

SENA

ユーザーガイド

ファームウェアバージョン：1.3.x

最終更新日：2026年2月24日

BiKom 20

CYCLING COMMUNICATION SYSTEM



ファームウェアのバージョンは1.3.xであり、本書は、バージョン1.3シリーズのすべてのファームウェアアップデートに適用されます。

操作早見表

 : (+) ボタン  : (-) ボタン
 : センターボタン

タイプ	機能	ボタン	操作
基本操作	電源オン	 と 	1秒長押し
	電源オフ	 と 	1回タップ
	音量を上げる/下げる	 または 	1回タップ
電話	スマートフォンをペアリングする		5秒長押し
	着信に応答する		1回タップ
	通話を終了する		2秒長押し
	着信を拒否する		2秒長押し
	音声アシスタントを有効にする		3秒長押し
	スピードダイヤル		3秒長押し
	音楽の再生/一時停止		1秒長押し
	曲送り/曲戻し	 または 	1秒長押し
メッシュインターコム™	メッシュインターコムオン/オフ		1回タップ
	チャンネルの選択		2回タップ
	メッシュグループを作成		5秒長押し
	メッシュをリセット		8秒長押し
音声対応 サイクルコンピュータ	SHIMANOペアリング	 — 	10秒長押し後、 1回タップ
トラブルシューティング	設定初期化	 — 	10秒長押し後、 ダブルタップ
	パワーリセット	 と 	8秒長押し

始める前に

■ Sena Cyclingアプリ

Sena Cyclingアプリは、Google Play StoreまたはApp Storeからダウンロードできます。



開始するには 任意のセクションをクリック



BiKom 20について



取り付け



基本操作



メッシュインター
コム



スマートフォンとつ
ないで使用する



音声対応サイクルコ
ンピュータ



ファームウェアアッ
プデート



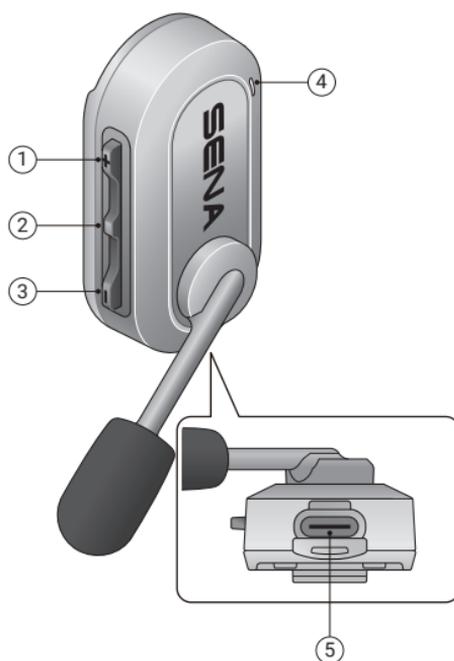
トラブルシューテ
ィング



01 BiKom 20について

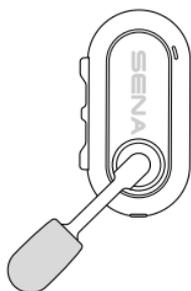
主な特徴

- 音質の向上、より安定した接続、通話時間の延長を実現したメッシュインターコム3.0
- 回転式マイクで簡単にミュート/ミュート解除
- Bluetooth®バージョン5.2
- 走行情報のリアルタイム音声通知
- 無線（OTA）ファームウェアアップデート

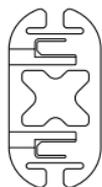


- ① (+) ボタン
- ② センターボタン
- ③ (-) ボタン
- ④ ステータスと充電LED
- ⑤ USB-C充電ポート

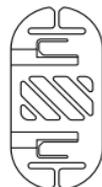
■ 同梱品



BiKom 20



厚いヘルメットストラップ用
ストラップマウント



薄いヘルメットストラップ用
ストラップマウント



キャップ用クリップ
マウント



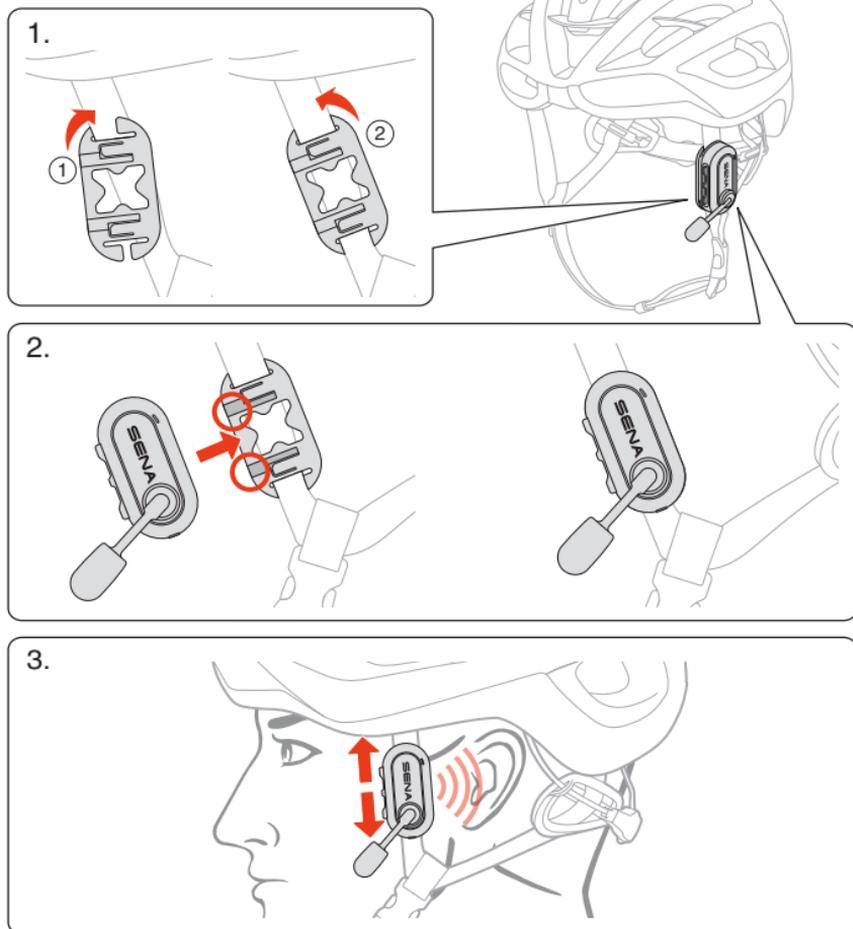
マイクスポンジ



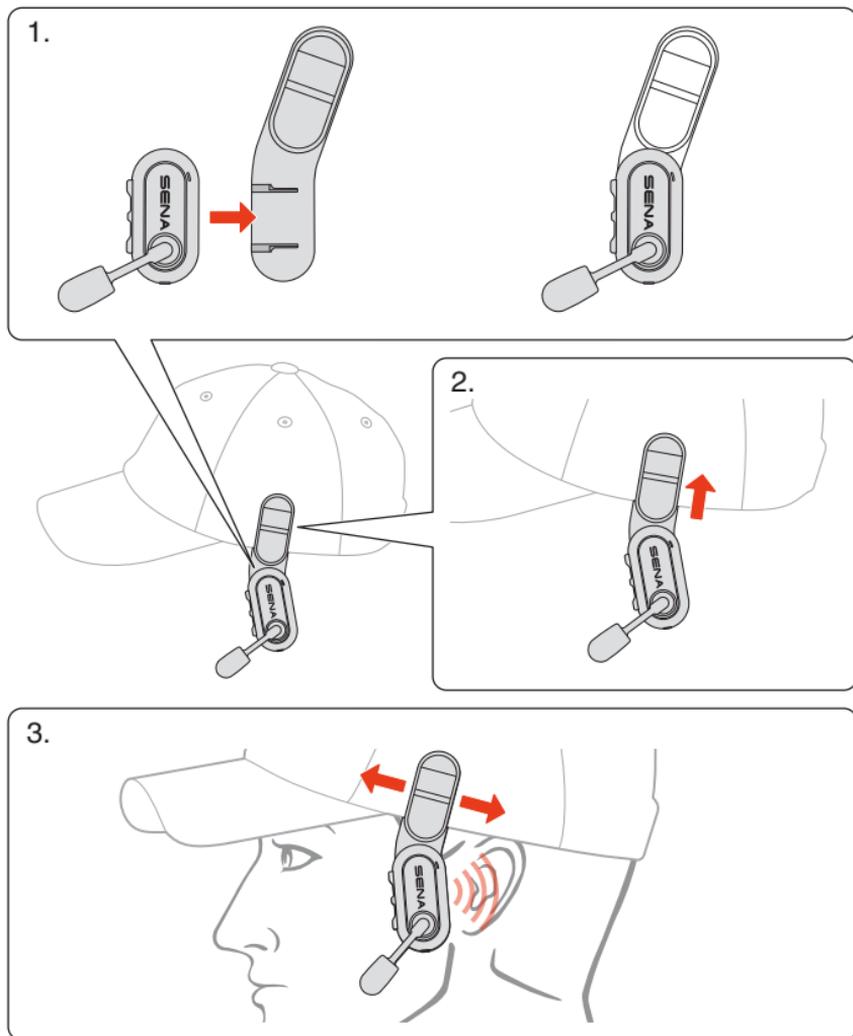
USB-C充電ケーブル

02 取り付け

■ ストラップマウント



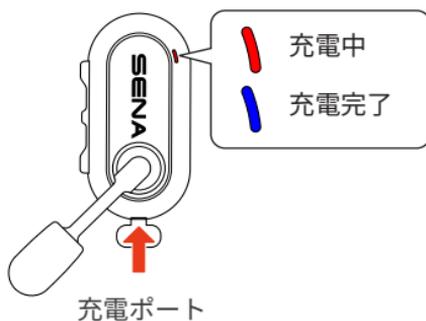
■ キャップ用クリップマウント



03 基本操作

	<p>タップ ボタンを指定回数タップする</p>
	<p>長押し ボタンを指定時間長押しする</p>
	<p>音声案内</p>
	<p>LED</p>

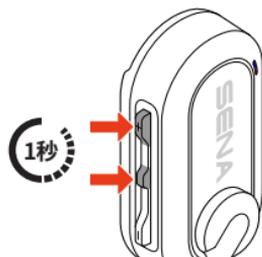
充電中



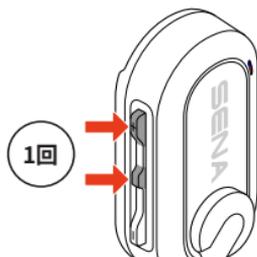
充電が完了するまでに2.5時間かかります。

- FCC、CE、IC、またはその他の地域の認める規制機関で承認されている場合は、市販のUSB充電器を使用できます。
- 承認されていない充電器を使用すると、火災、爆発、液漏れ、その他の危険が発生する可能性があり、バッテリーの寿命や性能が低下する可能性もあります。

電源オン

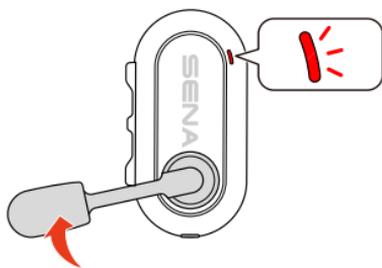


電源オフ

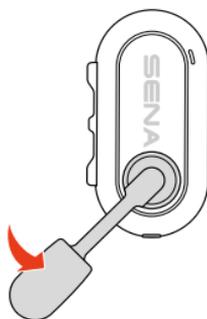


マイクをミュート/ミュート解除

回転式マイクアームを使用して、マイクをミュート/ミュート解除します。

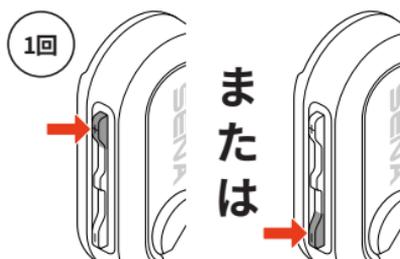


🔊ミュート：「マイクオフ」



🔊ミュート解除：「マイクオン」

音量

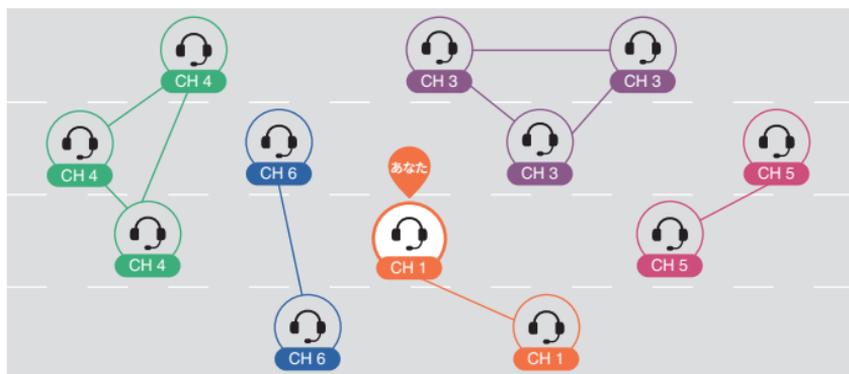


04 メッシュインターコム

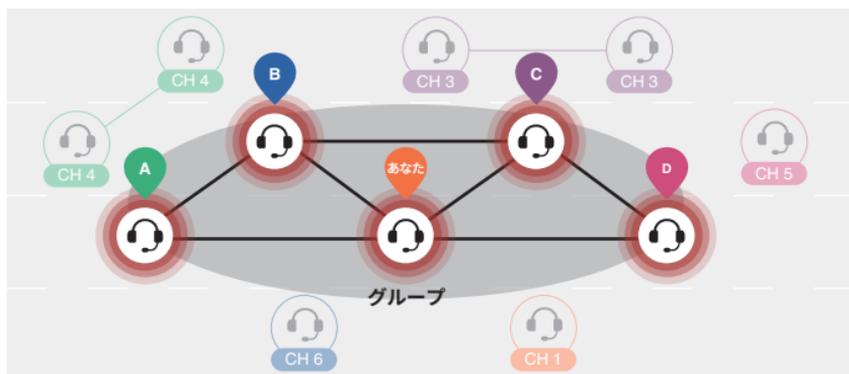
BiKom 20は、2つのメッシュインターコムモードを提供します。

- Open Mesh™（オープンメッシュ）：
 - オープンなグループでのインターコム会話に使用します。
 - このモードでは、同じチャンネルにいる他のすべてのライダーと自動的に接続され、会話に参加できます。
- Group Mesh™（グループメッシュ）：
 - プライベートなグループでのインターコム会話に使用します。
 - 事前にグループを作成し、そのグループメンバーとのみ会話することができます。

オープンメッシュ



グループメッシュ



メッシュバージョンの切り替え

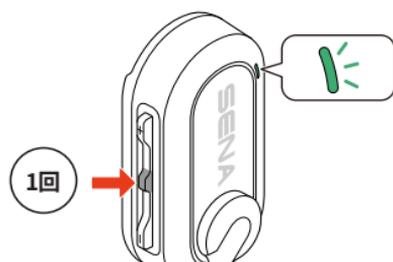
■ MESH2.0（前バージョン）に切り替える

メッシュ3.0は、最新のメッシュインターコムテクノロジーです。メッシュ2.0が使用されている旧製品と通信するには、Sena Cycling アプリを使用して、メッシュ2.0に切り替える必要があります。

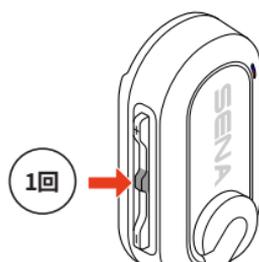
オープンメッシュ

利用可能な6つのチャンネルで、ほぼすべてのユーザーと自由に通信できます。デフォルトのメッシュインターコムチャンネルは、1です。

■ メッシュインターコムオン／オフ



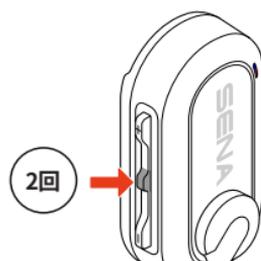
🔊 **オン**：「メッシュインターコムオン、Open Mesh、チャンネル1」



🔊 **オフ**：「メッシュインターコムオフ」

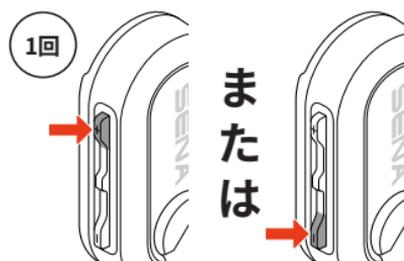
チャンネルの選択

1. チャンネル設定に入る。



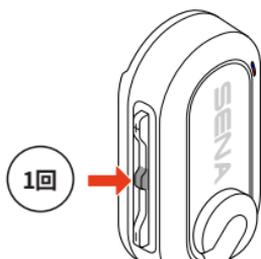
🔊 「チャンネル設定、1」

2. チャンネル間を移動。



🔊 「#」

3. チャンネルを確認して保存する。



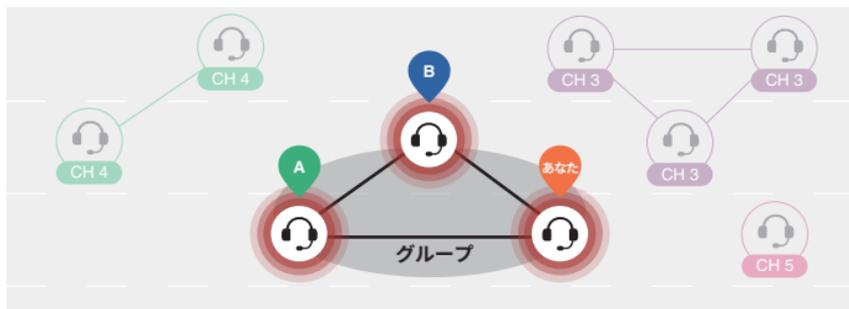
🔊 「チャンネルを設定しました、チャンネル#」

- 特定のチャンネルで10秒間ボタンが押されない場合、そのチャンネルは自動的に保存されます。
- 本製品の電源がオフになった場合でも、チャンネルは保存されます。

グループメッシュ

最大24人が参加できる非公開グループを作成できます。

■ グループメッシュを作成する



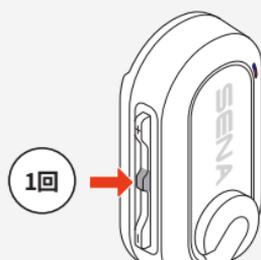
1. ユーザー（あなた、A、B）は、オープンメッシュにいる状態でセンターボタンを5秒長押しし、メッシュグループに参加します。ユーザー同士が同じオープンメッシュチャンネルにいないと、グループメッシュを作成できません。



2. メッシュグループの作成が完了すると、オープンメッシュからグループメッシュに自動的に切り替わります。

🔊 「Group Mesh」

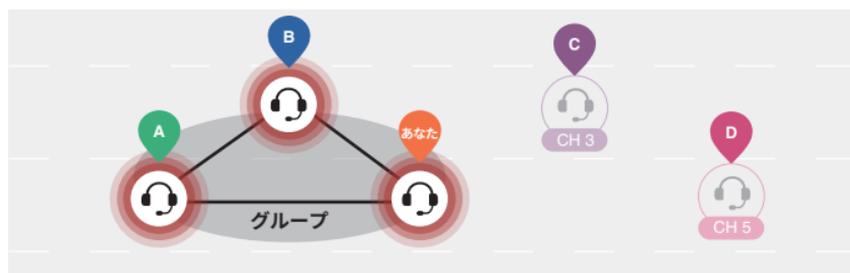
- メッシュグループの作成をキャンセルするには、センターボタンをタップします。



- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合は、「グループ作成失敗」という音声がかかります。

既存のグループメッシュに参加する

グループメッシュにいる間は、オープンメッシュ内の他のユーザーをグループに招待できます。



ユーザーA、Bと一緒にグループのグループに参加中です。

- オープンメッシュ内のCおよびDは、センターボタンを5秒間長押しすることで、同じメッシュグループに参加します。



🔊 「Meshグループを作成」

2. メッシュグループの作成が完了すると、自動でオープンメッシュから、グループメッシュに移動します。

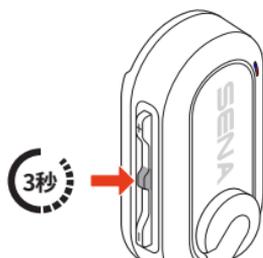
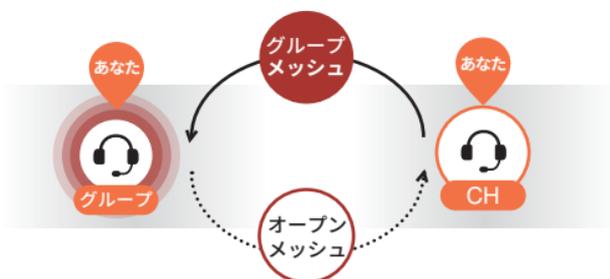
🔊 「Group Mesh」

新規参加者（CとD）

- メッシュグループの作成が30秒以内に正常に完了しなかった場合、現在のユーザー（あなた）には低音のピープ音が2回流れ、新しいユーザー（CとD）には「グループ作成失敗」という音声がかかります。

■ オープンメッシュとグループメッシュを切り替える

オープンメッシュとグループメッシュは、メッシュをリセットしなくても、自由に切り替えることができます。



オープンメッシュ

🔊 「Open Mesh」

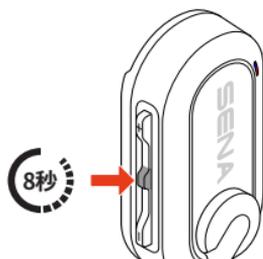
グループメッシュ

🔊 「Group Mesh」

- グループメッシュに一度も参加したことがない場合、オープンメッシュからグループメッシュに切り替えることはできません。「グループはありません」という音声がかかります。

メッシュをリセット

オープンメッシュまたはグループメッシュ中にメッシュをリセットすると、自動的にオープンメッシュ、チャンネル1に戻ります。

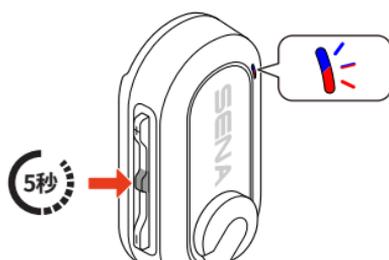


🔊 「メッシュをリセット」

05 スマートフォンとつないで使用する

スマートフォンをペアリングする

1.



2.

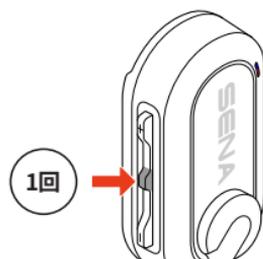


🔊 「電話ペアリング」

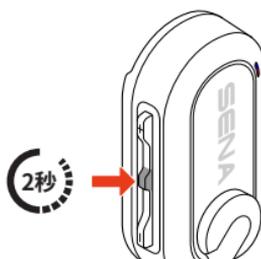
- 電話ペアリングをキャンセルするには、任意のボタンを押します。

電話を掛ける/電話に出る

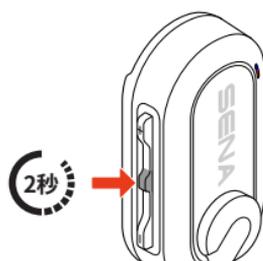
■ 着信に応答する



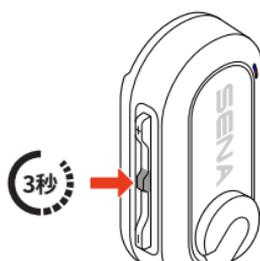
■ 通話を終了する



着信を拒否する



音声アシスタントを有効にする



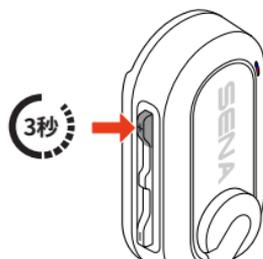
Speedダイヤル

スピードダイヤルを割り当てる

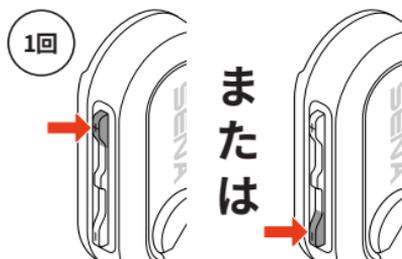
スピードダイヤルを割り当てることで、登録した電話番号へ素早く電話をかけることができます。プリセットの登録は、Sena Cyclingアプリから設定できます。

スピードダイヤルを使用する

1. スピードダイヤルメニューに入ります。
2. スピードダイヤルのプリセットを選択します。

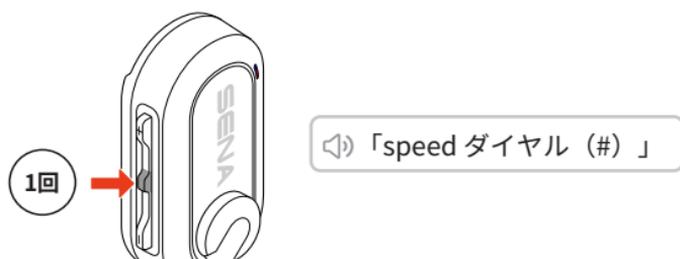


 「speed ダイヤル」



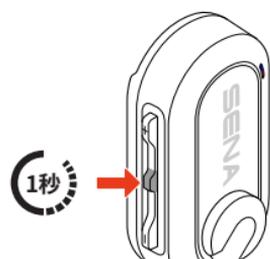
- ① リダイヤル
- ② スピードダイヤル (1→2→3)
- ③ 取消

3. センターボタンをタップして実行します。

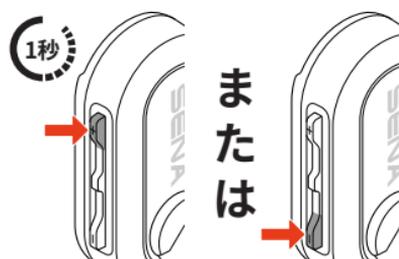


音楽

■ 音楽の再生 / 一時停止



■ 曲送り / 曲戻し



06 音声対応サイクルコンピュータ

BiKom 20の音声対応サイクルコンピュータ（ABC）は、サイクリングセンサーと接続し、走行情報をリアルタイムで音声通知します。BiKom 20をSHIMANOのDi2（Digital Integrated Intelligence）システムとペアリングするだけで、音声によるアップデートを継続的に受け取ることができます。

- ご使用前に、現地の法律や規制をご確認ください。
- 走行中に本機能を使用すると、安全上のリスクが生じるおそれがあります。常に周囲に注意を払い、安全に走行してください。
- 本機能は、ご自身の判断と責任においてご使用ください。

BiKom 20をSHIMANO Di2とペアリングする

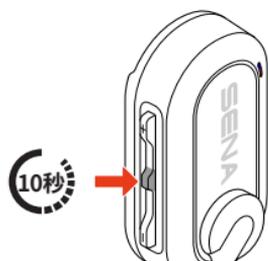
SHIMANO Di2システムでABC機能を使用するには、まずBiKom 20とDi2システムをペアリングする必要があります。

SHIMANO Di2システム

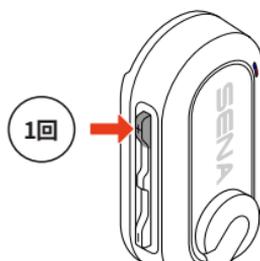
デバイスをBluetooth接続モードにします。

BiKom 20

1. 設定メニューに入ります。
2. SHIMANOペアリングオプションに進みます。



 「設定メニュー」



 「Shimano ペアリング中」

3. 音声が流れるまでお待ちください。

 「Shimano 接続済み」

- キャンセルするには（－）ボタンを押し、センターボタンを押して終了します。
- ペアリングが3分以内に完了しない場合、「終了」という音声が流れます。その場合は、最初の手順からやり直してください。

音声通知

SHIMANOとのペアリングが完了すると、BiKom 20から以下の音声
が流れます。

シフトモード選択

選択したモードに基づいて、現在のシフトモードが音声で通知され
ます。Di2システムには3つのシフトモードがあります。

 「マニュアルシ
フトモード」

 「シンクロナイズ
ドシフトモード1」

 「シンクロナイズ
ドシフトモード2」

ギアのシフトアップ/ダウン

ギアをシフトすると、現在のギア位置が音声で通知されます。

 フロントギア: 「フロントギア #」

 リアギア: 「#」

バッテリーステータス

バッテリー残量が10%未満になると、音声で通知されます。

 「Shimano, バッテリー残量低下」

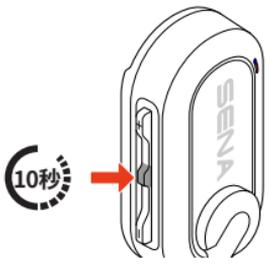
07 ファームウェアアップデート

OTAアップデート：Sena Cycling Appを開けば、スマートフォンを
通じてBiKomのファームウェアを更新することができます。

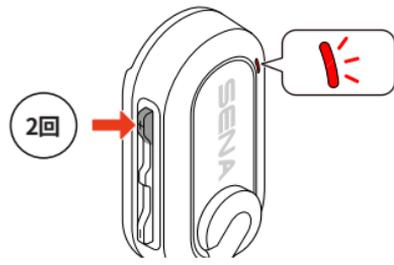
08 トラブルシューティング

設定初期化

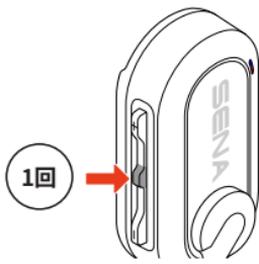
本製品を工場出荷時の初期設定に戻すには、設定初期化機能を使用します。

- 

10秒

🔊 「設定メニュー」
- 

2回

🔊 「設定初期化」
- 

1回

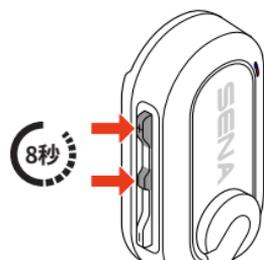
🔊 「リセット、さようなら」

パワーリセット

本製品がオンになっていても応答しない場合は、パワーリセットを実行して、機能を復元することができます。

USB-C充電ケーブルを取り外していることを確認し、本製品が再起動するまで (+) ボタンとセンターボタンを同時に8秒間長押しします。

すべての設定は、変更されずに残ります。



SENA

Copyright 2026 Sena Technologies, Inc.
All rights reserved.

© 1998–2026 Sena Technologies, Inc. All rights reserved.

Sena Technologies, Inc.は、事前の通知なしに製品に変更や改善を行う権利を留保します。

Sena™ は米国およびその他の国におけるSena Technologies, Inc. またはその子会社の登録商標です。

Bluetooth®の文字商標とロゴは、Bluetooth SIG, Incが所有し、これらの商標についてのSenaによる使用は、ライセンスを受けて行われています。

Sena Technologies, Inc.
152 Technology Drive, Irvine, CA 92618