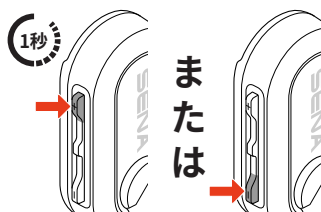


## 音楽

■ 音楽の再生／一時停止



■ 曲送り／曲戻し



## 06 音声対応サイクルコンピュータ

BiKom 20の音声対応サイクルコンピュータ（ABC）は、サイクリングセンサーと接続し、走行情報をリアルタイムで音声通知します。

- ご使用前に、現地の法律や規制をご確認ください。
- 走行中に本機能を使用すると、安全上のリスクが生じるおそれがあります。常に周囲に注意を払い、安全に走行してください。
- 本機能は、ご自身の判断と責任においてご使用ください。

### BiKom 20をサイクリングセンサーとペアリングする

ABCの機能を使用するには、BiKom 20をお使いのサイクリングセンサーとペアリングし、Sena Cyclingアプリを開いてください。

ABCは、5種類のサイクリングセンサーに対応しています。

				
速度	ケイデンス	心拍数	パワー	シマノDi2

- 詳細な使用方法については、お使いのサイクリングセンサーのガイドをご覧ください。

## 音声設定

---

Sena Cyclingアプリから音声設定をカスタマイズできます。

### ■ 自動プロンプト

センサーのリアルタイムデータを設定した間隔で音声で通知します。シマノDi2を除くすべてのセンサーで利用できます。

### ■ レンジアラート

目標範囲の最小値および最大値の設定や、音声通知の頻度を調整します。設定した範囲を外れると、音声で通知します。シマノDi2を除くすべてのセンサーで利用できます。

### ■ ギアアラート

ギア変更時にリアルタイムで音声通知をおこないます。ディレイラーを選択し、ギア位置またはギア番号のどちらで通知するかを選択します。シマノDi2センサーでのみ利用できます。

---

## プリセットの使用

---

Sena Cyclingアプリでは最大3つのプリセットを保存できます。各プリセットにはサイクリングセンサーを5つまで登録できます。必要に応じて、プリセットの名前変更、複製、編集が可能です。

---

## バッテリー低下アラート

---

サイクリングセンサーのバッテリー残量が10%未満になると、音声で通知します。

---

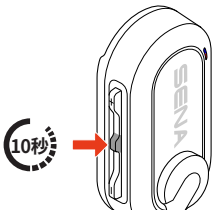
## 07 ファームウェアアップデート

OTAアップデート：Sena Cycling Appを開けば、スマートフォンを通じてBiKomのファームウェアを更新することができます。

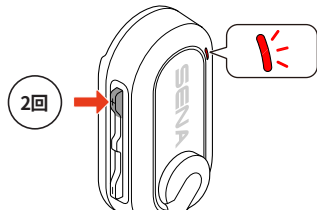
## 08 トラブルシューティング

### 設定初期化

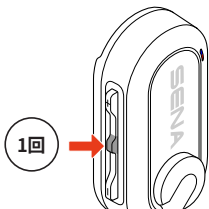
本製品を工場出荷時の初期設定に戻すには、設定初期化機能を使用します。

- 

10秒

🔊 「設定メニュー」
- 

2回

🔊 「設定初期化」
- 

1回

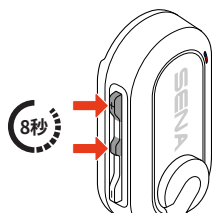
🔊 「リセット、さようなら」

### パワーリセット

本製品がオンになっていても応答しない場合は、パワーリセットを実行して、機能を復元することができます。

USB-C充電ケーブルを取り外していることを確認し、本製品が再起動するまで (+) ボタンとセンターボタンを同時に8秒間長押しします。

すべての設定は、変更されずに残ります。



# SENA

Copyright 2026 Sena Technologies, Inc.  
All rights reserved.

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. All rights reserved.

Sena Technologies, Inc.は、事前の通知なしに製品に変更や改善を行う権利を留保します。

Sena™ は米国およびその他の国におけるSena Technologies, Inc. またはその子会社の登録商標です。

Bluetooth®の文字商標とロゴは、Bluetooth SIG, Incが所有し、これらの商標についてのSenaによる使用は、ライセンスを受けて行われています。

Sena Technologies, Inc.  
9155 Sterling Rd. STE 100, Irving, TX 75063